

MCSZ belső instruktor képzés 2026 – Elméleti instruktor

MCSZ belső instruktor képzés bemutatása:

A korábbi MCSZ belső instruktor képzésekhez hasonlóan idén is szeretnénk az MCSZ minél több partnere számára átadni a megfelelő tudást ahhoz, hogy szakszerűen tudjanak oktatni/nevelni akár kezdő, akár haladó játékosokat!

Az MCSZ belső tanfolyama végeztével, instruktori képesítést ad a képzésen résztvevő partnerek számára. Ezt követően a belső tanfolyamon képesítést szerző instruktorok, az MCSZ engedélyével képezhetnek játékosokat. A képesítés feltétele a belső tanfolyam teljes időintervallumában való részvétel, valamint a gyakorlati ismeretek megszerzésének sikeres bemutatása, visszaadása. Az MCSZ belső instruktori képesítés megtartásához szükséges évi rendszerességgel további belső tanfolyamon való jelenlét. A belső instruktori minősítés és a megfelelő idejű gyakorlati tapasztalat megszerzését követően lehetőség van az MCSZ által támogatott BSU/nemzetközi edzői képzésre is, ahol edzői képesítés megszerzésére van lehetőség.

Képzés időpontja:

2026. október 17-18.

Képzés helyszíne:

Kamaraerdei Curling Club

Vezető oktató:

Szarvas Mónika

Képzésre jelentkezés:

A képzésen való részvétel DÍJTALAN

Regisztrációját kérjük Kiss Bence sportfejlesztési és tömegsport referensnél jelezze, a kiss.bence@huncurling.hu e-mail címen keresztül.

Jelentkezési határidő: 2026. október 9. (péntek) 20:00

Részvétel feltétele:

- Betöltött 16. életév

Érdeklődés:

Kiss Bence - +36-20/326-6213

MCSZ belső instruktor képzés 2026 – Gyakorlati instruktor

MCSZ belső instruktor képzés bemutatása:

A korábbi MCSZ belső instruktor képzésekhez hasonlóan idén is szeretnénk az MCSZ minél több partnere számára átadni a megfelelő tudást ahhoz, hogy szakszerűen tudjanak oktatni/nevelni akár kezdő, akár haladó játékosokat!

Az MCSZ belső tanfolyama végeztével, instruktori képesítést ad a képzésen résztvevő partnerek számára. Ezt követően a belső tanfolyamon képesítést szerző instruktorok, az MCSZ engedélyével képezhetnek játékosokat. A képesítés feltétele a belső tanfolyam teljes időintervallumában való részvétel, valamint a gyakorlati ismeretek megszerzésének sikeres bemutatása, visszaadása. Az MCSZ belső instruktori képesítés megtartásához szükséges évi rendszerességgel további belső tanfolyamon való jelenlét. A belső instruktori minősítés és a megfelelő idejű gyakorlati tapasztalat megszerzését követően lehetőség van az MCSZ által támogatott BSU/nemzetközi edzői képzésre is, ahol edzői képesítés megszerzésére van lehetőség.

Képzés időpontja:

2026. október 17-18.

Képzés helyszíne:

Kamaraerdei Curling Club

Vezető oktató:

Szarvas Mónika

Képzésre jelentkezés:

A képzésen való részvétel DÍJTALAN

Regisztrációját kérjük Kiss Bence sportfejlesztési és tömegsport referensnél jelezze, a kiss.bence@huncurling.hu e-mail címen keresztül.

Jelentkezési határidő: 2026. október 9. (péntek) 20:00

Részvétel feltétele:

- Betöltött 16. életév

Érdeklődés:

Kiss Bence - +36-20/326-6213

MCSZ belső instruktorképzés - időrend tervezet

elméleti instruktorképzés (6 óra):

október 17. szombat: 9:00-11:00, 11:30-13:00

október 18. vasárnap: 9:00-11:00

gyakorlati instruktorképzés (6 óra):

október 17. szombat: 14:00-15:30, 16:00-17:30

október 18. vasárnap: 11:15-12:45, 14:00-15:30 (tanfolyam lezárása)

MCSZ által szervezett ebéd:

október 17. szombat: 13:00-14:00

október 18. vasárnap: 13:00-14:00

Elméleti instruktorképzés

Október 17.: 9:00-11:00

- Instruktorképzés vagy edző
- Az Instruktorképzés munkája a gyakorlatban I.
 - Előkészület a rendezvényre – a rendezvény felépítése
 - A rendezvények elméleti tudnivalói - A curling története, a hazai curlingélet eredményei

Október 17.: 11:30 – 13:00

- A játék menete
- A csapat
- Elsősegélynyújtás
- Kérdések és válaszok

Október 18.: 9:00 – 11:00

- Mi az instruktorképzés feladata, ha már nem első alkalommal érkezik egy társaság
- Stratégia
- Az emberi tényezők
- Mitől jó egy instruktorképzés
- Kérdések és válaszok

Gyakorlati instruktorképzés

Október 17.: 14:00 – 15:30

- A curling alapszabályai
- A pálya

- A jég
- Biztonsági tudnivalók
- A curlingezés eszközei

Október 17.: 16:00 – 17:30 - Az Instruktor munkája a gyakorlatban I.

- Munka a jégen egy rendezvényen - mit szeretnénk elérni
- Előkészület a jégre lépéshez
- Helyes tartás, az egyensúly
- Kicsúszás
- Delivery
- Söprés

Október 18.: 11:15 – 12:45 - Az Instruktor munkája a gyakorlatban II.

- Mini curling
- Játék egymás ellen - Hogyan vezessünk le egy mérkőzés teljesen kezdő csapatoknak?

Október 18.: 14:00 – 15:30 – Tanfolyam lezárása (elméleti- és gyakorlati vizsga)