

Beszámoló a 2023 Felnőtt B csoportos Európabajnokságról, a női válogatott szerepléséről

A női válogatott a novemberi B liga EB szereplés felkészülését ez év májusában kezdte meg az Országos Bajnokság befejeztével. A csapat jelenlegi összeállításban a 2022/23-as szezon kezdete óta játszik együtt, Hanna mint junior játékos bevonásával, illetve Orsi visszatéréssel és Vera átigazolásával kezdte meg a közös munkát. Az edzéseket nyári alapozással és ősztől jeges edzésekkel végeztük, az edző és erőnléti edző - Jakab Zoltán és Nagy Gyöngyi vezette a csapatot.

A csapat célkitűzését közösen határoztuk meg, közös döntés volt a cél, ami az A ligába való feljutást jelentette, mely az első két hely megszerzését is jelenti.

A csapat összetétele:

Joó Linda (vs)

Kalocsai van-Dorp Vera (s)

Nagy Laura Karolina

Tóth-Csősz Orsolya

Orbán Hanna Regina

Edzők: Jakab Zoltán, Nagy Gyöngyi

Felkészülés:

A tavasszal rendezett Országos Bajnokságon a csapat megnyerte a jogot a B csoportos Európa bajnokságon való részvételre.

A nyári időszakban egyénileg, de személyi edzővel dolgozott a csapat, irányított kondi edzéseik voltak heti 2 alkalommal, emellett kardió edzéseket végeztek további 2 alkalommal hetente. Szerepelt benne futás, kerékpározás és egyéb, teremben használható kardió gépek is.

Ebben a szezonban is a felkészülést párhuzamosan végeztünk a junior csapattal,

- egyéni edzés (technika) hétfő 17.30-19.00
- lány csapat edzés :
 - kedd 17.30-19.00 Junior csapattal közösen
 - csütörtök 17.30-19.00 csapat edzés

A felkészülési versenyek két WCT versenyen való részvételt jelentett Prágában és Észtországban. A versenyek elsősorban a csapat összeszokását, a kölcsönös együttműködés kiépítését, technikai-taktikai fejlődést szolgálták, a fő cél az Európa bajnokságon való jó szereplés volt.

A csapatban nagy részét már rutinos játékosok alkották, Orsi és Hanna pedig jól vették fel a csapat ritmusát. Vera és Linda nagy rutinja sokban segítette a csapat menetelését.

Verseny:

A november 18-25 között Skóciában, Perth-ben zajló B csoportos Curling Európa bajnokságon 10 női csapat indult, ahol a mezőny az alapszakaszban egy csoportként, mindenkivel játszott, így az alapszakasz 9 mérkőzést jelentett 6 nap alatt. A csapat rutinos versenyzőkből állt, minden játékos tapasztaltnak mondható világversenyegek tekintetében.

A versenyt megelőzően volt edzés lehetőség minden pályán.

A mérkőzések előtt a WCF szabályoknak megfelelően 2 draw dobást kellett teljesíteni, ami az alapszakasz végén számunkra – a litvánok után - a második legjobb eredményt hozta. A WCF szabálya szerint nincs tie-break, hanem az egymás elleni eredmények és a DSC eredmények döntenek a sorrendben és a továbbjutásban is, így mindenképpen fontos volt az alapszakaszban a minél több győzelem és a jó DSC is.

November 18.

Az alapszakasz első mérkőzése a Lettek (jelenlegi junior ellenfeleink) elleni mérkőzés volt, ahol még kicsit nehezebben találtuk a jeget és a játék is akadozott, így vereséggel zártuk.

Még aznap este sor került a következő meccsünkre is. Az esti mérkőzésünk a Finnek ellen következett, ami könnyebben sikerült, ettől a csapattól kisebb ellenállást tapasztaltunk a korábbi finn csapatokhoz képest.

November 19.

Ezután következtek a Lengyelek, akik nagy meglepetést okoztak, nagyon jó játékkal játszottak végig, mi pedig kicsit nehezebben találtuk meg ellenük a játékot. Ez a meccs vereséggel zárult, de mindenképpen a tanulsága az volt, hogy oda kell figyelni minden ellenfélre.

November 20.

A harmadik napon, az első, korai meccsünket az Osztrákok ellen játszottuk, mely az elején szorosabban indult, sok meglepetéssel és nagy pontokkal, de a 8. endben szerzett 6 ponttal megszereztük az előnyt, így sikerült ezt a mérkőzést is megnyernünk.

Délután következett az Angolok elleni forduló, ahol már okosan és jól tudtunk játszani, végül győzni is. Ez a csapat a négyközé jutásért harcolt, így oda kellett figyelniük, de végül sikerült győznünk.

November 21.

A Litvánok elleni meccs az örök mumus meccs, így erre a mérkőzésre külön készültünk. Végül a kezdeti aggodalom teljesen elszállt és egyértelműen uralva a mérkőzést, gyorsan, 7 end alatt be is tudtuk fejezni. Ezen a napon csak egy délelőtti mérkőzésünk volt, így volt egy kis pihenés.

November 22.

A következő napon, az első meccsünk a Szlovákok ellen játszottuk, ahol nagyon tiszta játékot játszva sokáig szoros volt a mérkőzés, de a félidő után átvettük az irányítást és győzni tudtunk. Ezen a napon szintén két mérkőzésünk volt, este a Belgák ellen léptünk pályára. Ez a gyakorlatilag semmilyen gondot nem okozott, a legsimább győzelmünk volt.

November 23.

Az utolsó alapszakasz mérkőzésünk a Szlovénokkal vívtuk, aminek lényegi tétje már nem volt, tudtuk, hogy megszereztük a továbbjutást - mivel vereség esetén legrosszabb esetben körbeverés alakul ki Litvánia-Anglia-Magyarország között, azonban a DSC értéket tekintve a legjobbak voltunk - így a figyelem már kicsit szétesett a csapatban, de a győzelmet végül sikerült megszereznünk így is.

Eredmények:

Alapszakasz eredmények

| | |
|-------------------------------------|-------------|
| Lettország – Magyarország | 7-5 |
| Finnország – Magyarország | 3-8 |
| Lengyelország – Magyarország | 6-5 |
| Magyarország – Ausztria | 12-9 |
| Anglia – Magyarország | 4-9 |
| Magyarország – Litvánia | 8-0 |
| Magyarország – Szlovákia | 10-5 |
| Magyarország – Belgium | 14-3 |
| Szlovénia – Magyarország | 5-7 |

Az alapszakasz után a legjobb mutatóval első helyen vártuk a folytatást.

A döntőbe jutás sorrendje:

Standings after Round Robin

| Rank | Team | Games | Wins | Losses | | |
|------|-----------------|-------|------|--------|----|----|
| 1 | POL - Poland | 9 | 8 | 1 | Q | |
| 2 | LAT - Latvia | 9 | 7 | 2 | Q | w1 |
| 3 | HUN - Hungary | 9 | 7 | 2 | Q | w0 |
| 4 | LTU - Lithuania | 9 | 6 | 3 | Q | w1 |
| 5 | ENG - England | 9 | 6 | 3 | | w0 |
| 6 | FIN - Finland | 9 | 5 | 4 | | |
| 7 | AUT - Austria | 9 | 3 | 6 | | |
| 8 | SLO - Slovenia | 9 | 2 | 7 | | |
| 9 | BEL - Belgium | 9 | 1 | 8 | >C | |
| 10 | SVK - Slovakia | 9 | 0 | 9 | >C | |

November 24.

elődöntő:

Lettország - Magyarország 4-5

A csoport harmadik helyezéssel kialakult pozícióink szerint a 4-es döntőben a Lettek következtek. Tudtuk, hogy nehéz meccs vár ránk és tudtuk, hogy fontos a győzelem, szinte ezt tekintettük a döntő mérkőzésnek. Az akarás és a figyelem ezen a meccsen maximálisan jelen volt, legmagasabb szintű mérkőzésünket játszottuk mentálisan az egész verseny alatt.

Míg nekünk az elődöntőben a Lettekkel kellett megmérkőznünk a döntőbe jutásért, míg a másik mérkőzést a Lengyelek és a Litvánok vívták egymás ellen, mely végül meglepetésre, Litván győzelemmel zárult.

November 25.

döntő mérkőzés:

Magyarország - Livánia 9:2

Erre a meccsre az Litvánok ellen a csapat felszívta magát és minden erejüket összeszedve, nagyon koncentráltan, bár már a kitűzött cél elérésének tudatában, de győzelemre éhesen álltunk oda. A csapatnál nem volt kérdés, hogy nyerni szeretnénk. Ez végig jelen volt a mérkőzésen, koncentráltan, összeszedetten játszott a csapat, végül győzelemmel zártunk.

A végeredmény

Play-offs Bracket

| Semi-finals | Finals | Final Standings |
|--|---|--|
| <p>1 POL 6</p> <p>Sheet C</p> <p>4 LTU 10</p> <p>2 LAT 4</p> <p>Sheet D</p> <p>3 HUN 5</p> | <p>LTU 2</p> <p>Sheet B</p> <p>HUN 9</p> <p>POL 7</p> <p>Sheet B</p> <p>LAT 4</p> | <p>1 HUN - Hungary >A</p> <p>2 LTU - Lithuania >A</p> <p>3 POL - Poland</p> <p>4 LAT - Latvia</p> <p>5 ENG - England</p> <p>6 FIN - Finland</p> <p>7 AUT - Austria</p> <p>8 SLO - Slovenia</p> <p>9 BEL - Belgium >C</p> <p>10 SVK - Slovakia >C</p> |
| | <p>HUN 1st</p> <p>LTU 2nd</p> <p>POL 3rd</p> <p>LAT 4th</p> | |

Összegzés

A célkitűzés a tisztes helytállás és az A liga elérése volt. A csapat hangulata végig nagyon jó volt, összetartó, jó közösséget alkotott a csapat.

A lányok nagyon összeszedetten álltak oda minden mérkőzésre, bár nem mindig sikerült hibátlanok maradnunk. Az idei év ennek a csapatnak az első pályára lépése volt komoly megmérettetésen, ami jó próba volt a jövőre nézve. Levontuk a következtetéseket, miben kell még fejlődnünk, hogyan lehet kiküszöbölni a koncentráció hiányából adódó hibákat, helyzeteket.

A folyamatos fejlődés fenntartására kell nagy hangsúlyt fektetnünk a jövőben, mely lehetőség szerint, megfelelő versenyeken való részvételt, illetve a most látott hiányok, taktikai, technikai fejlesztések kiértékelését és azok jövőbeli javítását jelenti.

Jakab Zoltán

Perth, Skócia, 2024. január 19.