

MAGYAR CURLING SZÖVETSÉG



*Magyar Paralimpiai Bizottság – 2023.
év I. félév szakmai beszámoló*

I. Az elmúlt félév nemzetközi versenyének beszámolója

Hivatalos név: World Wheelchair Mixed Doubles Curling Championship 2023 (2023. évi Kerekesszékes Vegyes-páros Világbajnokság)

Verseny helyszíne: Kanada, Richmond

Verseny időintervalluma: 2023. március 4-12.

Részvevő országok: Kanada, Kína, Dánia, Anglia, Észtország, Finnország, Németország, Magyarország, Olaszország, Japán, Lettország, Norvégia, Lengyelország, Szlovákia, Skócia, Dél-Korea, Svédország, Svájc, USA

Eredmény: Magyarország képviselőiben a Sasadi Anikó – Barkóczi Péter páros (edző: Rozgonyi Gergely) a XI. helyet szerezte meg.

Szakmai összefoglalás:

Előkészületek:

A világbajnokság előtt a szűkös anyagi lehetőségek miatt január és február hónapban összesen 19,5 óra jeges edzést, 5 óra mentális foglalkozást és 20 óra fizikai edzést tartalmazó programmal készültek a versenyzők. A felkészülési időszakban egy kvalifikációs versenyen négy mérkőzésből hármat magabiztosan nyerve szerezték meg a világbajnokságon való részvétel lehetőségét. Sajnos forma ellenőrzési mérkőzéseket nem sikerült az idő rövidege és a felkészülési pálya terheltsége miatt beiktatunk. A technikai, taktikai, fizikai felkészítést Rozgonyi Gergely, míg a mentális felkészítést Moravcsik-Fecskés Orsolya végezte. A felkészülést nehezítette mind a versenyzők, mind a felkészítők számára a hiányzó anyagi források előteremtésével járó extra munka, kudarcok, bizonytalanság.

Utazás, pregame practise és alapszakasz előtti feladatok:

Korábbi tapasztalat hiányában utazott tengerentúlra a csapat, de szerencsére nem jelentkeztek problémák sem az utazás alatt sem azt követően. Az időeltolódáshoz gyorsan alkalmazkodva team meetingen vett részt a csapat. Majd egyenruha ellenőrzés után dobópálca-fej próba és jeges gyakorlás volt a program a világbajnokságon az alapszakaszt megelőzően.

Alapszakaszi mérkőzések:

Az alapszakaszban a 10 párosból álló A csoportban zajlottak a mérkőzések 7 napon keresztül. Ez önmagában óriási kihívást jelent formában tartás szempontjából mind a versenyzőknek, mind a támogató csapat számára. Jellemzően napi egy mérkőzést vívtunk.

A mérkőzések előtti bemelegítések alkalmával sikerült a pályák változásait felmérni a versenyt megelőző jeges gyakorlások tapasztalataihoz képest.

A mérkőzéseket megelőző LSD dobásoknál hullámzó teljesítményt mutattak a játékosok.

A mérkőzések szoros küzdelmekkel, váltakozó eredményességgel zajlottak az első 5 nap folyamán – egy győzelem után egy vereség váltotta egymást- a hatodik versenynapon a veretlen csoportelsővel játszott mérkőzésen kiváló kezdéssel és koncentrációval folytatódott a szereplésünk. Sajnos a Paralimpiai csapat curling aranyérmekkel dúsan rendelkező kínai páros tudott fordítani a mérkőzés állásán. A power play játékuk után nem tudtuk megtartani a koncentrációt és nem bírtuk el a nyomást – a saját power play játékunkat elveszítve – nem tudtuk a befejező játékokban pontokat szerezni. Lélektanilag meghatározó fordulóponthoz értünk, egyre nőtt a nyomás a játékosokon - a továbbjutásért mindent nyerni kell- és a holtversenyben mellettünk lévő csapatok nem hibáztak. Az utolsó előtti mérkőzést 5 pont hátránnyal kezdtük az odáig nem remeklő lengyel csapat ellen. Edzői utasításra power play játékkal sikerült visszajönni a meccsbe és az ellenfél power play játékát is ellopva haladt a páros előre. 7-6-ra felhozott állásnál lengyel befejező játékrész döntötte el a mérkőzést, ahol egy újabb mélypont miatt nem sikerültek az ütések és győzött a lengyel páros.

Az utolsó mérkőzést a csoport negyedik helyéért játszottuk. A második endet követően magbízott játékkal megszereztük a győzelmet. Öt csapatos holtverseny alakult ki a negyedik helyen így az LSD dobások átlagai alapján rangsorolták a csapatokat, ahol az átlagunk 135.56cm csak a harmadik legjobb volt így az A csoportot 6. helyen zártuk.

Értékelés:

A világbajnokságon felvett adatok elemzéséből látszik, hogy az alábbi pontokat kell fejleszteni a következő kontinens viadalra készüléskor:

- anyagi források növelése
- formaidőzítés optimalizálása
- befejező játék felépítésének fejlesztése
- kezdő játék felépítésének átstrukturálása

- mentális felkészítés
- technikai elemek pontosítása, tudás fejlesztés
- eszközök fejlesztése

Az anyagi források növelése jelentősen javítaná a versenyzők fejlődését, versenyeredményeit. A jelenlegi források sem a 10-12 hónapos felkészülést, sem a 3-4 felkészülési tornán való részvételt, sem külföldi edzőtáborozás lehetőségét nem teszik lehetővé. A 26-os Paralimpiához közeledve egyre inkább nőni fog a kvalifikáló versenyek erőssége, ezzel a fejlődéssel fel kell venni a lépést, aminek jelenleg főleg anyagi korlátai vannak. Javaslom szponzorációs partnerek bevonását, a curling sportlétesítmények számának növelését, sportolók, edzők külföldi továbbképzését.

A kisebb Szövetségeket nem segíti, hogy a Világszövetség ilyen gazdasági helyzetben is egyre távolabb viszi a világversenyeket, ezzel tovább növelve az amúgy is magasabb kiadásokat. A Világszövetség ezen a versenyen modellezi először az olimpiai elképzeléseket, miszerint a csapat és a vegyes-páros egy helyen, egy időben, párhuzamosan kerül lebonyolításra. szerint itt kerülnek nevezésre.

Ezúton is köszönjük a Magyar Paralimpiai Bizottság 2023. évi támogatását!

II. Az elmúlt félév hazai versenyének beszámolója

Verseny neve: 2023. évi Vegyes-páros OB 'B' liga

Verseny időintervalluma:

- I. hétvége – 2023. január 7-8.
- II. hétvége – 2023. január 13-15.

Verseny helyszíne: Budapest, Kamaraerdei Curling Club

Eredmény: VIII. helyezés

Szakmai összefoglaló:

Sárai-Beke párosnak a múlt szezonban sikerült kvalifikálnia magát a Vegyes-páros OB 'B' ligájában, így a kvalifikációs tornát megelőzően számukra egy nagyon jó gyakorlási lehetőség

volt, ép játékosok ellen. Sok játéklehetőséghez jutottak, ugyanis az alapszakaszban 7 mérkőzést vívtak meg.

Csapat összeállítása: Sárai Rita, Beke Viktor (edző: Kerekes Olivér)

Verseny neve: 2023. évi Kerekesszékes Vegyes-páros VB Kvalifikációs Torna

Verseny időintervalluma:

- 2023. január 20-22.

Verseny helyszíne: Budapest, Kamaraerdei Curling Club

Eredmény: Sasadi Anikó – Barkóczi Péter páros 3-1 arányban győzött a Sárai Rita – Beke Viktor ellen, így ők indulhattak és készülhettek a 2023. évi Kerekesszékes Vegyes-páros VB-re.

Verseny neve: 2023. évi Országos Csapatbajnokság 'B' liga

Verseny időintervalluma:

- I. hétvége – 2023. január 27-29.
- II. hétvége – 2023. február 4-5.

Verseny helyszíne: Budapest, Kamaraerdei Curling Club

Eredmény: III. helyezett – magyar OB, IV. helyezett nyílt kategória

Szakmai összefoglaló:

2023. évi OCSB B ligára rekordszámú nevezés érkezett, így külön tartottunk női és férfi ligát. Jelentkezett külföldi csapat, siket utánpótlás, felnőtt utánpótlás programból kijövő csapat, vidéki tagegyesület csapata. Változatos tornán, mérhette össze a kerekesszékes csapat a tudását.

III. Az elmúlt féléves felkészülési munka beszámolója

A csapat a korábbi évekhez hasonlóan heti 1-2 jeges edzést végzett döntő többségében Kerekes Olivér és Rozgonyi Gergely irányításával.

Sajnos a 2023. évi szűkösebb lehetőségek miatt és az energiaárak növekedésével a pálya korábbi zárásának köszönhetően kevesebb lehetőségünk volt. A VPVB-re készülő páros folyamatosan készült jeges edzésekkel, pszichológussal, kiegészítő feladatokkal. A tartalék Sárjai – Beke páros márciusig tudta folytatni a jeges edzéseket. Az éves támogatási keretünk döntő többségét már így is felhasználtuk a VB-re, így reménykedünk az utólagos kérvényünk pozitív elbírálásában, hogy az őszi szezonban megfelelő jeges edzés mellett, a vegyes-páros szakágra tudjunk készülni teljes erőbedobással. Jól látjuk, hogy a mezőny évről-évre erősödik, fokozatos a fejlődés és máshogy nem tudunk versenytartani a külföldi párosokkal. A 2023. évi Csapat VB-t forrás hiányában már így is kihagyjuk.

IV. A sportág 2023. év II. félévére vonatkozó felkészülési terve és aktualizálása

Nemzetközi verseny hiányában, az őszi szezon fókuszja egyértelműen a hazai kerekesszékes vegyes-páros világbajnoki kvalifikációs torna lesz. A kvalifikációt valamelyest előrébb hoztuk, hogy a kvalifikáció és a VB között picit több hely legyen. Mindkét párosunk erre tisztességesen, lehetőségeihez mérten fog készülni. A kvalifikációs torna mellett a vegyes-páros bajnoki rendszer is ősszel kerül megrendezésre, ezért játékban lesznek és várhatóan jó formában fogják várni a számukra döntő eseményt.

A kvalifikációt követően kb. 3 hónapja fog rendelkezésre állni a győztes párosnak, hogy felkészüljön a 2024. évi VPVB-re, ami most Kanada helyett Dél-Koreában lesz...Ez sem lesz egyszerűbb feladat a kerekesszékesek számára.