

Edzői beszámoló WWhMDCC 2024.03.10-16, Gangneung, Korea

Előkészületek:

A világbajnokság előtt az anyagi lehetőségek maximális kihasználása mellett szeptember és március közötti felkészülési időszakban összesen 60 óra jeges edzést, 60 óra fizikai edzést tartalmazó programmal készültek a versenyzők. A felkészülési időszakban egy kvalifikációs versenyen négy mérkőzésből hármat magabiztosan nyerve szerezték meg a világbajnokságon való részvétel lehetőségét. Az előző felkészülési ciklushoz képest sikerült egy Olaszországi forma ellenőrzési tornán részt vennünk február elején és két felkészülési mérkőzést játszania a párosunknak. A Kamaraerdei pálya terheltsége miatt több edzőmérkőzés szervezésére, edzőtáborozásra nem volt lehetőségünk. A technikai, taktikai, fizikai felkészítést Rozgonyi Gergely végezte.

Utazás, pregame practise és alapszakasz előtti feladatok:

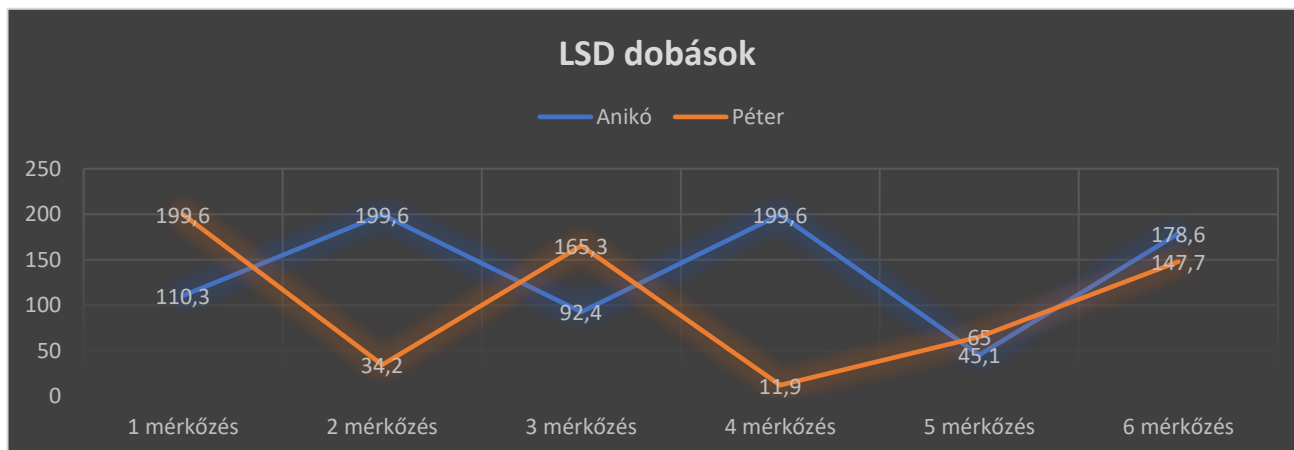
Az előző évi tengerentúli kontinens viadal tapasztalataiból tanulva indult útnak a csapat, de szerencsére nem jelentkeztek az előző évihez hasonló problémák sem az utazás alatt sem azt követően. Az időeltolódáshoz alkalmazkodás miatt a szombat délutáni team meeting előtti napon (pénteken) érkezett a helyszínre a csapat, így az első mérkőzés előtt két és fél napunk volt az átállásra. Vasárnap egyenruha ellenőrzés után dobópálca-fej próba és jeges gyakorlás volt a program a világbajnokságon az alapszakaszt megelőzően.

Alapszakaszi mérkőzések:

Az alapszakaszban a 7 párosból álló C csoportban zajlottak a mérkőzések 4 napon keresztül. Ez az előző évi széthúzott versenyzéshez képest, formában tartás szempontjából jelentős változás volt a versenyzőknek. Az első két napon kék-két mérkőzést míg a következő két napon egy-egy mérkőzést vívtunk.

A mérkőzések előtti bemelegítések alkalmával nehezen sikerült a pályák változásait felmérni a versenyt megelőző jeges gyakorlások tapasztalataihoz képest.

A mérkőzéseket megelőző LSD dobásoknál az előző évi hullámzó teljesítménnyel szemben stabil mérős dobásokat mutattak a játékosok és Péter a top 10-be is bekerült a 11,9cm-es dobásával.

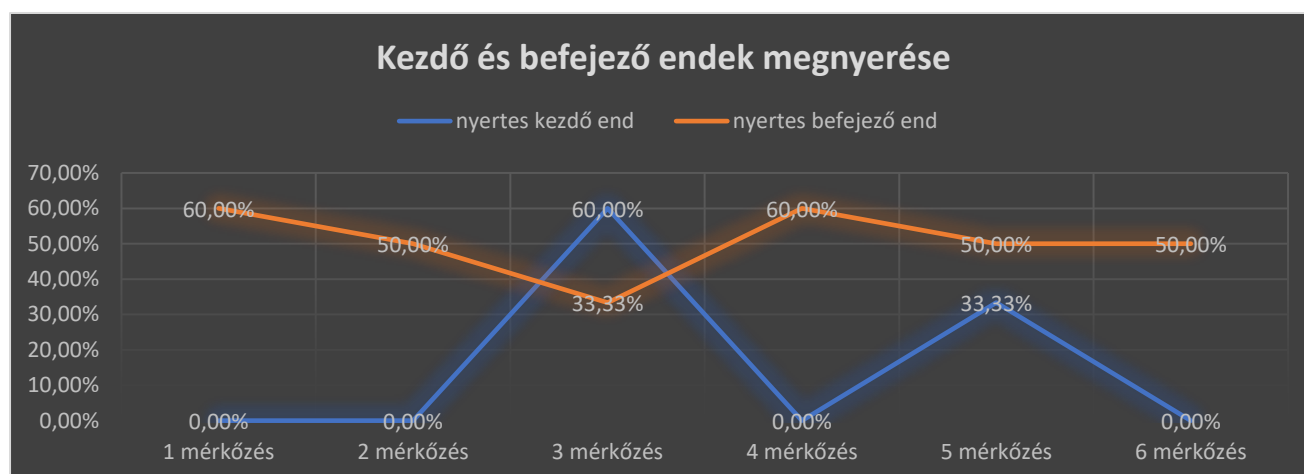


A mérkőzések szoros küzdelmeket hoztak, sajnos nem jó eredményességgel. A C csoport által felvonultatott távolkeleti párosokkal vívott kiélezett és már-már „KO” szintű erőpróbák az első két nap folyamán felőrölték a páros mentális (önmagába vetett bizalmát) állóképességét– három vereség után egy számunkra kedvező játék stílusú dán csapat ellen sem sikerült a győzelem. A 6. játékrészig egyenlő pontállást a párosunk nem tudta vezetéssé alakítani, görcsössé váltak a dobások és az ellenfél magabiztosan hozta a mérkőzés befejezését a power play játékunkat elnyerve. A hátra lévő két nap két mérkőzésére már csak egy cél vezette a csapatot nyerni egy mérkőzést, amit a spanyol páros ellen sikerült is elnyerni. Az utolsó mérkőzést elveszítve ismét csoport 6.-ként zártuk az alapszakaszt.

Értékelés:

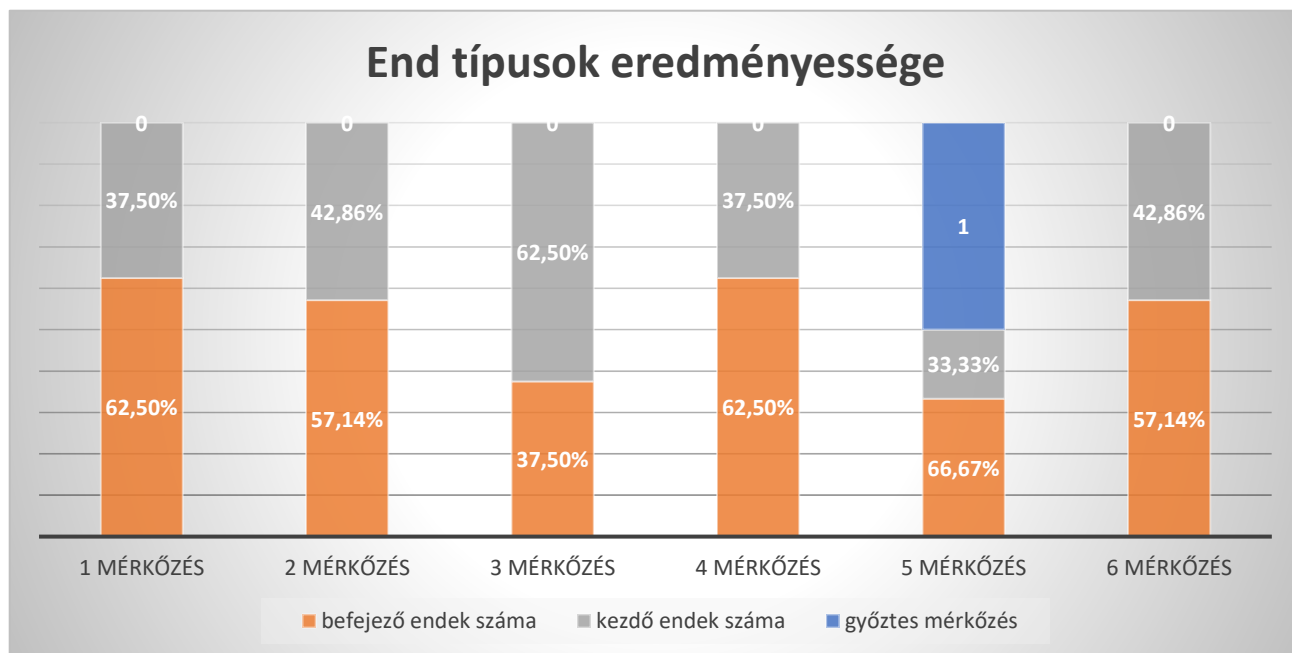
A világbajnokságon felvett adatok elemzéséből látszik, hogy az alábbi pontokat kell fejleszteni a következő kontinens viadalra készüléskor:

- formaidőzítés
 - egy helyszínes jeges felkészülés nem elegendő
 - minimum 3-4 külföldi felkészülési torna lenne ideális
 - különböző minőségű, tulajdonságú pályákhoz való alkalmazkodás gyorsítása
 - minimum 7-8 endes mérkőzések
 - magas színvonalú edzőpartnerek
- befejező játék felépítésének fejlesztése
 - befejező draw dobások kulcs fontosságúak (jelenleg tét helyzetben kis sikerarány)



- kezdő játék felépítésének átstrukturálása
 - kezdő draw dobások fontossága (a rossz nyitások okoztak nehézséget a játék építésében)
- mentális felkészítés
 - új programot kell kezdeni - nélkülözhetetlen a jó eredmény elérése érdekében
 - mentális állóképesség fejlesztése
 - nagyban rontja a teljesítményt a növekvő győzelmi kényszer
- technikai elemek pontosítása, tudás fejlesztés
 - dobástechnika fejlesztése (top 4 csapat dobástechnikája)
- eszközök fejlesztése

- kerekesszékek fejlesztése szükséges
- technikai eszközök (pl. kamera, elemző software) beszerzése szükséges
- anyagi források növelése
 - a jelenlegi források nem teszik lehetővé a 12 hónapos felkészülést
 - a felkészülési tornák forrás igényesek



Köszönet nyilvánítás:

Köszönjük az HM / MPB anyagi támogatását, az MCSZ szakmai, és anyagi segítségét, és Nagy György pályatulajdonos kedvezményes pályahasználati támogatását! Nagy köszönet a PTSE elnökségének és elnökének Németh Krisztina Máriának a felkészüléshez nyújtott anyagi támogatásért, illetve köszönet minden támogatóknak, aki adománnyal hozzájárult a VB szerepléshez.

Tatabánya, 2024. március 21.

Rozgonyi Gergely