

Beszámoló a vegyes páros válogatott 2026. januári WMDQE szerepléséről

(a magyar „C” ligától a vb idulásig)

Készítette: Palancsa Zoltán

Csapattagok: Udvardi-Palancsa Dorottya (30)
Tatár Lőrinc (23)

Edzők: Palancsa Zoltán
Czermann Kristóf

1. Előzmények, felkészülés

Az Udvardi-Palancsa Dorottya - Tatár Lőrinc páros – 2025. tavaszán kezdett együtt dolgozni. Dóri tulajdonképpen 4 szezon kihagyását követően döntött úgy, hogy visszatér, de már új párral. A nyári erőnléti, állóképességi felkészülést követően a magyar OB „C” ligájába neveztek, ahol kiemeltként nem kellett játszaniuk, a „B” liga, majd az „A” liga küzdelmeit is megnyerték, így jogot szereztek a - 2026. januárban a skóciai Dumfries-ben megrendezésre kerülő - WMDQE-n való részvételre.

Az OB győzelem elérése és a WMDQE szereplés között mindössze két hónap állt a páros rendelkezésére, ami nem túl sok idő, de két képzett sportoló esetén elegendőnek bizonyult.

A heti edzésmennyiséget növeltük 3 alkalomra, ami segítette a páros tagjai technikájának egyéni fejlesztését, illetve összehangolását.

Mindkét játékos heti rendszerességgel pszichológus bevonásával fejlesztette mentális képességeit.

Heti 1-2 alkalommal tartottak konditermi edzéseket szakemberek irányítása mellett.

A felkészülésre az egész szezont átfogó UTE egyesületi támogatás mellett az OB győzelmet követően az MCSZ is jelentős anyagi, illetve adminisztratív támogatást nyújtott, így a játékosoknak csak a felkészülésre és a versenyre kellett koncentrálni.

2. Célok

Az OB győzelmet követő csapatmegbeszélésen egyetlen célkitűzés lett meghatározva, a vb indulás kiharcolása, ami a 33 fős mezőnyben a top 4 hely valamelyikének megszerzését jelentette.

3. WMDQE szereplés

33 páros nevezett a vb kvalifikációs versenyre, nyilván különböző tudásszinttel és különböző képességekkel. A sorsolás alapján nem tűnt nehéznek a csoport, bár a letteket hozzánk hasonló képességű játékosok képviselték.

Az alapszakasz mérkőzésein eleinte kerestük a jeget, de általában 1-2 endet követően sikerült megtalálni az ideális ívet és erőt, így az első két mérkőzésen (Szlovénia és Brazília ellen) határozott, magabiztos, pontos játékkal jelentős különbséggel tudtunk győzni. Harmadik mérkőzésünkön (Románia ellen) az első félidőben a kicsit kevesebbet forduló jégen nem tudtunk mit kezdeni az ellenfelünk egyszerű, de eredményes játékával (inturn draw dobások) és a szerencsével is hadilábon álltunk, így jelentős hátrányba kerültünk. Szünet után már sokkal pontosabban játszottunk, a 7. endben sikerült is egyenlítőnünk, de a végén néhány apró pontatlanság miatt nem sikerült a győzelmet megszerezni.

Ezt követően volt időnk átbeszélni a dolgokat, megemészteni a váratlan vereséget, kijelölni a helyes technikai megoldásokat és fejben összerakni a párost.

Ennek meg is lett az eredménye, hiszen másnap az addig veretlen letteket magabiztos, pontos játékkal, meggyőző különbséggel legyőztük, majd az alapszakasz utolsó mérkőzésén a portugál páros ellen még precízebb játékkal diadalmaskodtunk.

Csoportelsőként – a csoportelsők között második legjobb DSC átlagunknak köszönhetően - kiemelt párosként vártuk rájátszást.

A rájátszásban a mindent eldöntő mérkőzést - az ír-lett összecsapás győztesével, tehát - ismét a lett páros ellen játszottuk. A forgatókönyv az előző egymás elleni meccshez hasonlóan alakult, a félidőben 3 pontos előnyre tettünk szert. A szünet után az ellenfél power play endjét szépen kivédekeztük, mindössze 1 pontot tudtak írni. A 6. endben nem a kockázatosabb befejezést választva taktikus döntést hozott a páros és így ellenfelünk 1 pontra megközelített minket. A 7. endben „behívtuk” a power play-t, de a lettek nagyon precízen próbáltak nyomás alatt tartani minket. Az utolsó kövük a tervezettnél pár centivel hosszabbra sikerült, így lehetőségünk nyílt arra, hogy egy nem könnyű dobással 4 pontot írjunk. A mieink éltek is a lehetőséggel és az utolsó endre 5 pontos vezetéssel érkeztünk. A lettek még megpróbálták a lehetetlent, lejátszották az utolsó endet, de a végére már nem maradt matematikai esélyük sem.

Ezzel a győzelemmel maradéktalanul teljesítettük a célunkat, kivívtuk a vb indulás jogát!

Néhány statisztikai adat:

- jelenleg is folyik a több száz oldalnyi adat és információ feldolgozása, elemzése, amit természetesen a további felkészülési folyamatban fel fogunk használni

- a lejátszott 6 mérkőzés alapján a csapat teljesítménye 65,95% volt (az én személyes értékelésem szerint, ami a tapasztalatok alapján 5-10%-kal szigorúbb). A játékosok egyéni teljesítménye természetesen rendelkezésre áll, de sportszakmai okok miatt nem szeretném publikálni.
- az egyetlen vereséggel zárult mérkőzésünkön volt a leggyengébb a teljesítményünk (58,1%), de még így is 8%-kal jobb, mint a minket legyőző román párosé
- az utolsó kő hatékonyságunk a WCF statisztikája szerint az egész 33 csapatos mezőnyben a 2. legjobb volt (57%)

Valamennyi publikus statisztikai adat megtalálható a WCF hivatalos honlapján:

<https://livescores.worldcurling.org/wmdqe/aspnet/stats-analysis?EventID=1&S=0>

Pénzügyi adatok:

A versenyre való felkészülés érdekében a szakmai terv mellett pénzügyi tervet is készítettünk, amit beterjesztettünk az MCSZ felé. Ebben 3,92 Mft-os költség szerepelt, amit a támogatási ciklus végéig többnyire tartani tudtunk. Az UTE és az MCSZ támogatásának köszönhetően sikerült minimalizálnunk azt az összeget, amit a csapat tagjainak saját maguknak kellett előteremteni. Az UTE közel 2 Mft-tal támogatta a felkészülésünket, míg az MCSZ 1,5 Mft-os támogatása járult hozzá a sikerhez. A játékosok csapat tagjai nagyságrendileg 600 ezer forintot költöttek a családi költségvetésből.

4. Értékelés

A versenyt követően még Skóciában tartottunk értékelő megbeszélést. Megállapítottuk, hogy a mindössze 4. hónapja együtt dolgozó páros a várnál is könnyebben alkalmazkodott egymáshoz, a felkészülés jól, nagyobb nehézség nélkül sikerült, a hazai bajnoki rendszer és 3 felkészülési verseny jól összehangolt munkával elegendő alapot adtak a reménykedésre és a reális cél kitűzésére.

A szereplés elemzésekor minden lehetséges szempontot megvizsgáltunk, és az alábbi megállapításokat tettük:

1. a játékosok technikai felkészültsége ezen a szinten ugyan már megfelelő, de a világelitben maradáshoz néhány területen még fejlesztendő (pl: a release portfólió bővítése még egy előttünk álló feladat).
2. A fizikai felkészülés megfelelt az elvárásoknak a vb-hez képest lényegesen kevesebb mérkőzést jelentő verseny tekintetében.

3. A mentális felkészülést elvégezték ugyan a játékosok, de további rendszeres tréningek szükségesek a teljes mentális stabilitás elérése érdekében.
4. A viszonylag rövid verseny ellenére sajnos volt egy mélypont, amin szerencsére (és a teammunkának köszönhetően) sikerült hamar túljutni. Dolgoznunk kell viszont azon, hogy a jövőben hasonló kisiklás ne történhessen meg.
5. Jól sikerült a szállás kiválasztása, mivel közel volt a csarnokhoz és tágas szobák, kényelmes ágyak álltak a rendelkezésünkre a pihenéshez, regenerálódáshoz és a soron következő mérkőzésre történő felkészüléshez.
6. A gépjármű bérlet is hasznos volt, hiszen a szálloda és a pálya közötti közlekedésen kívül használni tudtuk szabadidős programokra is, ami fontos volt a mentális felkészülés miatt. Sajnos a járművel többször adódott műszaki probléma (a kulcs működése nem volt zavartalan).
7. Az étkezést sikerült körültekintően, a mérkőzésekhez igazodva megszerveznünk, ami szintén a sikerességet támogatta.
8. Egészségügyi problémánk nem volt, leszámítva Lőrinc makacs combizomhúzódását, ami már korábban is zavaró volt, így a verseny idejére már sikerült minimalizálni a fájdalmat, ezért nem tekinthetjük jelentős zavaró tényezőnek.

A verseny értékelésével párhuzamosan átbeszéltük a következő időszak teendőit is, amit elsősorban a feltárt hiányosságok determinálnak. Megállapodtunk, hogy a versenyt követő hét folyamán – kiegészülve már Kristóffal – egyeztetjük és véglegesítjük a vb felkészülési tervet.

Összességében megállapítható, hogy a vegyes páros megfelelt a saját maga által megfogalmazott és a Szövetség elnöksége felé kommunikált felkészülési elvárásoknak, és a célkitűzésnek.

Beszámolóm végén szeretném megköszönni az MCSz támogatását és egyben javasolom, hogy a páros támogatását lehetőség szerint ne csupán egy OB győzelem és az azt követő világverseny közötti időszakban, hanem a vb-t követően is próbálja evidenciában tartani.

Kérem a tisztelt Elnökséget, hogy a vb felkészülési terv elkészítése után egy megfelelően felkészült stábbal egyeztessük a további lehetőségeket!

Az Udvardi-Palanca Dorottya – Tatár Lőrinc páros tagjai kiválóan teljesítenek együtt, jelenleg nagyon motiváltak és meggyőződésem, hogy a következő olimpiai ciklusban – megfelelő anyagi és szakmai támogatás mellett – a magyar curlingsport kiemelkedő csapata lehetnek.

Budapest, 2026. 01. 16.

Palanca Zoltán sk.
edző