



## XVI. Téli EYOF

Friuli Venezia Giulia, Olaszország / 2023. január 21-28.

### Sportági Beszámoló

*Kérjük szépen a lenti pontokat meghagyni a szövegben és  
pontonként kitölteni a szakmai beszámolót!*

**Sportág:**

**CURLING**

**Szakág(ak):**

**Vegyes-Csapat**

**Szakmai beszámolót készítette vagy készítették (név, funkció):**

**Nagy Gyöngyi, Edző**

#### 1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése

- A felkészülés rövid ismertetése

Edzések:

- nyári alapozó edzések, saját csapaton belüli edzésmenet, EYOF csapat számára közös pontokkal, találkozókkal
- augusztus vége, pályanyitástól függően, bevezető jeges edzések, edzőtábor
- az őszi és téli szünetben edzőtáborok, csapatépítés
- edzések jégidő szerint, több esetben junior lányokkal közösen, hétfő 1,5 óra, kedd 2 óra és csütörtök 2 óra, illetve hétfőként edzőmeccsek, versenyek

Versenyek (kifejezetten EYOF csapat):

Évnyitó Kupa	szeptember 10-12.
CJCT Kitzbühel Junior	október 20-23. nemzetközi junior verseny
CJCT Prága Junior	január 13-15. EYOF csapat
EYOF	január 21-28 Olaszország

- Kiválasztás, válogatás, csapatkijelölés folyamatának rövid ismertetése

A játékosállomány felmérése után, a korosztályba illő, aktív játékosok kiértékelésével született meg a bővített keret (6 fő, melyet hivatalosan végül 5 főre - 3 lány, 2 fiúra - szűkítettünk), mely bő keret együtt végezte el az edzőmunkát, felkészülést és a versenyeket is. A végső keretbe kerülő lányok Nagy Lola Olimpia és Lauchsz Laura Ildikó (jelenlegi junior válogatott tagjai) saját csapatukban eltérő pozíciókkal játszó játékosok, illetve Kárász Benjámín Raul (korábbi kerettag) és Szilágyi Ferenc Deli, (újoncként a csapathoz társuló) fiúk kerültek, akik a jelenleg kezdődő szezonban már a junior fiú válogatottságért küzdenek majd.



- A felkészülésben, a kiválasztásban, a válogatásban érintett versenyzők, szakemberek felsorolása:  
Jakab Zoltán, Nagy Gyöngyi – edzők, junior korosztály  
Kiss Bálint - MCSZ

## 2. EYOF és korosztályos világversenyek

- Az EYOF-fal egy évben megrendezett korosztályos világversenyek felsorolása (Eb és vb, dátum és helyszín)

jeges szezonkezdés szeptember

*EJCT Prága\* Ranglista verseny* szeptember 30 - október 2. (lánycsapat, VB felkészülés)

CJCT Kitzbühel október 20-23. EYOF csapat

*EJCT Kitzbühel\* Ranglista verseny* december 1-4. (lánycsapat, VB felkészülés)

*VB B liga Lohja, Finnország* december 14-20 (lánycsapat)

CJCT Prága január 13-15. EYOF csapat

EYOF január 21-28.

- EYOF és a korosztályos világversenyek összehangolása, a válogatott programjának megszervezése (átfedések Eb és vb csapatokkal; nehézségek és problémák; lehetőségek és könnyebbségek)

Az ilyenfajta csapatösszeállítás fiatalok között nem jellemző a curling-ben, a világbajnokságokat egynemű csapatok számára rendezik. Így ezeket a csapatokat össze kell válogatni más-más csapatok tagjaiból, a pozíciók figyelembevételével. Ennek előnye, hogy több csapatból is képviselteti magát játékos, hátránya azonban, hogy az alap csapatok mellett egy másik csapat összeszoktatása is feladat.

Sportágunkban a junioroknak nem szerveznek Eb-t, csak Vb-n mérettetik meg magukat a csapatok. A mi feladatunk elsősorban a junior lány válogatott felkészítése, ezt kellett kiegészítenünk az EYOF csapat, más csapatokban játszó fiú tagjaival. A junior lány csapat és az EYOF csapat együtt kezdte meg a felkészülést szeptemberben, a két csapat munkáját kellett összehangolnunk, illetve az éppen versenyre készülő csapatot erősíteni az adott verseny előtt. Ez nagyon komoly szervezést igényelt, hiszen a bő keretet alkotó 3 lány mindkét csapatban érdekelt volt. A felkészülés a lányok számára jelentette a legnagyobb terhet, a fiúknak idén nem volt nemzetközi megmérettetés.

Decemberben a világbajnokság előtt a lánycsapatra helyeztük a hangsúlyt, az ő felkészülésük volt az elsődleges, ez az időszak jelentette a legnagyobb szervezést számunkra. A világbajnokság alatt a fiúk folytatták az edzőmunkát, technikai edzéseket szerveztünk számukra.

A világbajnokság után már csak a szűk keretes EYOF csapattal dolgoztunk, készültünk a versenyre. A téli szünet január 8-ig tartott számunkra, így sűríteni tudtuk az edzéseket ebben az időszakban.



### 3. Az EYOF értékelése:

- Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül  
Az EYOF szerepe a sportágunkban nagyon fontos, nagyon jó lehetőség. Tapasztalatom szerint egyre nagyobb hangsúlyt is kap a curling is, ez a csapatok hozzáállásában is látható. A külföldi edzői gárda sokban megegyezik a junior világbajnokságon is jelen lévő, válogatott edzőkkel. Ez is jól mutatja, hogy a junior mezőny utánpótlás nevelése már ebben a szakaszban is fontos.
- Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében  
Az EYOF jó élmény ennek a korosztálynak, illetve nagyon jó betekintést nyújt a világvérsenyek világába. Mivel a junior korosztály 21 éves korig értendő, így a 16-17 évesek számára a világbajnokság nehezebben elérhető, hiszen ebben a korban 3-4 év soknak számít fizikumában, érettségben, játékrutinban egyaránt. Ezzel a versennyel a fiatalabb korosztály is betekintést kap a komoly versenyekek világába.
- Az EYOF szerepe a sportolók fejlesztésében, hosszútávú felkészítésében  
Számunkra ez a formátum, azaz 2 fiú-2 lány, nem a megszokott csapatfelállás, inkább az egynemű csapatok versenyeztetése jellemző, de maga a versenyszituáció, annak megélése fiatalabb korban nagyon motiváló, további célok kitűzésére is sarkall.
- A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények szakmai értékelése)  
A verseny helyszíne, a jégcsarnok nagyon jó volt, a pálya és az öltözők minősége rendben volt. A pálya gyalogosan is elérhető volt egy kellemes sétával is. Biztosítottak buszokat is, ezt mi nem vettük igénybe.  
A jégkészítéssel valószínűleg volt egy kis elmaradás, mert az edzésnapon és az első versenynapon még elég 'egyenes' volt, majd a második versenynapra már jól játszható, 'fordulós' pályánk lett. Ezt kicsit nehezebben követtük le a játékunkkal.
- EYOF verseny helyszíne, a versenyszervezés, a lebonyolítás értékelés  
Számunkra a verseny lebonyolítása a megszokott keretek között zajlott, a versenyen dolgozó bírók, jégmesterek korábbi versenyekekről jól ismert stábtagek voltak komolyabb nemzetközi rutinnal, így a rendezés a megszokottak szerint zajlott.  
Az információk is egyéb központi curling csatornán jöttek (curlit.com), így az is rendben volt. Bár ebben az EYOF-os oldal is jól működött, illetve volt élő közvetítésünk is.
- Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági kiemelt és/vagy világvérsenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyezésében.  
Az EYOF curling mezőnye jellemzően jól képzett, korukhoz képest magasabb játéktudást is képviselő csapatokból állt. Volt néhány debütáló csapat is, de alapvetően a verseny színvonalas és jó versenyekek számított. Leginkább a B ligás világbajnokság felső és erős középmezőnyéhez lehet hasonlítani a színvonalat.



#### 4. A sportolók egyénekenkénti értékelése.

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

Kérjük az összes eredményt felsorolni (pl.: futamok, selejtezők, fordulók, csoportmérkőzések stb.). Csapatportágak esetén is kérünk szépen egy rövid egyénekenkénti értékelést a verseny legvégén.

##### A magyar csapat eredményei:

01.23	<b>Magyarország</b>	<i>Ausztia</i>	<b>9</b>	2
01.23	<b>Magyarország</b>	<i>Spanyolország</i>	<b>6</b>	4
01.24	<i>Magyarország</i>	<b>Olaszország</b>	2	<b>10</b>
01.24	<i>Magyarország</i>	<b>Németország</b>	6	<b>8</b>
01.25	<i>Magyarország</i>	<b>Svájc</b>	3	<b>8</b>
01.26	<i>Magyarország</i>	<b>Csehország</b>	5	<b>6</b>

##### Csapat LSD eredménye

	<b>Magyarország</b>	<i>12 mérés</i>	<i>35,66 cm</i>	<i>1.hely</i>
--	---------------------	-----------------	-----------------	---------------

##### Játékosok és csapat százalékos kiértékelése:

	Ausztia	Spanyolok	Olaszok	Németek	Svájc	Csehek	Össz
Lara	59%	66%	57%	59%	72%	72%	64,16%
Deli	70%	63%	57%	63%	72%	58%	63,83%
Lola	66%	63%	66%	56%	67%	69%	64,50%
Raul	75%	67%	55%	58%	61%	63%	63,16%
<b>Csapat</b>	<b>67,5%</b>	<b>64,75%</b>	<b>58,75%</b>	<b>59%</b>	<b>68%</b>	<b>65,5%</b>	<b>63,91%</b>

##### Csoporteredmények

###### A csoport

	Team		Games	W	L	
1	<i>SUI</i>	<i>Svájc</i>	6	6	0	<i>Q</i>
2	<i>GER</i>	<i>Németország</i>	6	5	1	<i>Q</i>
3	<i>ITA</i>	<i>Olaszország</i>	6	4	2	
4	<i>CZE</i>	<i>Csehország</i>	6	2	4	<i>w1</i>
5	<i>HUN</i>	<i>Magyarország</i>	6	2	4	<i>w0</i>
6	<i>ESP</i>	<i>Spanyolország</i>	6	1	5	<i>w1</i>
7	<i>AUT</i>	<i>Ausztia</i>	6	1	5	<i>w0</i>



### B csoport

	Team		Games	W	L	
1	<i>LAT</i>	<i>Lettország</i>	6	6	0	<i>Q</i>
2	<i>SWE</i>	<i>Svédország</i>	6	4	2	<i>Q</i> <i>w1 LSD.89,9</i>
3	<i>DEN</i>	<i>Dánia</i>	6	4	2	<i>w1 LSD.98,28</i>
4	<i>NOR</i>	<i>Norvégia</i>	6	4	2	<i>w1 LSD.142,88</i>
5	<i>TUR</i>	<i>Törökország</i>	6	2	4	
6	<i>SLO</i>	<i>Szlovénia</i>	6	1	5	
7	<i>BIH</i>	<i>Bosznia-Hercegovina</i>	6	0	6	

### Végeredmény

1	<i>SUI</i>	<i>Svájc</i>
2	<i>GER</i>	<i>Németország</i>
3	<i>LAT</i>	<i>Lettország</i>

#### 5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

A fiatalok közös véleménye szerint, nekik nagyon tetszett a helyszín és a szállás is, könnyen megoldható volt a közlekedés, vásárlás, étkezés.

A csarnok könnyen átlátható volt, az öltöző, mosdó elérhető közelségben volt.

Külön örültek a kihelyezett enni- és innivalónak.

#### 6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

A mi részünk abszolút rendben volt, nem igazán tudok olyan dolgot említeni, ami másoknál (pl. eseményekre szállító buszok késése, kajacsomag keresgélés, infó áramlás... stb.) ne lett volna probléma.

A szállás és a vendégszeretet számunkra fantasztikus volt. A pálya gyalogosan is elérhető volt könnyedén, de volt buszos lehetőség is, bár ezt soha nem próbáltuk ki. Az ott lévő MOB-os autó a helyszínek közötti utazásban nagy segítség volt, illetve volt saját autónk is, ami az időjárás miatt néha jól jött a pályára menet.

#### 7. Észrevételek, javaslatok.

Kérjük leírni a sportszakmai munkát közvetlenül érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat. Negatív tapasztalatok esetén a jobbitó javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár az EOC felé is közvetíthetünk a későbbiekben.

Ami számunkra nehézség, az az edző delegálás kérdése volt. A curlingben nagyon sokan 2 edzővel dolgoznak, mint ahogy mi is. Az egy edző jelenléte, főleg koedukált csapat esetén nagyon nehezzé válik, mert összetett a feladat, nagyon sok dologra kell odafigyelnünk, ezt egy edző nehezen látja el. Felmerülhet doppingvizsgálat is, ahova azonos nemű kíséreléssel kell megjelenni, ez is nehézkes így. Bár a másik edző, Jakab Zoltán is a csarnokban volt, amiben



tudott, segített, de a coach bench-re nem engedték fel. Számunkra ez volt a legnehezebb alaphelyzet, mivel a nemzetközi versenyeken két edző nyugodtan jelen lehet.

#### **8. Egyéb kiegészítés, megjegyzés (kitöltése opcionális)**