

# Beszámoló a vegyes páros válogatott 2026. évi WMDCC szerepléséről

Készítette: PalanCSa Zoltán – a team teljes egyetértésével

Csapattagok: Udvardi-PalanCSa Dorottya (30)  
Tatár Lőrinc (23)

Edzők: PalanCSa Zoltán  
Czermann Kristóf

## 1. Előzmények, felkészülés

Az Udvardi-PalanCSa Dorottya - Tatár Lőrinc páros – 2025. tavaszán kezdett együtt dolgozni. A magyar „B” liga, majd az „A” liga küzdelmeit is megnyerték, így jogot szereztek a - 2026. januárban a skóciai Dumfries-ben megrendezésre kerülő - WMDQE-n való részvételre, ahol kiharcolták a 2026. évi vegyes páros vb-n való indulás jogát.

A WMDQE szereplés és a vb között bő három hónap állt a páros rendelkezésére a felkészülésre, amit próbáltunk optimálisan kihasználni.

Heti 3 jeges edzés mellett, a páros tagjai egészségi (mentális és fizikai) állapotát is – szakemberek segítségével - fejlesztettük, illetve stabilizáltuk.

Mindkét játékos heti rendszerességgel pszichológus bevonásával fejlesztette mentális képességeit, immár nem csupán egyénileg, hanem csapat formájában is.

Továbbra is heti 1-2 alkalommal tartottak konditermi edzéseket szakemberek irányítása mellett.

A felkészülésre az egész szezont átfogó UTE egyesületi támogatás mellett az OB győzelmet követően az MCSZ is jelentős anyagi, illetve adminisztratív támogatást nyújtott, így a játékosoknak továbbra is csak a felkészülésre és a versenyre kellett koncentrálni.

A felkészülési időszakban 3 versenyen való indulás szerepelt a programban:

- Saját szervezésű meghívásos villámtorna – hazai jégen a 4 páros indulása jelentette igen erős nemzetközi versenyt veretlenül nyerte a magyar páros.
- Hazai WMDQE selejtező torna – könnyebb és nehéz mérkőzések váltakoztak a magyar élmezőny tagjai ellen, végül szintén veretlenül sikerült megnyerni a versenyt.
- Prágai WCT verseny – az alapszakaszt három győzelemmel és egy elkerülhető vereséggel csoportelsőként abszolváltuk, majd a negyedöntőben is sikerült

győzni. Az elődöntőben a nemrég olimpián szerepelt hazai párostól színvonalas mérkőzésen utolsó kövel kaptunk ki. A bronzmérkőzésen meggyőző fölényrel vertük az egyik cseh topcsapatot.

## **2. Célok**

A sikeres WMDQE szereplést követő csapatmegbeszélésen a vb indulás vonatkozásában egyetlen cél lett kitűzve, az első 16 hely valamelyikének megszerzése, ami a világlitben való benmaradást jelentette.

## **3. WMDCC szereplés**

20 páros nevezett a vb-re. A kvalifikációs versennyel ellentétben itt már nem volt „könnyű” mérkőzés, a csoportban mind a 9 ellenfelünk felkészült és remek erőkből álló páros volt. A sorsolás alapján a mi csoportunk tűnt erősebbnek, amit a rájátszás eredményei javarészt megcáfoltak.

Az alapszakasz kifejezetten hosszú és megterhelő volt, 6 nap alatt kellett 9 mérkőzést lejátszani.

1. a finnek ellen látszott a játékon az első mérkőzés izgalma, több alkalommal is volt lehetőségünk befolyásolni a mérkőzés végkimenetelét, de minden alkalommal néhány milliméter hiányzott a sikerhez – így egy pontos vereség lett a vége.
2. az olimpiai bronzérmes (előző olimpián aranyérmes) olasz páros ellen már remekül ment a játék, de most még az ellenfelünk összeszokottsága és a precíz játéka meggyőző olasz sikert eredményezett.
3. a cseh páros ellen ugyanaz a magabiztosság és koncentráció jellemezte a játékunkat, mint az olaszok ellen – így már nem maradt el a győzelem.
4. a harmadik játéknapon a hazai páros ellen a végsőkig kiélezett küzdelemben, extra endben sikerült diadalmaskodnunk.
5. a csoport másik topcsapata, a kanadai páros ellen nem volt reális esélyünk a győzelemre, bár tengeren túli ellenfeleink utolsó kövel tudták csak megszerezni a győzelmet.
6. a Korea elleni mérkőzés 2. endjében egy kellemetlen közjáték zavarta meg a mieinket (a koreai hölgy jól láthatóan lábbal hozzáért az egyik kövükhöz, ami így nem hagyta el a játékteret, viszont a hölgy nem ismerte el a hibáját). Sajnos ez kikököntette párosunkat, de még így is szoros mérkőzésen kaptunk ki.
7. a skótok elleni mérkőzés elején az első endben a hibáinkat kihasználva ellenfelünk 5 pontot írt, amit már nem tudtunk ledolgozni, így a legnagyobb különbségű vereségünket szenvedtük el.

8. az addig nyeretlen USA ellen nem állt össze a játék és a szerencse sem állt mellettünk, ellenfelünknel jobb teljesítménymutatókkal – szintén utolsó kövel – kikapunk.
9. a mérkőzések addigi alakulása miatt egy németek elleni győzelem esetén reális esélyünk maradhatott volna a közvetlen bennmaradásra. Párosunknak sikerült újra összeszedetten, fókuszáltan játszani és hatalmas csatában – precíz utolsó dobással – megnyerni a mérkőzést. Sajnos a másik mérkőzésen nem nekünk kedvezően alakult az eredmény, így maradt a következő napi „relegation game”.
10. a kiesés elkerüléséért a szintén a WMDQE-ről feljutott francia páros ellen a már többször megcsodált magabiztos, precíz játékot produkálta a magyar páros, így nem férhetett kétség a győzelmünkhöz!

Ezzel a győzelemmel maradéktalanul teljesítettük a célunkat, a 15. helyen végeztünk, így kivívtuk a jövő évi vb indulás jogát!

#### 4. Néhány statisztikai adat:

- Eredményeink: 4 győzelem / 6 vereség  
FIN – 4-5, ITA – 4-9, **CZE – 9-4**, **SUI – 7-6**, CAN – 7-10, KOR – 5-7, SCO – 5-11, USA – 6-8, **GER – 6-5**, **FRA – 9-1**
- jelenleg is folyik a több száz oldalnyi adat és információ feldolgozása, elemzése, amit természetesen a következő szezon felkészülési folyamatában tudunk hasznosítani.
- az alapszakaszban lejátszott 9 mérkőzés alapján a csapat teljesítménye 74,9% volt (9%-kal jobb, mint a WMDQE teljesítmény), a teljes mezőny figyelembevételével a 10. legjobb teljesítmény. A játékosok egyéni teljesítménye: Dóri – 72% (pozíciójában a 11. legjobb), Lőrinc – 76,8% (12.).
- Míg Lőrinc teljesítménye viszonylag kiegyensúlyozott volt (69 és 83% között), addig Dórié jelentősebb ingadozást mutatott (55-91% között).
- A kiesési mérkőzésen mindketten remekül játszottak, Dóri 88%, míg Lőrinc 93%-os statisztikával!
- az utolsó kő hatékonyságunk a WCF statisztikája szerint az egész 20 csapatos mezőnyben a 10. legjobb volt (38%).
- DSC átlagunk 31,4 cm, ami a csoportban a 6. legjobb volt, a teljes mezőnyben pedig a 13.
- a verseny alatt az ellenfeleinktől „ellopott” endek száma 10, míg ellenünk 6 endet loptak el.

Valamennyi publikus statisztikai adat megtalálható a WCF hivatalos honlapján:

<https://livescores.worldcurling.org/wmdcc/aspnet/stats-analysis?EventID=1&S=0>

## **5. Pénzügyi adatok:**

A versenyre való felkészülés érdekében a szakmai terv mellett pénzügyi tervet is készítettünk, amit beterjesztettünk az MCSZ felé. Ebben 4,045 Mft-os költség szerepelt, amiről a szállás foglalásakor kiderült, hogy irreálisan alacsony költségekkel számoltunk.

A konkrét adatok ismeretében kérvényeztük a pénzügyi terv módosítását 5,9 Mft-ra és kértük az MCSZ támogatás megemelését 3,9 Mft-ra, amit meg is kaptunk és ezúton is köszönünk.

Az MCSZ és az UTE támogatásának köszönhetően sikerült jelentős mértékben csökkentenünk azt az összeget, amit a csapat tagjainak és az edzőknek saját maguknak kellett előteremteni. Nagy segítség volt a játékosoknak a drága svájci étkezések és egyéb – a tartózkodással együtt járó költségek - utólagos támogatása, de ugyanezek a tételek az edzők vonatkozásában jelentős megterhelést jelentettek.

## **6. Értékelés**

A versenyt követően még Svájcban tartottunk értékelő megbeszélést. Megállapítottuk, hogy a mindössze első szezonját együtt versenyző páros a várnál is könnyebben alkalmazkodott egymáshoz, a felkészülés jól, nagyobb nehézség nélkül sikerült, a WMDQE siker és a 3 felkészülési verseny jól összehangolt munkával elegendő alapot adtak a reménykedésre és a reális – teljesíthető - cél kitűzésére.

A szereplés elemzésekor minden lehetséges szempontot megvizsgáltunk, és az alábbi megállapításokat tettük:

1. a játékosok technikai felkészültsége megfelelő, de a továbblépéshez néhány területen még fejlesztendő (pl: a release tudatosság fejlesztése, release portfólió bővítése).
2. A stratégia összességében jó volt, néhány megkérdőjelezhető döntést a mérkőzések utáni team meetingeken átbeszéltünk.
3. A fizikai felkészülés megfelelt az elvárásoknak a vb megterhelő időrendje és a nagy mérkőzésszám ellenére.
4. A mentális felkészülést elvégezték ugyan a játékosok, de további rendszeres tréningek szükségesek a teljes mentális stabilitás elérése érdekében (Dóri első kövei, Lőrinc esetében a zavaró közjáték elengedése).
5. Sajnos a hosszú versenyen nem csak egy mélypont volt, hanem egy nagyjából három mérkőzéses hullámvölgy, amin szerencsére (és a teammunkának köszönhetően) sikerült még időben túljutni. Szakemberek bevonásával kell dolgoznunk azon, hogy a jövőben hasonló eset ne történhessen meg.
6. Jól sikerült a szállás kiválasztása, tágas szobák, kényelmes ágyak álltak a rendelkezésünkre a pihenéshez, regenerálódáshoz és a soron következő

- mérkőzésre történő felkészüléshez. Viszont megnehezítette a pihenést, feltöltődést, hogy mindkét játékos 1-1 edzővel kellett, hogy osztozzon a szobán.
7. A gépjármű választás is hasznos (és gazdaságos) volt, hiszen a két edző kifelé önállóan vezették a buszt, amit a szálloda és a pálya közötti közlekedésre kiválóan tudtunk használni. Kifelé a két játékos repülővel utazott, ezért nem fáradtan kezdték a versenyt (bár egy távolabbi világverseny esetén több napos átállásra lesz szükség).
  8. Az étkezést sikerült körültekintően, a mérkőzésekhez igazodva megszerveznünk, ami szintén a sikerességet támogatta.
  9. Egészségügyi problémánk nem volt. Mivel Lőrinc söpri a kövek túlnyomó részét, a team tagjai masszírozták esténként a karját a mielőbbi teljes regenerálódás elősegítésére.

Összességében megállapítható, hogy a vegyes páros megfelelt a saját maga által megfogalmazott és a Szövetség elnöksége felé kommunikált felkészülési elvárásoknak, és a célkitűzésnek.

Beszámolómm végén szeretném megköszönni az MCSz támogatását és továbbra is javaslom, hogy a páros támogatását lehetőség szerint ne csupán egy OB győzelem és az azt követő világverseny közötti időszakban, hanem a vb-t követően is próbálja evidenciában tartani.

Egy világversenyre történő felkészülés és az ott tartózkodás költségei - úgy, hogy az alapvető feltételek támogassák a sikeres szereplést – sajnos az idej, módosított költségeknél lényegesen több kell, hogy legyenek, amennyiben önálló szobákban, mentális és masszőri támogatási szupportban, az edzők költségeinek bármilyen módon történő megtérítésében is szeretnénk gondolkodni.

A két edző az idej szezonban mindenféle juttatás nélkül irányította a páros felkészítését, éves szabadságkerete terhére saját szabadidejét áldozta fel a versenyeken való részvétel támogatása érdekében és a saját költségén utazott a versenyekre és oldotta meg az étkezését.

Egy teljes szezon támogatása esetén a fentiekhez hozzájön még legalább további 3 külföldi versenyen történő indulás finanszírozása, illetve a teljes szezonban heti 3 jeges edzés, finanszírozása – természetesen egyesületi támogatás és némi önerő mellett.

Igény esetén a teljes team rendelkezésre áll akár költségegyeztetés, szakmai tervezés, vagy egyéb témában.

Az Udvardi-Palanca Dorottya – Tatár Lőrinc páros tagjai kiválóan teljesítenek együtt, jelenleg nagyon motiváltak és meggyőződésem, hogy a következő olimpiai ciklusban – megfelelő anyagi és szakmai támogatás mellett – a magyar curlingsport kiemelkedő csapata lehetnek.

Budapest, 2026. 05. 11.

Palanca Zoltán sk.  
edző