

8. Beszámoló a kerekesszékes szakág 2022. évi munkájáról. Javaslat a következő szezon programjára.

Kerekesszékes Curling szakágunk 3.000.000,- forint támogatásban részesült, melyet a világbajnokság szállás és utazási költségeire, pályabérleti díjra, edzői díjazásra fordítottunk. A támogatás célja a 2022. évi Kerekesszékes Vegyes-páros Világbajnokságra, továbbá a 2022. évi Kerekesszékes csapat Világbajnokságra történő felkészülés volt. A támogatás felhasználása a jóváhagyott költségvetésnek megfelelően történt.

A költségek növekedése miatt és az ezzel párosuló vegyes-páros eredményesség végett az MPB-től a 3M F-on felül további 3M Ft-ot kaptunk a 2022. évi munkára vonatkozóan.

A Kamaraerdei curlingpályán a heti edzések és a hazai felkészülő tornákon való részvétel megvalósult. A bajnokságokon túl a magyar-német együttműködésnek köszönhetően egy 4 napos németországi edzőtáborban is részt vett a csapat.

2022. I. félév:

Főverseny: World Wheelchair Mixed Doubles Curling Championship 2022 (2022. évi Kerekesszékes Vegyes-páros Világbajnokság)

Verseny helyszíne: Finnország, Lohja

Verseny időintervalluma: 2022. április 30. – május 5.

Részvevő országok: Kanada, Csehország, Dánia, Észtország, Finnország, Németország, Magyarország, Olaszország, Japán, Korea, Lettország, Norvégia, Skócia, Szlovákia, Svédország, Svájc, Törökország, Amerikai Egyesület Államok.



Eredmény: Magyarország képviseletében a Sári Rita – Beke Viktor (edző: Rozgonyi Gergely és Kerekes Olivér) a II. helyet szerezte meg, ezzel világbajnoki ezüstérmet szervezve

Szakmai összefoglalás:



A 2022. évi Kerekesszékes Vegyes-páros Világbajnokság a 2020. évi COVID törés miatt, első alkalommal került megrendezésre, így mindenki nagy izgalommal várta, melyik válogatott mire lehet képes. A magyar párosnak előnyt jelentett, hogy több éve részt vesznek az Országos Vegyes-páros 'B' liga versenyekben, ahol ép játékosokkal küzdenek folyamatosan, illetve a Sasadi Anikó – Barkóczi Péter másik kerekesszékes vegyes-párossal (akikkel egy

csapatot alkotnak) tudnak edzeni, edzőmérkőzéseket is játszani.

A világbajnokság 2 csoportban zajlott, melyet a magyar páros fantasztikus eredménnyel az első helyen zárt (6-2-es győzelem/vereség mutatóval), megelőzve ezzel Svédország és Olaszország legjobbjait. Az első helynek köszönhetően azonnal az elődöntőbe jutottunk be. Az elődöntőben újra az olaszokkal kerültünk össze, akiket az utolsó endben fordítva 6-5-el győztünk le, ezzel világbajnoki döntőbe jutva! Itt szintén a mi csoportunkból továbbjutó svédek vártak ránk, tehát az eredmények alapján az látszik, a magyarok csoportja jóval erősebb volt a másikinál. Itt egy parádés utolsó kőnek köszönhetően végül Svédország lett az aranyérmes és Magyarország az ezüstérmes.

A Világbajnokságon nagyon sok tapasztalatot gyűjtöttünk, amit be kell építsünk a későbbiekben, hogy a szakágban tényezők maradjunk.

- Kerekesszékes vegyes-páros játék egyediségének kikísérletezése – lemerevedés kiküszöbölése, a befejező játékos „üzemlelen” tartása.
- Kondíció tovább fejlesztése, egy héten keresztül napi 2 mérkőzés, ami a kerekesszékesek esetében gyakorlatilag egy teljes napot jelent.
- Pszichológus rendszeres foglalkozások ebben a szakágban is. (Mentális felkészülés javítása)
- A világbajnokságon szerzett kapcsolatokkal élve nemzetközi edzőtáborok, mini versenyek szervezése, hasonló képességű vegyes-párosokkal. Ennek első lépése, ami szintén sokat segített a párosnak a 2022 januárjában tartott Németországi edzőtábor volt. Ezeket mindenképp folytatni szükséges.
- Kerekes Olivér mellett, Rozgonyi Gergely szakmai munkába való bekapcsolódása
- Power Play és egyéb stratégiai elemek bővítése



Haza versenyek:

Verseny neve: 2022. évi Országos Csapatbajnokság 'B' liga

Verseny időintervalluma:

- II. hétvége – 2022. január 7-9.
- III. hétvége – 2022. január 14-16.

Verseny helyszíne: Budapest, Kamaraerdei Curling Club

Eredmény: VII. helyezés

Szakmai összefoglaló: Közvetlenül a Németországi edzőtábort megelőzően a csapat ép női és férfi csapatokkal tudott játszani, közte nemzetközi horvát csapat ellen is, amely nagyon jó gyakorlási lehetőség volt. Csapat összeállítása: Sasadi Anikó, Sárai Rita, Beke Viktor, Barkóczi Péter (edző: Kerekes Olivér)

Verseny neve: 2022. évi Vegyes-páros Országos Bajnokság 'B' liga

Verseny időintervalluma:

- I. hétvége – 2022. február 18-20.
- II. hétvége – 2022. február 25-28.

Verseny helyszíne: Budapest, Kamaraerdei Curling Club

Eredmény: Sárai Rita – Beke Viktor – VII. helyezés; Sasadi Anikó – Barkóczi Péter – X. helyezés

Szakmai összefoglaló: 2022. évi Vegyes-páros OB 'B' ligában rekordot jelentő 18 páros nevezett, így több csoportban, majd egy bővített rájátszásban folytak a küzdelmek. Ennek köszönhetően jó pár mérkőzésen tudtak gyakorolni kerekesszékes vegyes-párosaink, ahol előkelő helyezéseket is értek el, több győzelmet elérve.

Edzőtábor:

Edzőtábor helyszíne: Németország, Füssen

Edzőtábor időintervalluma: 2022. január 21-23.

Résztevő játékosok: Sárai Rita, Sasadi Anikó, Beke Viktor, edző: Szarvas Gábor

Szakmai összefoglaló:

Az MCSZ szervezése mellett, a német fél is nagyon segítőkész volt az előkészületek

folyamán, így a pályától pár száz méterre (150-200m) laktak a sportolók, illetve a szállás is akadálymentesített volt. Edzőtáborhoz mérten a program meglehetősen sűrű volt:



Péntek

Érkezés: 18:00

Edzés: 19:00-20:30

Vacsora: 20:45

Szombat

Edzés: 10:00-11:30

Ebéd: 12:00

Meccs: 13:00-15:00

Edzés: 15:30-17:00

Vacsora: 17:30/18:00

Vasárnap

Edzés: 9:30-11:00

Ebéd: 11:30

Meccs: 12:30-14:30

Edzés: 15:00-16:30

Indulás a reptérre: 17:00

A pénteki érkezést követően a csapatnak estére már ütemezve volt első edzése, ahol lényegében még csak átmozgattak és ismerkedtek a pályával.

Szombat délelőtt párhuzamosan edzettek a német csapattal. Alapdobások és szituációs feladatok kerültek előtérbe. Ebéd után következett az első 8 endes meccs, amit standard 9 perces melegítéssel és 1:1 button dobással kezdtek és aminek végeredménye végül 8:3 lett az ellenfél javára. A csapatnak szokatlan volt a kövek eltérő mozgása az itthonihoz képest, így ezen a mérkőzésen a tapasztalatszerzésen volt a hangsúly. A majdnem 3 órás összecsapás után, a csapat kimerültsége miatt a vacsora utáni edzés elmaradt.



A vasárnapi napot edzés helyett meccsel kezdte a csapat, így ezen a napon két 2×6 endes mérkőzést játszottak. Az első végeredménye 5:3 lett az ellenfél javára, ellenben sokkal kiegyensúlyozottabb lett a játékokunk és endet is sikerült lopni. Ahogy Szarvas Gábor, a csapat edzője mondta, sokkal egységesebb volt a játék képe. Ebéd közben átbeszélték a tapasztalatokat és ennek tudatában léptek a jégre ezt követően. Meg is lett az

eredménye, a csapat végig irányította a meccset, sok kővel játszva, folyamatosan nyomást gyakorolva az ellenfélre. A végeredmény 7:4 lett, ezzel bezsebelték a győzelmet.

„Összességében azt gondolom, hogy jó és hatékony hétvége volt annak ellenére, hogy így besűrítve valóban fárasztó is.” – nyilatkozta Szarvas Gábor, edző.

Ami a ciklusban újdonság volt, hogy a Győri amatőr curling kupa és jeges nap alkalmával külön siket és kerekesszékes bemutatót is szerveztünk, melyen Sárai Rita – Beke Viktor (edző: Kerekes Olivér) képviseltette magát.



2022. év II. félév:

Főverseny: 2022 World Wheelchair-B Curling Championship (2022. évi Kerekesszékes csapat Világbajnokság 'B' liga)

Verseny helyszíne: Finnország, Lohja

Verseny időintervalluma: 2022. november 5-10.

Résztevő országok: Csehország, Dánia, Anglia, Észtország, Finnország, Németország, Magyarország, Olaszország, Japán, Kazahsztán, Lengyelország, Svájc

Eredmény: Magyarország a X. helyen végzett

Szakmai összefoglalás:

A 2022. évi Kerekesszékes csapat Világbajnokságra a csapat nagyobb intenzitással tudott készülni, illetve utazni a Magyar Paralimpiai bizottság támogatásának köszönhetően.

A csapat szeptembertől heti 2 edzésen

vett részt, tehát megduplázták a korábbi gyakorlatot. Továbbá a kapott forrást önerőből kiegészítve, nemzetközi felkészülési tornán is részt vettek Csehországban, ahol egy nagyon erős 10 fős mezőnyben sikerült bejutni a rájátszásba és végül a 4. helyet elérni. A csapattal Kerekes Olivér mellett, most már Rozgonyi Gergely is állandó résztvevő volt, aki Olivér munkáját egészíti kiegészítő elemekkel. A csapat ebben a felállásban, tehát 4 játékos, 2 edző tudott kiutazni a Világbajnokság helyszínére.

A VB alapszakaszát két csoportba rendezték meg, ahol mi Dániával, Csehországgal, Kazahsztánnal, Észtországgal, Németországgal kerültünk össze. Nem volt egyszerű feladat, de a kötelezőnek mondható kazah győzelem mellett (14-2), a csoportelső dánokat is sikerült megvernünk (9-2). A régióban lévő németek és csehek tudtuk, hogy előttünk állnak, igyekeztük őket legyőzni, de ez most nem sikerült. A mutatott játék alapján az észtek is hasonló játékerőt képviseltek.

A két csoport különbségét jól mutatja, hogy az érmes csapatok, mind a mi csoportunkból kerültek ki. I. – Csehország, II. – Dánia, III. – Németország. Magyarország az összesített X. helyen végzett, de 2 győzelmet soha korábban nem sikerült elérnünk a csapat VB-n.

A világbajnokságon felvett adatok elemzéséből látszik, hogy az alábbi pontokat kell fejleszteni a következő kontinens viadalra készüléskor:

- formaidőzítés
 - a két hónap jeges felkészülés nem elegendő (nemzetközi edzőtábor)
 - minimum 2-3 felkészülési torna lenne ideális
- különböző minőségű, tulajdonságú pályákhoz való alkalmazkodás gyorsítása



- mentális felkészítés
 - források hiánya miatt nem valósult meg- nélkülözhetetlen a jó eredmény elérése (VPVB-re foglalkoztattunk ilyen szakembert is)
- technikai repertoár bővítés
 - dobás sorrend módosítás feltétele
 - stratégia változtatáshoz szükséges
- technikai elemek pontosítása
- csapat kohézió erősítése szükséges
- edző-csapat kommunikáció
 - mentáltréning az edzőknek
 - videó elemzés kulcsfontosságú a játékosoknak (ezzel már éltünk a csapat VB-n)
- eszközök fejlesztése

Hivatalos név: WCT 16th International Wheelchair Curling Tournament - Csehország

Verseny helyszíne: Csehország, Prága

Verseny időintervalluma: 2022. október 13-16.

Résztvevő országok: Lengyelország, Dánia, Svédország (2 csapat), Csehország (2 csapat), Amerikai Egyesület Államok, Kazahsztán, Magyarország, Szlovákia

Eredmény: Magyarország a IV. helyen végzett

Szakmai beszámoló:

A csapat az alapszakasz folyamán először a házigazda 2-es számú csapatával találkozott és szerzett 9-7-es győzelmet. A pénteki második mérkőzésen a lengyelek legjobbjáival találkoztak, ahol minimális különbséggel ugyan, de 4-3-as vereséget szenvedtek. Szombaton két mérkőzés várt a csapatra, ahol újabb két győzelmet arattak. Előbb egy svéd (6-4), majd egy amerikai csapatot (5-4) múltak felül.

Az alapszakaszt tehát 3-1-es mutatóval csoportgyőztesként zárta a magyar válogatott. A rájátszás első körében a másik csoport első helyezettjével a még veretlen cseh 1-es csapattal kellett farkasszemet nézni. A csapat egy óriási fordítással (2-5-ről) végül 9-5-re nyertek. A verseny utolsó napján – vasárnap – következhetett az elődöntő és döntő / bronz mérkőzés. Először Szlovákiától (6-8), később a szombaton legyőzött cseh 1-es csapattól kaptunk ki (3-7).

Hazai versenyek:

Verseny neve: 2022. évi Vegyes-páros Országos Bajnokság 'C' liga

Verseny időintervalluma:

- I. hétvége – 2022. december 2-4.
- II. hétvége – 2022. december 10-11.

Verseny helyszíne: Budapest, Kamaraerdei Curling Club

Eredmény: Sasadi Anikó – Barkóczi Péter – V. helyezés

Szakmai összefoglaló:

Először megrendezésre kerülő 2022. évi Vegyes-páros OB 'C' ligában 6 páros nevezett. A Sasadi-Barkóczi párosnak sikerült 1 győzelmet elérnie, amivel a csapat VB után megkezdtek a VP felkészülést. A kerekesszékeseknek 2023. január 21-23. között tartunk vegyes-páros világbajnoki kvalifikációs tornát. Jó gyakorlási lehetőség volt ez a párosnak az ép játékosok között.

A csapat VB-t követően a párosok már el is kezdték a felkészülést a vegyes-páros idényre, ugyanis a Szövetség prioritása ez a szakág. A két páros, két külön edzővel tud készülni, ahol lehetőséget biztosítunk számukra a vegyes-páros versenyrendszer bekapcsolódására, hogy ép versenyzők ellen ugyan, de éles mérkőzéseket játszanak, gyakoroljanak minél többet. Erre volt jó lehetőség a Sasadi/Barkóczi párosnak a 'C' liga, míg ilyen lehetőség a Sári/Beke párosnak a 'B' liga, amely viszont már 2023. januárjában kerül megrendezésre.

A szakág 2023. évre vonatkozó felkészülési terve:

A kerekesszékes válogatott következő világversenye a 2023. tavasszal megrendezésre kerülő Kerekesszékes Vegyes-páros Világbajnokság lesz, mely a szakágon belül kiemelt prioritást élvez. Források függvényében itt mindenképp tervezünk nemzetközi edzőtábort / versenyt a kvótát elnyerő párossal.

A Magyar Curling Szövetség célja, hogy a német-magyar együttműködést tovább folytatva a 2023-as szezon folyamán, mi legyünk a házigazdák és egy hasonló három napos edzőtáborozással várjuk a német válogatottat.

2023. év I. félév fő versenye a 2023. évi Kerekesszékes Vegyes-páros Világbajnokság

Időpont: 2023. március 4-12.

Helyszín: Kanada, Richmond

A kisebb Szövetségeket nem segíti, hogy a Világszövetség ilyen gazdasági helyzetben is egyre távolabb viszi a világvizsgákat, ezzel tovább növelve az amúgy is magasabb kiadásokat. A 2023. január 21-23-át követő vegyes-páros kvalifikációt követően, a győztes páros erre a világeseményre fog fókuszálni. A Világszövetség ezen a versenyen modellezi először az olimpiai elképzeléseket, miszerint a csapat és a vegyes-páros egy helyen, egy időben, párhuzamosan kerül lebonyolításra. Ez a modell talán lehetőséget adhat Magyarországnak számára egy újabb jó szereplésre, mert a csapat VB nagyobb presztízse miatt, az él nemzetek, legjobb versenyzői számításunk szerint itt kerülnek nevezésre.

Ezúton is köszönjük a Magyar Paralimpiai Bizottság 2022. évi támogatását! A konkrét 2023. évi tervet és költségvetést az MCSZ Elnöksége számára a konkretizált forrás mértékének tudatában tudjuk megtenni.