

## *Edzői beszámoló WWhMDCC 2025.03.09-17, Stevenston, Skócia*

### **Előkészületek:**

A világbajnokság előtt az anyagi lehetőségek maximális kihasználása mellett szeptember és március közötti felkészülési időszakban összesen 72 óra jeges edzést, 60 óra fizikai edzést tartalmazó programmal készültek a versenyzők. A felkészülési időszakban egy kvalifikációs versenyen négy mérkőzésből hármat magabiztosan nyerve szerezték meg a világbajnokságon való részvétel lehetőségét. Az előző felkészülési ciklushoz képest három külföldi felkészülési tornán is részt vettünk és a Kamaraerdei pályán két edzőmérkőzést is játszottunk:

- 2024 október Prága - 2. hely
- 2024 december Riga - 14. hely
- 2025 február Cembra - 5. hely
- 2025 február edzőmérkőzés Sárai-Beke páros
- 2025 február edzőmérkőzés Lauchsz -Kárász páros

Az anyagi korlátok miatt plusz edzőtáborozásra nem volt lehetőségünk. A technikai, taktikai, fizikai felkészítést Rozgonyi Gergely végezte. A felkészülést nehezítette mind a versenyzők, mind a felkészítő számára a hiányzó anyagi források előteremtésével járó extra munka, kudarcok, bizonytalanság.

### **Utazás, pregame practise és alapszakasz előtti feladatok:**

Az előző évi tengerentúli kontinens viadal tapasztalataiból tanulva indult útnak a csapat, de sajnos idén nem kerültek el minket a nehézségek. A bérautóval a hazautazás utánig fennálló probléma adódott. A szállásunk sem volt ideálisnak mondható, itt egy „vis maior” kapcsán kellett gyors döntést hoznunk, különben szállás nélkül maradtunk volna. Az időeltolódással az európai helyszín miatt nem kellett plusz napokkal számolnunk. Vasárnap este team meetingen vettünk részt. Hétfőn pedig egyenruha ellenőrzés után dobópálca-fej próba és jeges gyakorlás volt a program a világbajnokságon az alapszakaszt megelőzően.

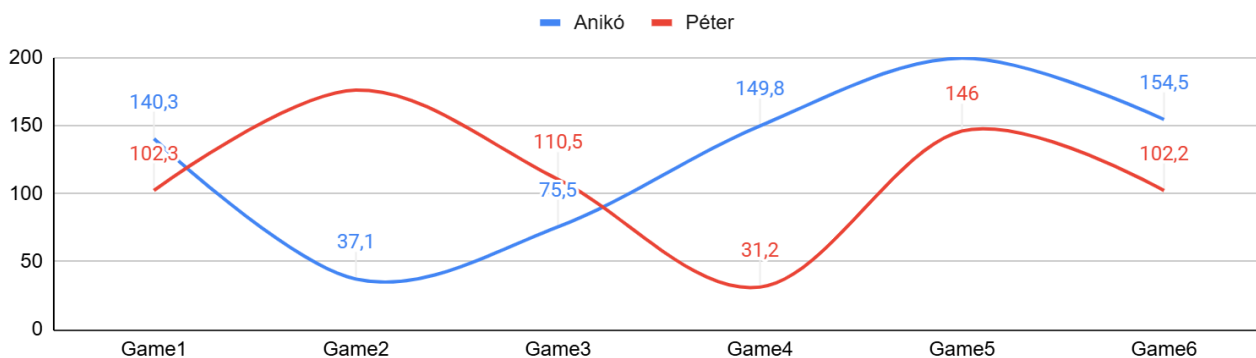
### **Alapszakaszi mérkőzések:**

Az alapszakaszban a 7 párosból álló C csoportban zajlottak a mérkőzések 4 napon keresztül. Ez az előző évi versenyzéshez hasonló formában zajlott. Az első és negyedik napon egy-egy a köztes napokon kék-két mérkőzést vívtunk.

A mérkőzések előtti bemelegítési rutinon az első három mérkőzés után változtatásokat kellett alkalmazni a játékmenethez alkalmazkodva.

A mérkőzéseket megelőző LSD dobásoknál az előző évi sok hibával szemben stabil mérős dobásokat mutattak a játékosok.

### LSD dobások eredményei



A csoportunkban a második helyen zártunk, míg összetettben a 8. legjobb LSD-vel büszkélkedhetünk.

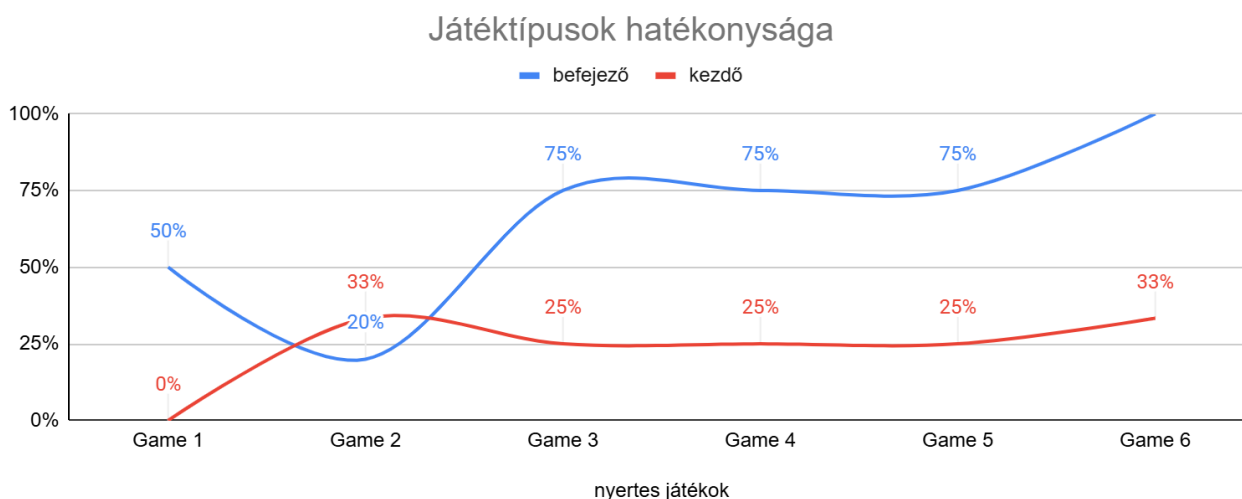
Rank	Country	Score
1	KOR - Korea	53.99 cm
2	HUN - Hungary	104.94 cm
3	SCO - Scotland	107.99 cm
4	SVK - Slovakia	116.09 cm
5	TUR - Türkiye	132.01 cm
6	ENG - England	132.67 cm
7	ESP - Spain	136.00 cm

A csoport sorsolás ideálisához közelítő, megnyugtató erőviszonyokat sejtetett. Az elsőhárom mérkőzésünket azonban nem sikerült értékes pontokra váltani. Spanyolország, Korea és Szlovákia párosaiból papírforma szerint egy mérkőzésnek kellett volna szorosnak lennie. Az előző évi parádés Kínai kezdés formáját nem sikerült előhoznunk és a jég sebességével folyamatos küzdelem jellemezte az első három mérkőzésünket. A harmadik alapszakaszi napra sikerült a bemelegítési protokollt átdolgozva megnyernünk mind a két mérkőzést. Az utolsó hatodik mérkőzésnek sajnos nem ideális fizikai állapotban kezdtünk neki. Az előző nap esti utolsó mérkőzés után a következő napi első mérkőzés mindig megterhelő, de most a plusz majd három óra utazás okozta fáradtság megbosszulta magát és egy biztos kezdés után a félidőnél nem tudtunk megújulni és nem tudtuk megtalálni az első endek dobásainak magabiztos erőit. Az utolsó endre teljesen felőrlődtek mentálisan a játékosok a sikertelen dobások miatt és nem sikerült menteni az endet. A csoportunkból az előző évihez hasonlóan idén is három csapat is bejutott a legjobb 8-ba. 4/6-os győzelemi mutatóval kerülhettünk volna a legjobb 8-ba. Két győztes mérkőzéssel csak a csoport 5. -ként zártuk az alapszakaszt.

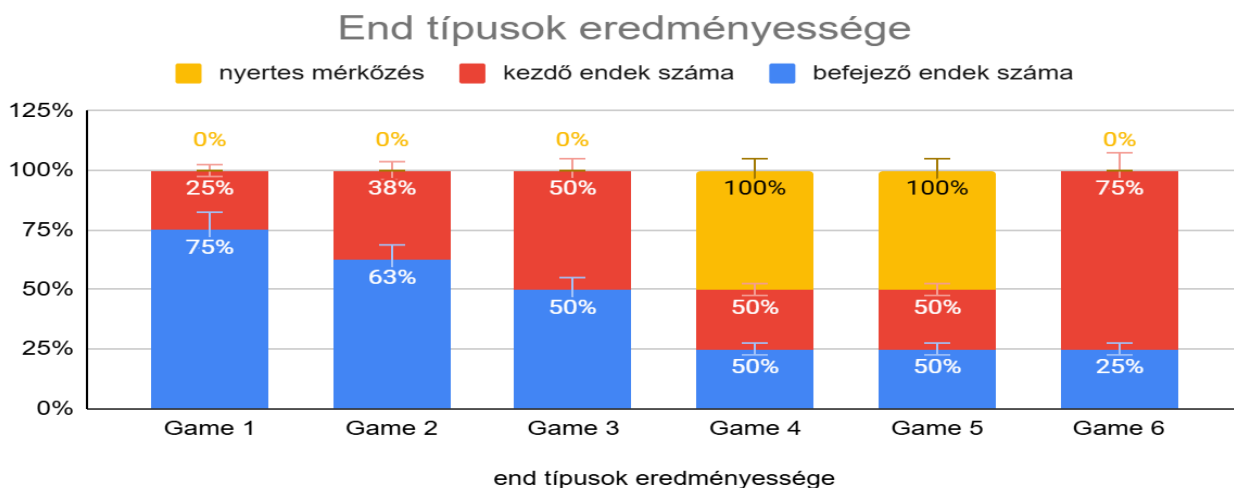
### Értékelés:

A világbajnokságon felvett adatok elemzéséből látszik, hogy az alábbi pontokat kell fejleszteni a következő kontinens viadalra készüléskor:

- formaidőzítés
  - minimum 3-4 külföldi felkészülési torna lenne ideális
    - különböző minőségű, tulajdonságú pályákhoz való alkalmazkodás gyorsítása
    - minimum 7-8 endes mérkőzések
    - magas színvonalú edzőpartnerek
- befejező játék felépítésének továbbfejlesztése
  - befejező draw dobások kulcs fontosságúak (jelenleg tét helyzetben kis sikerarány)



- kezdő játék felépítésének átstrukturálása
  - kezdő draw dobások fontossága (a rossz nyitások okoztak nehézséget a játék építésében)



- mentális felkészítés
  - új programot kell kezdeni - nélkülözhetetlen a jó eredmény elérése érdekében
    - mentális állóképesség fejlesztése
  - nagyban rontja a teljesítményt a növekvő győzelmi kényszer
- technikai elemek pontosítása, tudás fejlesztés
  - dobástechnika fejlesztése

- eszközök fejlesztése
  - dobópálcák fejlesztése, fejek beállításai
  - technikai eszközök (pl. kamera, elemző software) beszerzése szükséges
- anyagi források növelése
  - a jelenlegi források nem teszik lehetővé a 12 hónapos felkészülést
  - a felkészülési tornák forrás igényesek

**Köszönet nyilvánítás:**

Köszönjük az HM / MPB anyagi támogatását, az MCSZ szakmai, és anyagi segítségét, és Nagy György pályatulajdonos kedvezményes pályahasználati támogatását! Nagy köszönet a PTSE elnökségének és elnökének Németh Krisztina Máriának a felkészüléshez nyújtott anyagi támogatásért, illetve köszönet minden támogatóknak, aki adománnyal hozzájárult a VB szerepléshez.

Tatabánya, 2025. március 20.

Rozgonyi Gergely