



Szemponstör az MPB féléves szakmai beszámolójához

I. Az elmúlt félév nemzetközi versenyének beszámolója

Nagy örömünkre szolgált, hogy a jelenlegi pandémiás helyzet ellenére a világszövetségünk meg tudta rendezni a 2021 évi World Wheelchair „B” Curling Championshipet, azaz az évente megrendezésre kerülő kerekesszékes csapat világbajnokságot. Idén ismételtén a Finnországban található Lohja adott helyszínt a versenynek 2021.04.10-2021.04.15 között. A csapat azzal a céllal utazott ki, hogy a tavalyi elért egy győzelemnél legalább egyel többet szerezzen meg. A WCF által korábban számunkra is megküldött sorsolást, az indulást megelőző pár hétben többször is módosították, mert számtalan ország lépett vissza az indulástól. Így, a mostani versenyen csupán 10 nemzet képviseltette magát a korábbi 15-tel szemben. A csapatok listája a következő volt:

- Amerikai Egyesült Államok
- Csehország,
- Észtország,
- Finnország,
- Japán
- Németország,
- Olaszország,
- Svájc,
- Törökország,
- Magyarország

A csapatot alkották :

Sárai Rita (lead),

Sasadi Anikó (second),

Beke Viktor (third/skip),

Barkóczy Péter
(fourth/vice skip)

Milics Krisztina segítő
(team official)



Eredmények:

Magyarország-Csehország: 5-12

Törökország-Magyarország: 9-5

Svájc-Magyarország: 6-5

Magyarország-Japán: 4-8

Finnország-Magyarország: 12-3

USA-Magyarország: 7-3

Magyarország-Németország: 5-6

Észtország-Magyarország: 11-2

Olaszország-Magyarország: 8-6

Ahogy az az eredményekből is látszik, sajnos az első számú célkitűzést nem sikerült teljesíteni, azonban a meccseink összességében sokkal szorosabb végeredménnyel bírnak, mint a 2019-es évben a világbajnokságon. Úgy gondolom, hogy a Covid-19 vírus jelenléte ellenére mind a csapatunk, mind a világszövetség megpróbált a tőle legtöbbet telhető belerakni egy eredményes versenybe. Hazai edzésekkel próbáltuk elérni a fejlődést, ami reméljük, hogy akár a vegyes-páros szakágban, akár más versenyeken is kamatozni fog majd a közeljövőben.

Sajnos egy negatívuma mindenképp van a világbajnokságnak, ez pedig az anyagi támogatással kapcsolatos. Sajnos a pandémia alatt az árak olyan szinten drágultak és olyan plusz költségek jelentek meg, amikkel nem számoltunk az idei költségvetésben.

Készítette: Palanca Dorottya Kerekesszékes Curling Szakágvezető, 2021.06.20

A szállás ára a csapat számára a kalkulált összeg duplája lett, míg a hazafelé készítendő covid-19 PCR tesztek összege is meghaladta az 1200 eurót a 6 tagú csapatnak. Ezek a költségek az idei év további versenyeitől vettek el a támogatásból. Öröm az Ürömben, hogy a 2021-es évi vegyes-páros és csapat világbajnokságot egyelőre ne írta ki a szövetség, így nem biztos, hogy megrendezésre kerülnek.

II. Az elmúlt félév hazai versenyének beszámolója

A 2021-es első félévben a hazai versenyek száma is megcsappant, így összesen egy versenyen indult el a csapatunk itthon. Ez az Országos Csapat Bajnokság „B” ligája volt, ahol a kerekesszékes csapat ép játékosok ellen tudott játszani 5 mérkőzést. A csapat a 6. helyen végzett. A versenyt a Kamaraerdei Curling Clubban rendezték meg 2021.01.15-2021.01.31 között három különböző hétvégén. A játékosainknak mindig jó lehetőség gyakorlásra, ha nem csak kerekesszékes sportolók ellen játszhatnak, így ez a verseny is hasznos volt tapasztalatszerzés szempontjából. A hazai ép mezőnyben is egyre szorosabb mérkőzéseket játszanak, így a megnövelt edzésszám és a befektetett munka, idővel biztosan megtérül.



III. Az elmúlt féléves felkészülési munka beszámolója

Ahogy azt korábban is említettem, csapatunk megpróbálta kihozni a maximumot a vírus adta helyzetből is, kihasználva minden adódó lehetőséget. A 2021-es első félévben megrendezett két versenyen tisztesen helytállt, illetve az eddigi heti egy jeges edzésről váltott a heti kettőre is. Az edzőmunkához idén csatlakozott egy másodedző is Jakab Zoltán személyében. Ő a technikai és a taktikai hiányosságokat próbálja majd a jövőben kiegészíteni a csapat számára. Zoltán egy nagyon tapasztalt curling játékos, akinek a tudásával a csapat minden tagja hosszútávon rengeteget profitálhat.



A világbajnokságra való felkészülés alatt egy videó is készült játékosainkról, amelyet az alábbi linken lehet megtalálni:

<https://youtu.be/mRMllgRbeWw>

A videó egy nagyon alapos munkával elkészített kisfilm, ami tökéletesen bemutatja a kerekesszékes curling alapjait és mindent, ami kell ahhoz, hogy valakinek felkeltse az érdeklődését a sportág iránt. Egészségügyi szempontból továbbra is Dr. Seprődi Bence klasszifikáló orvosunkkal tartjuk a kapcsolatot. Ha bármilyen segítségre van szüksége játékosainknak, ő mindig rendelkezésre áll számukra.

Sportpszichológussal is elkezdtünk dolgozni Dr. Lénárt Ágota személyében. A közös munka nagyon jól indult, így az idei évben a csapat célja, hogy a közös munkát folytassa és hangsúlyt fektessen a mentális fejlődésre.

IV. A sportág 2021. év II. félévére vonatkozó felkészülési terve és aktualizálása

A második félévre hasonló programot tervezünk, mint 2020-ban. A nyarat – amennyiben nyílik rá lehetőségünk – végig szeretnénk edzeni jégen az Érdi jégcsarnokban, ahogy azt tettük eddig is, valamint fizikai edzéseket is szeretnénk bevezetni a heti egy szinten tartó jeges edzésen kívül. A nyarat követően szeptembertől decemberig tudunk majd komolyabb időt fordítani minden szinten a fejlődésre, hiszen téli sportág vagyunk. A tavalyi tervek alapján 2021-ben még várna a csapat a 2021-es csapat és vegyes páros világbajnokság is, azonban ahogy azt már említettem fentebb, sajnos egyáltalán nem biztos, hogy ez a két nemzetközi verseny megrendezésre kerül. Ennek ellenére a csapat 100%-ban motivált a jövőre nézve és az elsődleges célkitűzés a saját fejlődés mellett, hogy minél több embert próbálunk megismertetni a sportágunkkal. Ehhez a kisfilmen kívül szórólapok készítésével próbálunk meg hozzájárulni, illetve amennyire a pandémia engedi, a nyílt napokon is kerekesszékes játékos részvételével igyekszünk majd népszerűsíteni a sportágunkat. Amennyiben lehetőségünk nyílik, úgy szeretnénk elmenni akár Szlovákiába, akár Csehországba edzőtáborozni és játszani külföldi csapatokkal is. Szerencsére minden játékosunk végleges klasszifikációt kapott a 2019-es világbajnokságon, így nekik nem kell aggódni e miatt a jövőre nézve.





2021. II. féléves szakmai beszámoló – Magyar Curling Szövetség, kerekeszékes szakág

I. Az elmúlt félév hazai versenyének beszámolója

Csapatunk a 2021-es év II. félévében 2 hazai versenyen vett részt.

1. Szezonnyitó kupa:

Verseny helyszíne: Kamaraerdei Curling Club

Verseny időpontja: 2021.09.17-19

Részvevők száma: 12 csapat

Elért helyezés: 12. hely

Összegzés:

Ahogy az általában a hazai versenyeken lenni szokott, 11 ép játékosokból álló csapat közül került ki minden mérkőzésen az ellenfelünk. Egy győzelmet sikerült szereznie a csapatnak, azonban sok mérkőzésen csak 3-an tudtak kiállni, mivel a csapat irányító játékos, Barkóczy Péter sajnos nem tudott részt venni az összes mérkőzésen. Ez nagyban hátráltatta a játékosaink teljesítményét. Összességében egy remek lehetőség volt, hogy egy hosszabb jég nélkül töltött időszak után játékosaink visszarázódjanak a jeges közegbe és felelevenítsék a technikai tudásukat.



2. Magyar kupa:

Verseny helyszíne: Kamaraerdei Curling Club

Verseny időpontja: 2021.10.22-24, 2021.11.12-14

Részvevők száma: 14 csapat

Elért helyezés: 14. hely

Összegzés:



A szintén hazai rendezésű Magyar kupa az országos bajnokságokat követően a második legrangosabb verseny. A magyar csapatok közül az élvonalban szereplők megmérettetik magukat ezen a versenyen. Ahogy a szezonnyitó kupán, úgy ezen a versenyen is 1 győzelmet sikerült szereznie a csapatnak, hasonló feltételek mellett, mint a szezon elején. Játékosaink teljesítménye jobbnak bizonyult, azonban az ellenfelek is erősebb színvonalat képviseltek.

II. Az elmúlt féléves felkészülési munka beszámolója szintentartás

2021 második felében a nyár folyamán száraz edzéseket végeztek játékosaink, jégre lépni csak szeptemberben tudtak először. A jégen töltött idő heti 2-szer 2 óra, amely edzéseken sajnos ebben az időszakban csak hárman tudtak részt venni. Barkóczy Péter nem tudott jelen lenni az edzéseinken, mert munkahelyi elfoglaltsága ezt nem tett lehetővé az utóbbi időszakban. Ez a heti összesen 4 óra jeges edzés a játékosok szinten tartására tökéletes, azonban a komolyabb technikai fejlődésre és előre lépésre ennél többre lesz majd szüksége a csapatnak. Az edzéseken kívül az általam már említett 2 hazai versenyen tudtunk részt venni, azonban több jégen töltött időre nem volt lehetősége a csapatunknak, nemzetközi szinten egyáltalán nem tudtuk megmutatni tudásunkat szeptember és december között. Kerekes Olivér mellett Jakob Zoltán edzőnek rengeteget köszönhet a csapat, az ő technikai és stratégiai tudása szükséges volt ahhoz, hogy játékosaink egytől egyig egyre tapasztaltabban tudjanak döntéseket hozni a jégen.



III. A sportág 2022. év I. félévére vonatkozó felkészülési terve és aktualizálása

2022 első félévében az alábbi terveket szeretné megvalósítani csapatunk:

1. Utánpótlás és játékos toborzás – ahhoz, hogy ez minél gyorsabban és hatékonyabban megvalósuljon szüksége van szövetségünknek és edzőinknek külső segítségre, kapcsolatrendszerrel rendelkező személy bevonására.
2. Továbbra is megtartani a heti 2 db 2 órás edzést
3. Január hónapban a német kerekesszékes csapat edzőjével egyeztetve egy közös, 4 napos edzőtábor levezénylése Füssenben, edzésekkel és edzőmeccsekkel tarkítva.
4. Gyakorlasképp tapasztalatszerzés az alábbi hazai versenyen:
 - Országos Csapat Bajnokság B liga
5. Intenzívebb mentális és erőnléti edzések beiktatása a nyár folyamán
6. csúcsforma időzítése: 2022 tavasz – április 30.-május 6. Kerekesszékes Vegyes-páros VB, 2022 ősz: november 5-12. Kerekesszékes Csapat VB





Felkészülési terv és célkitűzések Kerekesszékes curling válogatott 2022

Helyzetelemzés:

2019-es eredmények:

Országos Csapat Bajnokság B liga – 4. hely
World Wheelchair B Curling Championships – 14. hely
Szlovákiai edzőtábor - mini kupa – 5. hely
Szlovákiai edzőtábor – 6 csapatos torna – 6. hely
Prague Open – 7. hely
Magyar kupa – 13. hely

2020-as eredmények:

Országos Csapat Bajnokság B liga – 8. hely
Magyar kupa – 10. hely
Újpest kupa – 8. hely
Évzáró kupa – 6. hely
Országos Vegyes Páros bajnokság B liga – 5. hely (Sárai Rita, Beke Viktor)
Országos Vegyes Páros bajnokság B liga – 7. hely (Sasadi Anikó, Barkóczi Péter)

2021-es eredmények:

Országos csapat bajnokság B liga – 6. hely
World Wheelchair B Curling Championships – 10. hely

Ezen versenyek túlnyomó többségében ép csapatok ellen játszottak játékosaink, így lehetőséget kaptak arra, hogy még többet fejlődhessenek, más játékmóddal rendelkező ellenfelekkel szemben is megmérettessék magukat. A fejlődési tendencia egyértelműen érezhető volt évről évre. A csapat egyre több mérkőzést tudott nyerni, egyre szorosabb meccseken szenvedett olykor vereséget, így a sok gyakorlás és a heti két edzésre növelt edzésszám egyértelmű javulást és fejlődést mutatott.

Nemzetközi versenyek terén 2019-ben és 2021-ben indulhatott el csapatunk a B világbajnokságon, ahol 2019-ben megszerezte a szakág történelmének első győzelmét világbajnokságon. 2021-ben pedig ugyan nem szereztünk győzelmet, de nagyon szoros mérkőzéseken maradtunk alul nemzetközi ellenfeleinkkel szemben. A 2020-as évben sajnos a járványnak köszönhetően eltörölték a világbajnokságot.

Hungarian Curling Federation - Magyar Curling Szövetség

H-1112 Budapest, Kamaraerdei út 12-14.
E-mail: office@huncurling.hu | Web: www.curling.hu



Jövő évi tervek:

felkészülési program 2022:

A 2022-es évben amennyiben a vírus helyzet továbbra is engedi, úgy a versenynaptárban is felvezetett 6 hazai, 2 nemzetközi versenyen, valamint egy szlovákiai edzőtáborban is szeretnénk elindítani a csapatot.

hazai versenyek:

Magyar Kupa
Országos Csapat Bajnokság B liga
Országos Vegyes Csapat Bajnokság
Országos Vegyes Páros Bajnokság B liga
Évzáró kupa
Szezonnyitó kupa

Nemzetközi versenyek:

World Wheelchair B Curling Championships
Prague Open

Ez a 8 verseny, illetve a pozsonyi edzőtábor úgy gondolom egy nagyon összetett és kellőképpen megterhelő felkészülés a játékosaink számára, valamint minden mérkőzés kiváló lehetőséget nyújt számukra, hogy minél többet és minél gyorsabban fejlődhessenek. Ezen kívül a heti 2 edzést szeretné fenntartani a csapat, amelyből az egyik vegyes páros specifikus jeges edzés lesz.

A 2022-es évben amennyiben megrendezésre kerül a World Wheelchair „B” Curling Championships (B világbajnokság), úgy a csapat célkitűzése az azon való részvétel, legalább 1-2 győzelemmel. Ez egyelőre nem számít pontszerző helynek, valamint téli paralimpiai kvótát sem ér, de ez az eredmény mindenképp fejlődést mutatna az előző évekhez képest.

Adatok:

Sportszakmai irányelvek meghatározása:

- technikai, taktikai tudásszint fejlesztése

A 2021-es év folyamán Jakab Zoltán curling edző segítségét vette igénybe a csapat, akit taktikai szempontból rengeteg újat tudott tanítani játékosainknak. Míg vegyes páros stratégiában az alapokat Palanca Dorottya tanította meg nekik, addig a csapat curling taktikai lépéseire Zoltán tökéletes trénernek bizonyult. Emellett jégre is szokott menni Kerekes Olivér kíséretében, ott is segíti a közös munkát.

Hungarian Curling Federation - Magyar Curling Szövetség

H-1112 Budapest, Kamaraerdei út 12-14.
E-mail: office@huncurling.hu | Web: www.curling.hu



- mentális tulajdonságok fejlesztése

Lénárt Ágota sportpszichológussal elkezdtek a közös munkát, amit a 2022-es évben is szeretnénk majd folytatni, a csapatnak rengeteg segítséget nyújtott a tavalyi év során.

- teljesítménydiagnosztikai mérések

A csapat erősítő edzéseket külön-külön szokott végezni, legtöbb játékosunknak kiegészítő sportága is van (tánc, handbike), így a lehető legtöbb mozgással megpróbálják megszerezni a kellő erőnlétet a jeges edzésekre, versenyekre. Teljesítmény diagnosztikai mérésen azonban még nem vett részt csapatunk.

- sportegészségügyi ellátás, doppingellenes feladatok

Sportolóink továbbra is bizalommal fordulhatnak Dr. Seprődi Bencéhez, aki rendelkezésre áll, bármilyen problémával jelentkeznek nála játékosaink. Doppingellenes tevékenységet a Magyar Curling Szövetség minden évben szervez, amire lehetősége van az összes játékosnak jelentkezni és bekapcsolódni az oktatásba, tájékoztatást kapni az éppen aktuális dopping protokollal kapcsolatban.

- felkészülést és eredményességet befolyásoló legfontosabb tényezők

A szakág számára a legfontosabb segítség egy olyan szakemberképzés lenne, ami specifikusan kerekesszékes curling edzőket képezne ki, hogy ezen a téren is több hozzáértő szakemberünk legyen. Ezen kívül a játékos hiány, ami évről évre nem változik. Játékos integrálásra van szüksége a szakágnak, azonban sajnos a jelenlegi feltételekkel nagyon kevés mozgássérült sportolót tudunk bevonzani a curling világába (infrastruktúra megközelítésének nehézsége, izom – és végtag specifikusság, szakember hiány, szervezeti ismeret hiány)



3 éves szakmai koncepció Kerekesszékes curling válogatott

sportág/ szervezet	Felhasználás éve 2022/2023/2024	Világverseny megnevezése évszámmal világjátékok/világbajnokság	Felhasználás formája felkészülés/előzetes/részvétel	Igényelt támogatás (Ft-ban)
Curling	2022	World wheelchair "B" Curling Championship	felkészülés	2 000 000 Ft
Curling	2022	World wheelchair "B" Curling Championship	részvétel	1 800 000 Ft
Curling	2022	World wheelchair Mixed DoublesCurling Championship	felkészülés	800 000 Ft
Curling	2022	World wheelchair Mixed DoublesCurling Championship	részvétel	700 000 Ft
Curling	2023	World wheelchair "B" Curling Championship	felkészülés	2 000 000 Ft
Curling	2023	World wheelchair "B" Curling Championship	részvétel	1 800 000 Ft
Curling	2023	World wheelchair Mixed DoublesCurling Championship	felkészülés	800 000 Ft
Curling	2023	World wheelchair Mixed DoublesCurling Championship	részvétel	700 000 Ft
Curling	2024	World wheelchair "B" Curling Championship	felkészülés	2 000 000 Ft
Curling	2024	World wheelchair "B" Curling Championship	részvétel	1 800 000 Ft
Curling	2024	World wheelchair Mixed DoublesCurling Championship	felkészülés	800 000 Ft
Curling	2024	World wheelchair Mixed DoublesCurling Championship	részvétel	700 000 Ft