

**GANGWON
2024**



IV. Téli Ifjúsági Olimpiai Játékok

Gangwon, Dél-Korea / 2024. január 19. – február 1.

Sportági Beszámoló

Kérjük szépen a lenti pontokat meghagyni a szövegben és pontonként kitölteni a szakmai beszámolót!

Sportág / Szakág(ak):

CURLING / Vegyes Páros

Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció): Kiss Bálint sportszakmai igazgató,
Nagy Gyöngyi Edző

1. A kvalifikáció, a felkészülés és a kiválasztás értékelése

- Kvalifikáció (itt ki lehet térni a problémákra és a koncepcionális kérdésekre is)

A YOG-ra való kvalifikáció a nemzetközi, elsősorban a Junior Világbajnokságon (lány és fiú) elért helyezések szerinti pontokból adódik össze, mely rangsorolja az országokat az indulásra.

- A közvetlen felkészülés rövid ismertetése Versenyek (kifejezetten YOG csapat):

MD Camp Kitzbühel	augusztus 17-19. nemzetközi VP tábor
Vegyes Páros OB 'C' liga	szepember 10-12. Országos VP felnőtt verseny
VP WCT Kitzbühel	október 12-15. nemzetközi VP felnőtt verseny
VP WCT Slovakia	november 2-5. nemzetközi VP felnőtt verseny
YOG Camp Hollandia Zoetermeer	január 11-14. nemzetközi VP tábor

- Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése

A YOG-on szerzett indulási jogunk szerint Vegyes-páros szakágban indíthattunk versenyzőket, A magyar válogatás a szóba jöhető ifjúsági vegyes-párosok felmérését követően dedikáltan a Nagy Lola – Kárász Raul párosra esett, hogy közel egy évük legyen fókuszáltan, kiemelten erre a szakágra készülni. Ők voltak az a páros, akik több éve játszottak együtt ebben a felállásban és szereztek az Ifjúsági Vegyes-páros Országos bajnokságon bajnoki címet, illetve dobogós helyezéseket.

- A közvetlen elkészülésben, a kiválasztásban, a válogatásban érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

Jakab Zoltán - edzők, junior korosztály

Nagy Gyöngyi – segédedző

Nagy György – edző, taktikai felkészítés

Kiss Bálint – Magyar Curling Szövetség, sportszakmai igazgató

2. YOG és korosztályos világversenyek

- A YOG-gal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín, illetve, ha van még ezen kívül jelentős európai vagy világesemény)

Jeges szezonkezdés szeptember	
<i>EJCT Prága* Ranglista verseny</i>	<i>október 6-8. (VB felkészülés)</i>
<i>EJCT Kitzbühel* Ranglista verseny</i>	<i>november 9-12. (VB felkészülés)</i>
<i>Felnőtt EB B liga Perth** Juniorok érintettsége nő</i>	<i>november 18-26</i>
<i>EJCT Koppenhága* Ranglista verseny</i>	<i>november 30- december 3. (VB felkészülés)</i>
<i>VB B liga Lohja, Finnország</i>	<i>december 9-12 (lánycsapat)</i>
<i>VB B liga Lohja, Finnország</i>	<i>december 13-19 (fiúcsapat)</i>
YOG MD	január 26-február 2.

- YOG és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; fiatal korosztályból fakadó kihívások, nehézségek és problémák; vagy akár lehetőségek)

Csapatunk a Vegyes-Páros szakágban indult, ahol jelenleg juniorok szintjén nincs nemzetközi megmérettetés, azaz EB/VB, csak felnőtt mezőnyben játszanak, ott is csak VB kerül megrendezésre (földrész besorolás nélkül, A és B liga). Több junior játszik már a felnőttek között, de jellemzően idősebb a mezőny. A Magyar Curling Szövetségnél kitűzött cél, hogy ezt a szakágot fejlessze, így a már junior szinten is alakulnak csapatok, létezik junior VP OB is. De emellett a gyerekek játszanak fiú és lány csapatokban is. Idén Raul indult is a junior vb-n.

Decemberig így Raul számára kettős terhelés volt, ahol a kiemelt vegyes-páros szakág felkészülése mellett a férfi csapatra is fókuszálnia kellett az UTE irányításával. Ez az időszak jelentette a legnagyobb szervezést számunkra.

A világbajnokság után már csak a YOG csapattal dolgoztunk, készültünk a versenyre. A téli szünet január 8-ig tartott számukra, így sűríteni tudtuk az edzéseket a két ünnep közötti és a szünet alatti időszakban.

3. A YOG értékelése:

- A YOG nemzetközi elismertsége, rangja sportágon, szakágon belül

A YOG szerepe a sportágunkban nagyon fontos, nagyon jó lehetőség. Tapasztalatom szerint világszinten is egyre nagyobb hangsúlyt kap a curling is, ez a játékosok hozzáállásában is látható. Reményeink szerint sikerül Vegyes-Csapattal és Vegyes-Párossal is kijutni a jövőben. Laura korábbi aranyérme nagy húzóerő, példaértékű, Lolát is sokban inspirálta a YOG-on való indulásra.

A külföldi edzői gárda sokban megegyezik a junior világbajnokságon is jelen lévő, válogatott edzőkkel. Ez is jól mutatja, hogy a junior mezőny utánpótlás nevelése már ebben a szakaszban is fontos.

- A YOG szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

A YOG jó élmény ennek a korosztálynak, illetve nagyon jó betekintést nyújt a világversenyek világába. Mivel a junior korosztály 21 éves korig értendő, így a 15-18 évesek számára a világbajnokság bár elérhető, de még az idősebbek preferáltabbak, hiszen ebben a korban 2-3 év

soknak számít fizikumban, érettségben, játékrutinban egyaránt. A YOG-on keresztül a fiatalabb korosztály is betekintést kap a komoly versenyek világába.

- A YOG szerepe a sportolók hosszútávú fejlesztésében és felkészítésében

Számunkra ez a formátum, azaz 2 fiú-2 lány, nem a megszokott csapatfelállás, inkább az egynemű csapatok versenyeztetése jellemző, de maga a versenyszituáció, annak megélése fiatalabb korban nagyon motiváló, további célok kitűzésére is sarkall.

A Vegyes-Páros szakág nagyon nagy gyakorlási lehetőség, nagy tapasztalatszerzés a fiatalok számára.

- A helyszíni edzések értékelése a YOG alatt (körülmények szakmai értékelése)

A verseny helyszíne, a jégcsarnok nagyon jó volt, már több hasonló eseménynek adott otthont, rutinos szervezők a helyiek, a pálya és az öltözők minősége rendben volt. A pálya könnyen elérhető a biztosított buszokat is vettünk igénybe.

- A YOG versenyhelyszínei, a versenyszervezés, és a lebonyolítás értékelése

Számunkra a verseny lebonyolítása a megszokott keretek között zajlott, a versenyen dolgozó bírók, jégmesterek korábbi versenyekről jól ismert stábtagek voltak komolyabb nemzetközi rutinnal, így a rendezés a megszokottak szerint zajlott.

Az információk is egyéb központi curling csatornán jöttek (curlit.com), így az is rendben volt.

- A YOG mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt és/vagy világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A YOG curling mezőnye jellemzően jól képzett, korukhoz képest magasabb játéktudást is képviselő csapatokból állt. Volt néhány debütáló csapat is, de alapvetően a verseny színvonalas és jó versenynek számított.

Nagyon komoly, akár junior A ligás szintű mérkőzéseket láthattunk, nagyon sokat erősödött a mezőny. Meglepően sok ország képvisel már egészen magas szintű játéktudást, illetve némely komolyabbnak számító ország most rosszabb képet mutatott. Alapvetően Európa erősödése figyelhető meg talán a legjobban. A magyar juniorok jelenleg a VB 11-15. helyére sorolhatók, a 14. helyezés hozta ezt az eredményt.

- 4. A sportolók egyénekenkénti értékelése.** (Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni. Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapat sportágak esetén is kérünk szépen egy rövid egyénekenkénti értékelést a verseny legvégén.)

Nagy Lola értékelése:

Lola hivatalos VASAS nyilatkozata, amivel egyetértettünk:

„Sajnos nem tudtam olyan köveket dobni, mint amelyeneket az edzéseken szoktam, amiatt maradt bennem némi hiányérzet. Pedig nagyon jó volt a felkészülésünk, sokat edzettünk. Úgy érzem, hogy a befektetett munka nem jött ki igazán eredmény formájában. Persze, volt

bennünk egy kis drukk is. Nekem nagyon furcsa volt, hogy hallottuk a nézőket. Amikor egy komplett aréna szurkolt, az azért egy picit megzavart. Természetesen tudom, hogy ez hozzátartozik a sporthoz, sőt, motiváló is lehet, de idő kellett volna ahhoz, hogy megszokjam.”

Lola is sokat fejlődött az elmúlt egy évben, abszolút biztató volt a koreaiak elleni utolsó köve, ahol nagy játékosok szintjén hajtotta végre az utolsó, meccset eldöntő dobását.

Kárász Raul értékelése:

Raul szépen hozta a stratégiát. 1-2 kisebb hiba ellenére ezzel nem volt gond, ebben sokat fejlődött az elmúlt egy évben. Fizikális felkészülése is rendben volt.

Mentális felkészülésben kell fejlesztenünk mindkét játékost, ez egyértelműen érzékelhető volt a verseny alatt. Cél a nemzetközi versenyeken a magabiztosság megszerzése, a játék rutin még biztosabb alapokra helyezése. A technikai gyakorlás pontosítása is feladat, a biztos tudást teher alatt is tudni kell hozni.

A magyar csapat eredményei:

Schedule / Results

Session 1	Jan 26 2024 18:00	<u>NGR</u>	Nigeria	*13 : 3
Session 2	Jan 27 2024 10:00	<u>CZE</u>	Czechia	* 2 : 7
Session 7	Jan 28 2024 18:00	<u>CAN</u>	Canada	5 : 8*
Session 9	Jan 29 2024 14:00	<u>KOR</u>	Republic of Korea	7 : 4*
Session 11	Jan 30 2024 10:00	<u>GBR</u>	Great Britain	4 : 8*

Csapat LSD eredménye csoporton belül

Draw Shot Challenge: Mixed Doubles

DSC Rank	Team	Turn	1	2	3	4	5	DSC
Group A								
1	<u>KOR - Republic of Korea</u>	☺	478.0	89.0	43.5	22.7	23.2	38.09 cm
		☹	25.7	9.7	37.9	75.7	15.4	
2	<u>GBR - Great Britain</u>	☺	400.6	70.2	47.8	29.7	25.9	40.06 cm
		☹	18.7	31.5	37.9	25.2	73.6	
3	<u>CZE - Czechia</u>	☺	88.3	48.6	96.2	9.4	30.4	42.84 cm
		☹	84.8	5.6	25.7	400.6	18.6	
4	<u>CAN - Canada</u>	☺	18.3	417.7	38.6	23.2	30.7	54.69 cm
		☹	114.9	109.9	69.7	43.0	43.9	
5	<u>HUN - Hungary</u>	☺	81.9	42.7	400.6	199.6	82.5	89.06 cm
		☹	25.6	39.3	165.0	93.6	91.3	
6	<u>NGR - Nigeria</u>	☺	14.3	199.6	199.6	199.6	192.1	168.42 cm
		☹	400.6	111.8	199.6	199.6	199.6	

Játékosok és csapat százalékos kiértékelése:















	Nigéria	Csehország	Kanada	Korea	Anglia	Össz
Lola	67,8%	43,75%	40,6%	53,1%	45,31%	50,11%
Raul	69,0%	56,25%	78,12%	63,5%	61,45%	65,66%
Csapat	68,9%	50%	59,36%	58,3%	68%	57,88%

Csoporteredmények

A csoport

Rank	Team	Games	Wins	Losses		
Group A						
1	 GBR - Great Britain	5	4	1	Q	w1
2	 CZE - Czechia	5	4	1	Q	w0
3	 CAN - Canada	5	3	2		
4	 HUN - Hungary	5	2	3		w1
5	 KOR - Republic of Korea	5	2	3		w0
6	 NGR - Nigeria	5	0	5		

Végeredmény

Rank	Team		
1	 GBR - Great Britain		
2	 DEN - Denmark		
3	 USA - United States of America		
4	 SWE - Sweden		
5	 CHN - People's Republic of China		
6	 GER - Germany		
7	 JPN - Japan		
8	 CZE - Czechia		
9	 NOR - Norway	B3	DSC: 34.37cm
10	 CAN - Canada	A3	DSC: 54.69cm
11	 LAT - Latvia	C3	DSC: 77.39cm
12	 SUI - Switzerland	D3	DSC: 79.90cm
13	 AUT - Austria	D4	DSC: 40.68cm
14	 HUN - Hungary	A4	DSC: 89.06cm
15	 TUR - Türkiye	C4	DSC: 89.37cm
16	 SLO - Slovenia	B4	DSC: 112.84cm
17	 KOR - Republic of Korea	A5	DSC: 38.09cm
18	 KAZ - Kazakhstan	D5	DSC: 44.33cm
19	 UKR - Ukraine	B5	DSC: 74.81cm
20	 NZL - New Zealand	C5	DSC: 94.80cm
21	 ITA - Italy	D6	DSC: 107.78cm
22	 BRA - Brazil	C6	DSC: 112.92cm
23	 QAT - Qatar	B6	DSC: 155.39cm
24	 NGR - Nigeria	A6	DSC: 168.42cm

5. Versenyzők véleménye, élményei és tapasztalatai a YOG-ról

A fiatalok közös véleménye szerint, nekik nagyon tetszett a helyszín és a szállás is, könnyen megoldható volt a közlekedés, vásárlás, étkezés. Nagyon tetszett nekik a közösségi lét a faluban, Együtt lakhattak a régóta jól ismert Curling-es barátaikkal is és mivel nyelvi akadályok nem nagyon vannak, így a külföldiekkel is könnyen ismerkedtek, barátkoztak.

A csarnok könnyen átlátható volt, az öltöző, mosdó elérhető közelségben volt. Külön örültek a kihelyezett enni- és innivalónak.

6. Edzők véleménye és tapasztalatai a YOG-ról

A mi részünk abszolút rendben volt, nem igazán tudok olyan dolgot említeni, ami problémát okozott a csapatnak.

A szállás és a vendégszeretet számunkra fantasztikus volt, ritka jól szervezett versenyen vehettünk részt.

7. **Észrevételek, javaslatok.** (Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. beleértve a kvalifikációt érintő kérdéseket, problémákat is. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az IOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben. *(Megjegyzés: az IOC a 2020-as YOG után sok szervezési és sportszakmai visszajelzést megfontolt. Több változás történt a lebonyolításban és a versenykiírásokban is, ezért kérjük írjatok le mindent amit idekíváncozik).*

Ami számunkra nehézséget okozott, az a mérkőzéseken nem volt kivetítő, így a pálya másik oldalán zajló eseményeket nem nagyon lehetett követni. Ez az edzőknek probléma egyrészt a játék menetét nehéz követni, másrészt a kiértékelő pontozást nehéz vezetni, illetve az élő közvetítésnek örültünk volna.

8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)