

## **Beszámoló a 2025 Junior B csoportos Világ bajnokságról, a lány válogatott szerepléséről**

A junior lány válogatott a decemberi B liga VB szereplés felkészülését 2025 májusában kezdte meg az Országos Bajnokság befejeztével. A 2024/25-ös szezonban a korábbi bajnokcsapatból két játékos egyéb elfoglaltsága miatt nem vállalta a játékot, így a jelenlegi keretet 5 fővel, két csapat összevonásával alakítottuk ki. A jelenleg tapasztaltabbnak számító 3 játékos kiegészült egy 12 és 14 éves, debütáló játékosal. A csapat átlagéletkora 16 év, ami nagyon fiatalnak számít ebben a mezőnyben.

A csapat célja a tisztes helytállás, és a magunkhoz képest jó szereplés.

### ***Erőnléti felkészülés***

Kifejezett erőnléti és állóképesség fejlesztés a nyáron zajlott. A csapatban 3 játékos a felnőtt válogatottal dolgozott, Kovács Attila vezetésével. Itt a heti edzés mennyiség 2x kardió és 2x erőnléti edzés volt. A két fiatalabb versenyző pedig a nyári, általunk tartott szárazedzéseken vett részt. A heti edzés mennyiség 2x kardió és 1x erőnléti edzés volt, itt figyelembe vettük a preferált mozgásokat, kocogás, kerékpár, gyalogtúra, melyek az elfogadható kardió edzéseknek számítottak.

### ***Jeges edzések***

Az edzéseink a vállalásaink szerint zajlottak:

- egyéni edzés (technika) : hétfő 16.30-18.00
- lány csapat edzés (meccs szituációk) : csütörtök 17.30-19.00 és
- szombat 12.30-14.00 (egyéb edzések, edzőmeccsek)

### ***Egyéb felkészülési formák:***

A csapat felkészülése jellemzően otthon zajlott ebben a szezonban. Az összevont csapatnál egy új alaphelyzet alakult ki, így a közös munka összehangolására a felkészülés során külön figyelmet kellett szentelni. Az edzések mellett sikerült edzőmeccseket szerveznünk külföldi ellenfelekkel is kiegészítve. Emellett a csapat részt vett a Kitzbühelben rendezett CJCT versenysorozat állomásán októberben. A versenyen az 5. helyet sikerült megszerezni a csapatnak (12 résztvevőből).

### ***A csapat összetétele:***

Szurmay Emma Erzsébet (skip)

Dencső Dorina (vice skip)

Barna Panna

Máté Fruzsina

Tószegi Boglárka

Edzők: Jakab Zoltán

Nagy Gyöngyi

### **Vb B verseny**

A december 6-14 között Finnországban, Lohjában zajló B csoportos Curling Világ bajnokságon 22 lány csapat indult, ahol a mezőny az alapszakaszban 3 csoportra osztva kezdte meg a versenyt. Így az alapszakasz 6 mérkőzést jelentett 5 nap alatt.

A versenyt megelőzően nem volt edzéslehetőség és az éjszakai edzéseket sem lehetett igénybe venni. Az érkezés után másnap reggel már jégre is kellett lépni.

A mérkőzések előtt a WCF szabályoknak megfelelően 2 draw dobást kellett teljesíteni, ami az alapszakasz végén számunkra az LSD-ben a csoport 6., nem túl előkelő helyet (116,66 cm) hozta.

#### *December 07.*

Az első, USA elleni meccsen tisztában voltunk az erőviszonyokkal, ez úgy is történt, ahogy gondoltuk. Az amerikai csapat nagyobb fölényrel tudott győzedelmeskedni felettünk.

#### *December 08.*

A következő, Szlovénia ellen már sokkal nagyobb fókusszal léptünk jégre, ezen a mérkőzésen jól is játszottunk, így viszonylag sima győzelmet arattunk.

#### *December 09.*

A csoportban másik erősebbnek számító ellenfelünk Norvégia volt. Itt sajnos az egészségi állapotunk beleszólt a játékba, nem nagyon tudtunk ellenállást adni az ellenfélnek, így viszonylag sima győzelmet arattak felettünk.

#### *December 10.*

A Lengyel csapatot komolyabb, de megfogható ellenfélnek tartottuk, így mentálisan jobban felkészültünk erre a reggeli meccsre. Szoros küzdelemben végül a 7. endben jött egy nagyon szép dobás Emmától, amivel az utolsó end-re kicsit komolyabb előnnyel fordulhattunk. Végül sikerült is megtartanunk az előnyt és győzni tudtunk.

A délutáni mérkőzésre Dorina belázasodott, így nélkülöznünk kellett a vice-skip pozícióban rutinos játékosunkat. Az esti meccsen Litvánia ellen így a két újonccal kellett jégre lépnünk. Sajnos nem tudtuk jól kezelni a helyzetet, így kikaptunk ezen a mérkőzésen.

#### *December 11.*

Az utolsó mérkőzésünk Taipei ellen zajlott, mely csapat már nem okozott nehézséget, viszonylag sima győzelmet hozott a csapatnak,

### **Eredmények:**

#### *Alapszakasz eredmények*

|                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| Magyarország – <b>USA</b>           | <b>1-9</b>  |
| <b>Magyarország</b> – Szlovénia     | <b>11-3</b> |
| Magyarország – <b>Norvégia</b>      | <b>1-7</b>  |
| <b>Magyarország</b> – Lengyelország | <b>8-5</b>  |
| Magyarország – <b>Litvánia</b>      | <b>5:7</b>  |
| <b>Magyarország</b> – Taipei        | <b>16-1</b> |

Így végül 3:3-as mérleggel zártuk a versenyt, ami a kezdeti várakozásunkat is felülmúlta. Ezzel az eredménnyel a csoportunk negyedik helyén végeztünk.

A csoport végeredmény sorrendje:

| Group B |                                                                                                               |                                                                                   |   |   |   |   |    |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|----|
| 1       |  <u>NOR - Norway</u>         |  | 6 | 5 | 1 | Q | w1 |
| 2       |  <u>USA - United States</u>  |  | 6 | 5 | 1 | Q | w0 |
| 3       |  <u>LTU - Lithuania</u>      |  | 6 | 4 | 2 |   |    |
| 4       |  <u>HUN - Hungary</u>        |  | 6 | 3 | 3 |   | w1 |
| 5       |  <u>POL - Poland</u>         |  | 6 | 3 | 3 |   | w0 |
| 6       |  <u>SLO - Slovenia</u>       |  | 6 | 1 | 5 |   |    |
| 7       |  <u>TPE - Chinese Taipei</u> |  | 6 | 0 | 6 |   |    |

Végső sorrend:

| Rank | Team                                                                                                              |                                                                                     |    |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1    |  <u>JPN - Japan</u>              |    | >A |
| 2    |  <u>USA - United States</u>      |    | >A |
| 3    |  <u>TUR - Türkiye</u>            |    | >A |
| 4    |  <u>SCO - Scotland</u>          |   |    |
| 5    |  <u>ESP - Spain</u>            |  |    |
| 5    |  <u>ITA - Italy</u>            |  |    |
| 5    |  <u>LAT - Latvia</u>           |  |    |
| 5    |  <u>NOR - Norway</u>           |  |    |
| 9    |  <u>LTU - Lithuania</u>        |  | B3 |
| 10   |  <u>NZL - New Zealand</u>      |  | A4 |
| 11   |  <u>CZE - Czechia</u>          |  | C4 |
| 12   |  <u>HUN - Hungary</u>          |  | B4 |
| 13   |  <u>BRA - Brazil</u>           |  | C5 |
| 14   |  <u>ROU - Romania</u>          |  | A5 |
| 15   |  <u>POL - Poland</u>           |  | B5 |
| 16   |  <u>AUS - Australia</u>        |  | A6 |
| 17   |  <u>HKG - Hong Kong, China</u> |  | C6 |
| 18   |  <u>SLO - Slovenia</u>         |  | B6 |
| 19   |  <u>ENG - England</u>          |  | A7 |
| 20   |  <u>FIN - Finland</u>          |  | C7 |
| 21   |  <u>TPE - Chinese Taipei</u>   |  | B7 |
| 22   |  <u>EST - Estonia</u>          |  | A8 |

## Összegzés

A szombati érkezésünk Lohjába zökkenőmentes volt, nem törölték a járatunkat és a csomagjaink is megérkeztek. Már-már minden rendben ment, de sajnos az 5 játékosból három már megfázással érkezett, ami nem is javult az első pár napban. Így álltunk ki az első három mérkőzésünkre. A verseny a megérkezésünk másnapján már kezdődött is, nem volt időnk sok mindenre, többek közt a jégen gyakorolni sem.

### Mérkőzések %-os értékelése

|          | 1    | 2    | 3    | 4    | 5  | 6    | Össz         |
|----------|------|------|------|------|----|------|--------------|
| Csapat % | 42,7 | 58,9 | 50,7 | 56,3 | 50 | 68,1 | <b>54,45</b> |

Az induláskor 2 győzelmet tűztünk ki célul, sajnos a betegség hullámmal is meg kellett küzdjünk, így bátran kimerem mondani, hogy ebben a csapatban lehetett volna több, ha mindenki egészséges. Ettől függetlenül szép eredmény a 12. hely. Hozzáállásuk és akarásuk példaértékű volt.

A jövőt tekintve terveink szerint folytatjuk a munkát, de 2026-ban a női verseny is ismét fontos szerepet kap, így ennek tükrében állítjuk össze jövőre a junior csapatot. Hanna és Laura játékára nagyon számítunk a következő években is.

Erre az eredményre és teljesítményre büszkék vagyunk, a szezon jó zárásának tekintjük.

Jakab Zoltán

Finnország, Lohja, 2025. december 18.

## Beszámoló

### **2025. Ifjúsági Csapat Curling Világbajnokság – B liga (Dec 14-21, Lohja, Finnország) Ifjúsági fiúválogatott**

Játékos:

Kárpáti Árpád Álmos  
Drum Zalán  
Kárpáti Előd Zoltán  
Ur János

Edző:

Varkoly Zoltán  
Kiss Anett

#### *Felkészülés*

A fiúcsapat a világbajnokságot megelőző időszakban heti két jeges edzésen vett részt, melyet egyéni erőnléti edzések egészítettek ki. A felkészülés részeként edzőmérkőzéseket játszottunk a Vasas női csapatával, ahol elsősorban a taktikai elemek fejlesztésére helyeztük a hangsúlyt. A csapat a Mikulás Kupán is elindult, amely fontos versenyhelyzetet biztosított a nemzetközi megmérettetés előtt.

#### *Mérkőzések szakmai értékelése*

2025. december 15. – Egyesült Államok–Magyarország 11–4

A nyitómérkőzésen a világbajnokság egyik esélyesének számító amerikai válogatott ellen léptünk jégre. A csapat jól kezdett, azonban az első endben egy indokolatlanul bevállalt taktikai kockázat következtében több pontot engedtünk az ellenfélnek. A mérkőzés során, amikor előnyben voltunk, nem megfelelő taktikai döntések születtek, melynek eredményeként két endben összesen nyolc pontot kaptunk. A csapat küzdeni tudását mutatja, hogy több endben is sikerült pontot szerezni, azonban az amerikai csapat stabil játéka 11–4-es vereséget eredményezett.

2025. december 16. – Magyarország–Ausztrália 7–8

A második mérkőzés kiegyenlítettebb képet mutatott. A magyar csapat bátrabban és felszabadultabban játszott, végig versenyben maradt az ausztrál válogatottal. A harmadik endben hozott rossz döntések miatt az ellenfél öt pontot szerzett, azonban ezt követően a csapat rendezte sorait, és a nyolcadik end végére 7–7-es állás alakult ki. Az extra endben nálunk volt a kalapács, de a taktikai megoldások nem bizonyultak eredményesnek, így szoros, 8–7-es vereséget szenvedtünk.

2025. december 17. – Svájc–Magyarország 12–2

A svájci válogatott ellen már a mérkőzés elején jelentős hátrányba kerültünk. Két játékos gyengébb egészségi állapota ellenére a csapat vállalta a mérkőzést. A kínálkozó

lehetőségeket nem tudtuk kihasználni, a svájci csapat hatékonyan élt hibáinkkal, így a találkozó 12–2-es vereséggel zárult. A mérkőzés egyértelműen rávilágított a nemzetközi élmezőny és a csapatunk közötti különbségekre.

2025. december 18. – Magyarország–Ausztria 7–2

Az utolsó előtti játéknapon a csapat egyértelmű győzelmi céllal lépett jégre Ausztria ellen. A mérkőzés elején szoros volt az állás, azonban a szünet után sikerült felismerni és következetesen kihasználni az ellenfél gyenge pontjait. Több sikeres pontlopás után az osztrák csapat feladta a mérkőzést. A magyar válogatott magabiztos, 7–2-es győzelmet aratott. Kiemelendő Kárpáti Előd teljesítménye, aki lázas állapotban is vállalta a játékot.

2025. december 19. – Anglia–Magyarország 5–6

A torna zárómérkőzése Anglia ellen taktikai szempontból a legösszetettebb találkozó volt. Az első endek óvatos játékkal teltek, majd a harmadik endben túlzott nyomásgyakorlás következtében három pontot engedtünk az ellenfélnek. Az angol csapat növelte előnyét, azonban a magyar fiúk fegyelmezett játékkal fokozatosan ledolgozták hátrányukat. A nyolcadik endben sikerült az ellenfelet egyetlen pontra korlátozni, ami végül 6–5-ös magyar győzelmet eredményezett.

A csoportküzdelmek során a magyar válogatott a csoportjában a 4. helyen végzett, így nem jutott tovább a rájátszás szakaszába. A világbajnokság mezőnyében összesítésben a 11. helyet szereztük meg a 20 induló csapat közül, ami első világbajnoki szereplésként reális és értékes eredménynek tekinthető.

### *Szakmai összegzés*

A torna során lejátszott öt mérkőzés jelentős fejlődési lehetőséget biztosított a csapat számára. A játékosok félelem nélkül, végig nagy küzdeni akarással játszottak, és a vereségek ellenére is megőrizték motivációjukat. A mérkőzések világosan megmutatták, mely területeken szükséges további fejlődés, különös tekintettel a taktikai döntéshozatalra és a kritikus endek kezelésére.

Külön pozitívként emelendő a nemzetközi közeg támogató hozzáállása: több ellenfél játékosai és edzői alapfokú jelnyelvi ismeretekkel rendelkeztek, illetve érdeklődést mutattak a jelnyelvi kommunikáció iránt, ami sportszakmailag és emberileg is kiemelkedő élményt jelentett a csapat számára.

A magyar siket fiú ifjúsági válogatott első világbajnoki szereplése sikeresnek és tanulságosnak tekinthető. A megszerzett tapasztalatok stabil alapot nyújtanak a további felkészüléshez, és reális célként jelenik meg a jövőbeni visszatérés és eredményesebb szereplés a nemzetközi porondon.

Büszkék vagyunk a csapat teljesítményére, küzdeni akarására és arra a fejlődésre, amelyet a világbajnokság során mutattak.

A szakmai munkát folytatni kívánjuk, és már megkezdjük a felkészülést a 2026. évi versenyekre.