



„Az Olimpiai Mozgalom a tiszta sportolóké. Ők a legjobb nagyköveteink, a példaképeink, a mi kincsünk.”

Thomas Bach,
a NOB elnöke



„Tudom, hogy óriási felelősséggel jár, de mindent megteszek azért, hogy kiérdemeljem a bizalmat. Együtt a csapatunkkal azért vagyunk, hogy Titeket, Sportolókat képviseljünk.”



Emma Térho,
a NOB Sportolói Bizottságának elnöke



„A sport nyelvét mindenhol megértik. A sport nyelvében nincs háború. A sport ereje mindent felülír, akár a világot megváltoztatja. Ezért is fontos, hogy a sport legmagasabb szintjén mindenki megfelelően képviselve legyen.”

Gyurta Dániel,
a NOB és a MOB Sportolói Bizottságának tagja



TARTALOMJEGYZÉK

01	A MOB SPORTOLÓI BIZOTTSÁG MUNKÁJÁNAK BEMUTATÁSA	3
02	MIÉRT ÉRDEMES SPORTOLÓI BIZOTTSÁGOT LÉTREHOZNI?	4
03	MI A FELADATA EGY SPORTOLÓI BIZOTTSÁGNAK?	5
04	MIBEN VESZ RÉSZT EGY JÓL MŰKÖDŐ SPORTOLÓI BIZOTTSÁG?	6
05	MIÉRT HASZNOS SPORTOLÓI BIZOTTSÁGI TAGNAK LENNI?	7
06	HOGYAN KEZDJÜK EL?	8
07	A VÁLASZTÁS MENETE	10
08	HASZNOS TANÁCSOK	12

KÉSZÍTETTE:
A MOB SPORTOLÓI BIZOTTSÁGA
2023





„A Magyar Olimpiai Bizottság Sportolói Bizottsága hiszi és vallja, hogy a sportolóknak helyük van a döntéshozatali folyamatokban, főleg mivel az ő életükről, álmukról és jövőjükéről van szó. A sportolók megalapozott érdekképviseléséhez elengedhetetlen a jól szervezett Sportolói Bizottság, aminek létrehozása és sikeres működtetése komoly kihívást jelent. Ez a kézikönyv abban nyújt segítséget, és ahhoz ad támpontokat, hogy az első lépések megtörténhessenek és a sportolók hangja hallható legyen.”

Dr. Baji Balázs,
a MOB Sportolói Bizottságának elnöke



„A MOB Sportolói Bizottsága elkötelezett amellett, hogy minden sportszervezetben belül létrejöjjön a sportolók érdekképviselése. Ebben nagy segítséget jelent az általunk kidolgozott Kézikönyv, melybe igyekeztünk az elindulástól a sikeres működtetésig kapszokodót nyújtani, és felmerülő nehézségeitek esetén megoldást adni ezzel a hiánypótló anyaggal.”



Csernoviczki Éva,
a MOB Sportolói Bizottságának alelnöke

„A sportolók képviseléséhez elhivatottság, vízió és kitartás kell. Ha mindezt csapatmunkában végezzük, sokkal hamarabb megvalósíthatjuk terveinket. Bízom abban, hogy jó példával tudunk szolgálni, és minél több sikeres bizottság létrejöttét, valamint már működő bizottság munkáját tudjuk erősíteni, motiválni az új kézikönyvvel kezdve, a nyílt üléseinken át a lassan hagyománynak tekinthető Fórumig bezárólag. Együtt többre vagyunk képesek!”

Csonka Zsófia,
a MOB Sportolói Bizottságának alelnöke



A MOB SPORTOLÓI BIZOTTSÁG MUNKÁJÁNAK ÉS CÉLJAINAK BEMUTATÁSA

- Országosan a legmagasabb szintű sportolói érdekképviselő
- A NOB „Athletes First” elvének elsőszámú hazai képviselője
- Sportolói Bizottságok ismertségének és elfogadottságának fokozása – sportolói és sportvezetői szinten
- A bizottság megkeresés esetén eljár a sportolók érdekében
- Célja a sportági Sportolói Bizottságok számának növelése – a sportolói érdekképviselő erősítése
- Közösségépítés és hasznos tudás, tapasztalatcsere – sportolói fórum, workshopok, nyílt ülések, közösségépítő események szervezése
- Aktív kommunikáció kiépítése a sportági Sportolói Bizottságokkal és a sportolók közösségével
- Sportolói Bizottságok munkájának segítése
- A bizottság elnöke és 2 alelnöke aktívan részt vesz a MOB elnökségének, közgyűlésének munkájában

„A MOB-javaslatok előkészítésénél, megvitatásánál megjelennek a különböző sportágakból érkező sportolói vélemények, melyek a döntéseket még aktuálisabbá, életszerűbbé teszik. Ebben nagy szerepe van a MOB Sportolói Bizottságának, mely az érdekképviselő mellett „hagyományteremtő” Sportolói Fórumot is elindított a sportolók aktív részvételével.”

Harsányi Gergely,
a MOB Sportolói Bizottságának tagja



MIÉRT ÉRDEMES SPORTOLÓI BIZOTTSÁGOT LÉTREHOZNI?

- A Sportolói Bizottság megléte egyértelmű bizonyítéka annak, hogy a sportszervezet elkötelezett a jó kormányzás mellett. Egyrészt előnyökkel jár a sportolók számára, másrészt a szövetség sikerességének kulcsa is.
- A sportág ezzel is bizonyítja, hogy követi a NOB „Athletes First” elvét a saját szövetségében
- A sportolók döntéshozatalba való bevonása elengedhetetlen feltétele egy jól működő sportszervezetnek
- A Sportolói Bizottság, mint közvetítő szerv a sportolók és sportvezetők között, lehetővé teszi a sportolók tapasztalatainak felhasználását a sportág fejlődése érdekében

„Szeretném, ha itthon minden sportszervezetnél meghallanák a sportolók hangját.”

Szilágyi Áron,
a MOB Sportolói Bizottságának tagja



MI A FELADATA EGY SPORTOLÓI BIZOTTSÁGNAK?

A saját sportági szövetségben a sportolók érdekképviselését látja el, küldetése:

- Hidat képez a versenyzők és a sportági vezetők között
- Lehetőséget teremt arra, hogy a sportolók hangja elérjen a vezetőséghez
- Habár nem döntéshozó szerv, munkájával segíti az adott sportág fejlődését azáltal, hogy javaslatokat dolgoz ki, amelyek bemutatásával képviseli a versenyzők érdekeit a legmagasabb döntéshozatali folyamatokban
- Felméri a sportágspecifikus igényeket a sportolók részéről, és ezekre keres megoldást
- A tagok részvétele önkéntes, feladataikat társadalmi munkában látják el

A bizottság nem önálló döntéshozó szerv, muszáj együttműködnie a sportvezetéssel; hatáskörét a sportági szövetség alapszabálya, valamint saját, belső szervezeti és működési szabályzata tartalmazza.

„Számomra azért fontos a sportolói érdekképviselés, mert így segíteni tudunk a sportolóknak a kérdéseik megválaszolásában, a problémáik megoldásában. Fontos, hogy tudják, van kihez fordulniuk. Fontosnak tartom azt is, hogy a lehető legszélesebb körben ismertté váljon a bizottság munkája, egy összetartóbb közösséget hozunk létre, és továbbadjuk az olimpia eszméjét.”

Keszthelyi-Nagy Rita,
a MOB Sportolói Bizottságának tagja



MIBEN VESZ RÉSZT EGY JÓL MŰKÖDŐ SPORTOLÓI BIZOTTSÁG?

Erősíti a döntéshozatali folyamatokat azáltal, hogy fókuszba kerül a sportolók véleménye és érdeke

- A bizottság aktívan részt vesz a szervezet működésében
- Az elnök képviseli a bizottságot az elnökségi üléseken
- Az elnök éves beszámolót tart a bizottság munkájáról a közgyűlésen
- A bizottság munkacsoportokat hoz létre a feladatok kidolgozására
- Közvetlen kommunikációt biztosít a sportolókkal
- A Sportolói Bizottság tagjai nagykövettké válnak, promótálják a szervezet tevékenységét
- Modernitást, új perspektívákat hoz egy olyan szervezetbe, amely magától valószínűleg lassabban fejlődne

„A sportolói érdekképviselő kollektív hangot ad a sportolóknak és lehetővé teszi, hogy véleményt nyilvánítsanak a sportélet legmagasabb döntéshozatali szervezeteiben, amelyekben a sportolók életére kiható döntéseket hoznak.”

Knoch Viktor,
a MOB Sportolói Bizottságának tagja



MIÉRT HASZNOS SPORTOLÓI BIZOTTSÁGI TAGNAK LENNI?

Különböző sportági szövetségek Sportolói Bizottságait vizsgálva kiderült, hogy a bizottság munkája a következő módokon tud hozzátenni a döntéshozatalhoz:

- Kitermeli azokat a sportolói nagyköveteket, akik ismerik és értik a szövetség működését, és tapasztalatot szereztek a sportirányításban
- Hitelességet kölcsönöz a szervezetnek, amely a Sportolói Bizottság fenntartásával jó kormányzást és átláthatóságot sugároz
- „Peer-to-peer” alapú kommunikációval a tagok segítik eljuttatni a sportolókhöz a fontos információkat, és képesek hatékonyan felmérni a sportolók igényeit

„Feladatunk, hogy képviseljük a sportolók érdekeit azokban a fontos kérdésekben, amelyeknek hatása van a pályafutásukra.”

Lőrincz Tamás,
a MOB Sportolói Bizottságának tagja



HOGYAN KEZDJÜK EL?

- **Szükséges a közös szándék – sportolói és sportvezetői szinten**
- **Szövetség részéről:** alapszabály-módosítás, szervezeti háttér biztosítása, folyamatokba való bevonás, partneri viszonyrendszer kialakítása
- **Sportolói részről:** önszerveződés, tudás- és tapasztalatgyűjtés (a szövetség alapszabályának, SZMSZ-ének megismerése), proaktív kezdeményezés
- **Keretek és alapelvek meghatározása:**
 - hatáskör, felelősség, ügyrend, szabályzat
 - létszám, összetétel, választási- és delegálási elvek
 - terminus, tudás és tapasztalat folyamatos továbbadása

STRUKTÚRA KIALAKÍTÁSA

A Sportolói Bizottság kialakításának tükröznie kell a sportág sajátosságait!

Létszám: minimum 3, maximum 5-7 fő

- Női és férfisportolók aránya: a nemek kiegyenlített arányára való törekvés
- Életkor, célcsoport meghatározása: célszerű már kellő versenyzői rutinnal bíró versenyzőket jelölni
- Szakágak és versenyzési szint (olimpiai/nemzeti) megfelelő arányú képviselete
- Főváros/vidék, sportegyesületek megfelelő szintű képviselete

Terminus:

- A tagság egy olimpiai ciklusra – minimum 4 évre szól
- Átfedéses választási rendszer, amely biztosítja a folytonosságot

VÁLASZTÁS, DELEGÁLÁS: KI LEHET TAG?

- Aktív versenyző, visszavonult versenyző – a visszavonulás időpontját érdemes meghatározni (maximum 2 olimpiai ciklus)
- A versenyzés, eredményesség szintje:
 - Hazai és nemzetközi szint
 - Olimpiai-, vb-, Eb-résztétel, válogatottság
- Alsó korhatár meghatározása: betöltött 18. életév
- Büntetlen előélet, doppingvétségtől mentes sportolói múlt
- Távolmaradás esetére szankció kidolgozása



„Számomra az egyik legfontosabb, hogy kapocs vagyunk a sportolók, a szövetségek és a Magyar Olimpiai Bizottság között.”

Berki Krisztián
a MOB Sportolói Bizottságának tagja



A VÁLASZTÁS MENETE

A sportolók önszerveződő módon a szövetség jóváhagyásával és támogatásával választást szerveznek a következő módon:

- A Sportolói Bizottság tagjainak többségét a sportolók direkt módon, demokratikus választás útján, titkos szavazással (pl. országos bajnokságon vagy saját eseményen, Sportolói Fórumon) választják; a fennmaradó helyre/helyekre a szövetség elnökség delegál tagot
- Szavazásra jogosult sportolói kör meghatározása – pl. felnőtt ob-résztvevők (szavazásra jogosultak alsó korhatárát érdemes meghatározni)
- Elnököket csak a sportolók által választott tagok közül választhat a tagság
- A MOB és a nemzetközi szövetségek magyar SB-tagjai automatikusan taggá válnak

TIPP: Amennyiben a demokratikus választásra nincs lehetőség, a szövetség alakítja ki a bizottságot elnökségi döntés alapján, így a munka elindulhat!

INTEGRÁCIÓ:

- Cél: A mindenkori elnök teljes értékű tagságot és szavazati jogot kap az elnökségben és a közgyűlésben;
- Minimum elvárás: állandó részvétel és tanácskozási jogot kap
- A Sportolói Bizottság delegál tagot vagy tagokat a küldöttgyűlésbe/közgyűlésbe, szakmai bizottságokba

MŰKÖDÉS:

- A SB működésében független, indítványait, döntéseit önállóan hozza meg, abban nem irányítható
- A SB működését a saját ügyrendje szabályozza összhangban a szervezete alapszabályával
- Elnököket, tisztségviselőit saját maga választja
- Harmonikus, egymást támogató működés a szövetséggel

HÁTTÉR: A szövetség biztosítja a működéshez szükség hátteret

- Helyszín, tárgyi eszközök biztosítása
- Humánerőforrás – adminisztráció, ügyintézés, szervezés
- Rendezvények, programok finanszírozása
- Kommunikációs felületek, honlap közös használata

TIPP: Amennyiben a bizottság rendelkezésére áll éves büdzsé a szövetség részéről, elsődleges a pontos költségterv elkészítése, előzetesen megfogalmazott célokhoz való igazítása. Ezzel a költséggel elszámoltatható a bizottság.

TÉMAÖTLETEK TANÁCSKOZÁSHOZ:

- Szabályok, válogatási elvek, versenyprogram
- Nemek közötti egyenlőség
- Sportolói programokban való részvétel, ezek népszerűsítése
- Pályázati lehetőségekkel, támogatási programokkal kapcsolatos tájékoztatás
- Sportolók arculati, marketingjogai, azok felhasználása
- Mentális egészség
- Kettős életpálya modell, sportösztöndíj-rendszer kidolgozása
- Workshopok szervezése (kommunikáció, safe-sport, antidopping)
- Idegen nyelvi képzések szervezése

KOMMUNIKÁCIÓS TIPPEK:

A bizottság feladata, hogy hangot adjon a sportolók véleményének. Ehhez információ szükséges sportolói oldalról, tehát elengedhetetlen a kétirányú kommunikáció.

Ennek csatornái lehetnek a következők:

- közösségi média (Facebook, Instagram, TikTok)
- saját weboldal
- hírlevelek küldése
- megjelenés a nagyobb sportrendezvényeken, akár már az utánpótlás-eseményeken is
- promóciós anyagok készítése- nyomtatott vagy videóanyagok formájában
- sportolók visszajelzéseinek gyűjtése egy hatékony online platform használatával (pl. elégedettségfelmérések készítése)

A tapasztalatokat összesítve máris kialakulnak a számotokra fontos tárgyalási, javaslat kidolgozási pontok

„Az olimpiákon megtapasztalt szellemiséget, a nemzeti közösséget és a csapatként megjelenést szeretném a sportolók felfogásában erősíteni, hiszen ez további ösztönzést ad. Ugyanakkor a sportolók és a sportágak fejlődését segítő környezet érdekében igyekszem a véleményemet ezen a fórumon is kifejtteni.”

Kékesi Márton,
a MOB Sportolói Bizottságának tagja



08

HASZNOS TANÁCSOK

- Ismerjétek meg a saját sportágatok szervezeti működését, hogy minél hatékonyabban tudjatok bekapcsolódni a működési folyamatokba!
- Készítsetek éves ütemtervet, amely tartalmazza a minimum 2-4 ülés időpontját, valamint fórum, workshop időpontokat!
- Készítsetek saját ügyrendet! (Ez elengedhetetlen a sikeres és rendezett működéshez.)
- Kiket és milyen arányban fogtok képviselni? (szakági megoszlás – mi lenne a leghasznosabb a sportágatoknak?)
- Az ülések rögzítésére jegyzőkönyv-sablon használatát javasoljuk, amit mindig más tag vagy ha van, akkor szövetségi adminisztratív munkatárs vezet.
- Milyen cél vezérel benneteket, mit szeretne elérni a bizottságotok? (pl.: szavazati jog az elnökségben.)
- Készítsetek tervet: mit szeretnétek elérni rövid és hosszútávon? (stratégia-alkotás)
- Mi szolgálná leginkább a sportolóitok érdekeit, mely pontokon tudnátok a legtöbbet segíteni?
- Milyen felületen éritek el a sportolóitokat? Hogy lehet a leghatékonyabb velük a kommunikáció?
- Az ülések alkalmazkodjanak a versenynaptári elvárásokhoz!
- Munkamegosztás: az aktív tagokra kevesebb, míg a már nem aktívakra több feladatot érdemes bízni.

