

Beszámoló a 2023/24 Junior B csoportos Világbajnokságról, a lány válogatott szerepléséről

A junior lány válogatott a decemberi B liga VB szereplés felkészülését 2023 áprilsában kezdte meg az Országos Bajnokság befejeztével. A csapat a 2022/23-as szezonban 6 fővel zárta a Bajnokságot, de Nagy Lola Olimpia jelezte, hogy iskolai elfoglaltságai miatt nem fog tudni részt venni a decemberi Világbajnokságon, így a keret 5 fővel kezdte meg a felkészülést. Az edzéseket nyári alapozással és ősztől jeges edzésekkel végeztük, az edző és erőnléti edző - Jakab Zoltán és Nagy Gyöngyi vezette a csapatot. A csapat célkitűzését közösen határoztuk meg, mely a legjobb 4-be jutás volt.

Erőnléti felkészülés

Kifejezett erőnléti és állóképesség fejlesztés a nyáron zajlott. Ennek Jakab Zoltán volt a vezetője. A heti edzés mennyiség 2x kardió és 1x erőnléti edzés volt, ami irányítottan, de sok esetben egyénileg zajlott. Illetve voltak találkozók, amik edzéssel tarkított megbeszélések voltak. A távedzések oka elsősorban az volt, hogy a nyarat legtöbbször valahol vidéken vagy külföldön töltötték, így a megadott edzőmennyiséget egyénileg végezték, amit hetente le is dokumentáltunk. Itt figyelembe vettük a preferált mozgásokat, kocogás, kerékpár, gyalogtúra volt az elfogadható kardió, erőnlétben pedig meghatároztuk, hogy mit kell elvégezni.

Edzések

Az edzéseink a vállalásaink szerint zajlottak:

- egyéni edzés (technika) hétfő 17.30-19.00
- lány csapat edzés :
 - kedd 17.30-19.00 Junior csapat edzés
 - csütörtök 17.30-19.00 csapat edzés felnőttekkel együtt

Versenyek:

Verseny szempontjából a **prágai EJCT**-n voltunk októberben, ahol még nagyon szezon eleji érzésünk volt, sajnos DSC-vel nem jutottunk a legjobb 8 közé, de jó meccseket játszottunk. A keretünk 5 fő volt az ősz elején, erre a versenyre azonban csak 4 játékost vittünk, így mindenki játszhatott. A csapatot ezen a versenyen a 8 közé vártuk elsősorban.

A következő állomás az ausztriai **EJCT Kitzbühel** volt, itt is 4 játékosal utaztunk. A verseny célja a versenyrutin megszerzése és a sorozatterhelés gyakorlása volt. A versenyen minden nagyon jól alakult, szépen helyt álltunk, végül az 1. helyet szereztük meg.

A csapat összetétel:

Joó Linda (s)

Nagy Laura Karolina (vs)

Lauchsz Laura Ildikó

Orbán Hanna Regina

Dencső Dorina

Edzők: Jakab Zoltán

Nagy Gyöngyi

Vb B verseny

A december 8-12 között Finnországban, Lohjában zajló B csoportos Curling Világ bajnokságon rekord létszámú, 25 lány csapat indult, ahol a mezőny az alapszakaszban 4 csoportra osztva kezdte meg az alapszakaszt. Így az alapszakasz 5 mérkőzést jelentett 3 nap alatt. Csapatunk két rutinos versenyzővel és három újonccal kezdte meg a versenyt.

A versenyt megelőzően nem volt edzéslehetőség és az éjszakai edzéseket sem lehetett igénybe venni.

A mérkőzések előtt a WCF szabályoknak megfelelően 2 draw dobást kellett teljesíteni, ami az alapszakasz végén számunkra – a csoportban - a legjobb eredményt hozta.

December 8.

Két mérkőzés várt ránk ezen a napon, az első Új-Zéland volt 12:00-es kezdéssel. Az ellenfelünk az idei évre más összeállítással érkezett, mint korábban. Nem ismertük az őket, de a mérkőzés könnyebbnek bizonyult, mint vártuk, megnyugtató előnnyel uraltuk a mérkőzést a végéig.

A második meccs a Szlovákok ellen következett este 20.00-as kezdéssel. ami könnyű meccsnek bizonyult, nem ütköztünk nagy ellenállásba.

December 9.

A harmadik mérkőzésünk volt talán az alapszakasz legnehezebb mérkőzése, mely 14.00-kor kezdődött az Ukránok ellen. A mérkőzés elején nem igazán találtuk a játékot, az ellenfél komolyabb vezetésre tett szert, de az utolsó két endre meg tudtuk fordítani az eredményt, túl tudtunk lenni a kezdeti nehézségeken és végül nyerni tudtunk.

December 10.

Ezen a napon játszottuk szintén két mérkőzés várt ránk, az első, reggel 8.00-as mérkőzés a Lettek ellen következett, akik nagy ellenfeleinknek számítanak régebb óta. Fontos meccs volt, a csoportelsőség eldöntésére ez a mérkőzés mindkét csapatnak fontos volt. Végül sikerült győznünk, jó meccset játszottunk.

A délutáni, 16.00-kor kezdődő mérkőzés az Angolok ellen, ahol a 8 közé jutás dőlt el. Végül könnyebb játékkal sikerült nyernünk. A győzelemmel megszereztük a vágyott célt, a csapat csoportelsőként a 8 közé jutott.

Eredmények:

Alapszakasz eredmények

Új-Zéland - Magyarország	4-9
Szlovákia - Magyarország	0-12
Magyarország – Ukrajna	10-8
Magyarország – Lettország	6-3
Anglia - Magyarország	1-12

Az alapszakasz után a csoportban az első helyen vártuk a folytatást.

A döntőbe jutás sorrendje:

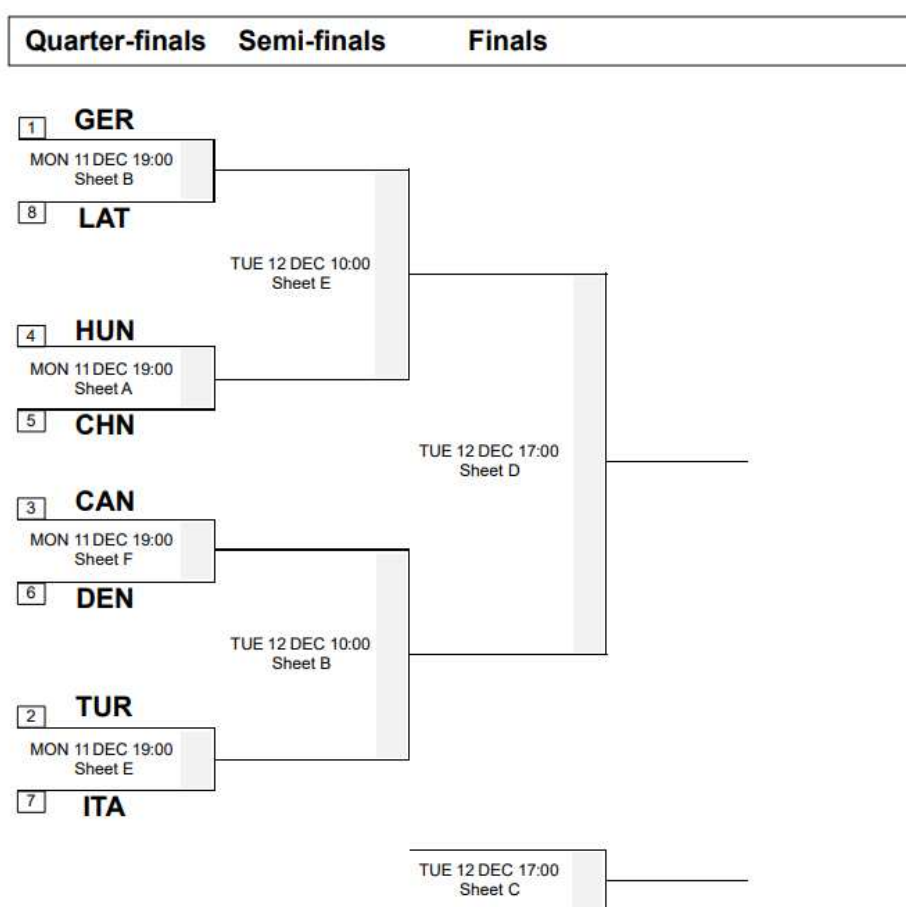
Standings after Round Robin

Rank	Team	Games	Wins	Losses	
1	HUN - Hungary	5	5	0	Q
2	LAT - Latvia	5	4	1	Q
3	UKR - Ukraine	5	3	2	
4	NZL - New Zealand	5	2	3	
5	SVK - Slovakia	5	1	4	
6	ENG - England	5	0	5	

Negyeddöntő:

A legjobb nyolc sorsolása a következőképpen alakult a csoport rangsor és a DSC szerint:

Play-offs Bracket



November 11.

A nyolc között idén a csoportban elért helyezések és az LSD számított, így számunkra a 4-es pozícióban folytatódott a verseny, mely összesítve a *Kínaiakat* hozta ellenfélként.

A mérkőzés szorosan indult egészen a 7. endig, ahol egállal fordultunk az utolsó end-re. Sajnos a 8. endben nem sikerült a lopás, így végül kikaptunk. Jó meccs volt, sokat tanulhattunk belőle, de szomorúan vettük tudomásul, hogy nem sikerült a továbbjutás.

Eredmények:

Negyeddöntő eredmények

Magyarország – Kína

3-5

Összegzés

A cél a tisztes helytállás és a 4 közé jutás volt, ezt sajnos nem tudtuk teljesíteni, bár a későbbi bajnoktól kaptunk ki.

A lányok nagyon nagy akarással, álltak oda minden mérkőzésre, bár nem mindig sikerült hibátlanok maradnunk. Az idei év ennek a csapatnak sajnos az utolsó közös junior eseménye volt, Linda kiöregedésével jövőre új csapatot építünk. Linda nem csak skip-je volt a csapatnak, de óriási tapasztalattal is rendelkezik, ami vitte a csapat lendületét. A jelenlegi junior lány játékosaink ígéretesek, ügyesek, így reményeink szerint tudunk építkezni a jövőben.

Levontuk a következtetéseket, miben kell még fejlődnünk, hogyan lehet kiküszöbölni a koncentráció hiányából adódó hibákat, helyzeteket. A folyamatos fejlődés fenntartására kell nagy hangsúlyt fektetnünk a jövőben, mely lehetőség szerint, megfelelő versenyeken való részvételt taktikai, technikai fejlesztések kiértékelését és azok jövőbeli javítását jelenti.

Folytatjuk tovább a közös munkát.

Jakab Zoltán

Finnország, Lohja, 2024. január 22.