

# *A Magyar Curling Szövetség*

*2020. évi*

*szakmai terve*



**I. A sportág 2020. évre tervezett szakmai programja:**

A Magyar Curling Szövetség legfontosabb feladatai és célkitűzései a 2018-2022 közötti olimpiai ciklusra vonatkozóan:

1. Tagegyesületek számának növelése. A megkezdett sportágnépszerűsítő és iskolai testnevelés óra keretében indított utánpótlás programoknak köszönhetően megnövekedett az érdeklődés a versenyrendszerünkben megrendezésre kerülő versenyeken történő indulásra, amelyhez több új egyesület kéri felvételét.
2. Igazolt versenyzők számának növelése. A megkezdett sportágnépszerűsítő és iskolai testnevelés óra keretében indított utánpótlás programoknak köszönhetően megnövekedett az érdeklődés a versenyrendszerünkben megrendezésre kerülő versenyeken történő indulásra, amelyhez több új játékos kéri versenyengedély kiadását. Ebben nagy segítséget nyújt az Utánpótlás Edzői Program (UEP), amely a Szövetség számára lehetővé teszi, hogy 7 utánpótlás edzőt foglalkoztassunk a program keretében.
3. Külföldi szakember bevonása több éves program keretében. Legfontosabb fejlesztési irányunk egy külföldi szakember bevonása a válogatottak felkészülési programjába és a hazai edzők továbbképzésébe a három kiemelt szakágban. Több éves program megvalósításán dolgozunk, nem csak egy-egy világversenyre történő felkészítésben. Ehhez olyan mértékű több évre tervezhető forrásra van szükség, amelyre jelenleg a csapatok, illetve a Szövetség anyagi forrása nem elegendők. Az egy éve megkezdett Svéd-Magyar mentorprogram keretében is lehetőség nyílik svéd szakember felkérésére.
4. Svéd-Magyar megkezdett mentorprogram folytatása. Első lépésként svéd szakemberek tartottak több napos edző és játékosképzést Budapesten. A program folytatásaként további tudástranszfer történik. Képzést és edzőtáborozást szervezünk hazai válogatottjaink és edzőink számára svéd szakemberekkel. A magyar képzési rendszerből a siket játékosképzés olyan hozzáadott értékkel bír, amelyben mi tudjuk segíteni a svéd partnert. A mentorprogramról a Curling Világszövetség 2019-es éves kongresszusán a többi tagország számára bemutató készült, mert mintaprojektként más országokban is be kívánja vezetni a WCF ezt a modellt.

5. Vegyes-páros szakágban kivívjuk az olimpiai kvalifikációt. A magyar válogatott a 2020. évi Kanadában megrendezésre kerülő Világbajnokság 'A' ligájában már a pontszerzésért fog küzdeni. A Magyar Curling Szövetség a válogatott finanszírozási rendszerrel, illetve egyéb intézkedésekkel segíti mind a szakág, mind a párosok fejlődését. Ezekben már nagyobb teret kap a fizikai felkészülés és száraz edzés, a pszichológus rendszeres alkalmazása, dietetikus, illetve több külföldi versenyen való részvétel.

*2020. évi tervezett eredményességi célkitűzések:*

Kiemelt szakágunk a vegyes-páros számára idén is különösen fontos év jön, hiszen a Vegyes-páros VB-n már olimpiai kvalifikációs pontokat lehet gyűjteni. Az első 16 helyezett marad az A ligában, így a nyolcaddöntő alapelvárás, de célkitűzés egy olimpiai pontot érő helyen végezni (1-8. hely), amivel jó esélyekkel várhatnánk a 2021-es VB-t, amelyen szintén olimpiai pontokat lehet majd gyűjteni Pekingre. A kvalifikáció kivívására a legnagyobb esélye a kétszeres világbajnok Palanca-Kiss, vagy a világbajnoki ezüstérmes Szekeres-Nagy párosnak van.

Ifjúsági csapataink számára az első komoly megmérettetés az Ifjúsági Téli Olimpia (YOG) lesz januárban. Nagy várakozásokkal tekintünk a YOG-ra, ahol rettentően erős mezőny várható. Hasonlóan vegyes-csapatok mérik össze tudásukat, mint a 2018. évi EYOF-on, ahol jó játékot nyújtva, a várakozásokat felülmúlva a III. helyen végeztünk.

Ifjúsági lány válogatottunk számára, már évek óta karnyújtásnyira van az Ifjúsági 'A' ligájába való felkerülés (WJCC). Egy visszalépésnek köszönhetően ez 2020-ra meg is valósult, így a lányoknak lehetősége lesz megtapasztalni az 'A' ligás szintet és a világ legjobb ifjúsági csapatai ellen megmérkőzni. A fennmaradás már nagy bravúrnak számítana, amennyiben ez nem is sikerülne a Szövetség azon fog dolgozni, hogy azt a hiányzó egy-két helyet, illetve a rájátszáshoz szükséges pluszt elsajátítsák a lányok, akiknek még több évük van ebben a korosztályban együtt. (Korábbi helyezéseik: 2018 – V. hely, 2019. január – IV. hely, 2019. december – IV. hely). A lányok egész évben együtt készülnek, a felnőtt női csapatbajnokságon is együtt indulnak, illetve további külföldi versenyen is egy csapatot alkotnak.

Ifjúsági fiú válogatottunk reméljük, hogy stabilizálni tudja magát és a B liga első felében tud végezni 2020-ban.

Felnőtt vegyes-páros szakágunk mellett, a másik vegyes formációban a vegyes-csapat szakágban is sikeresek a magyarok. Ez ugyan még nem olimpiai szám, de a korábbi évek nyolcaddöntős búcsúit követően, a 2019. évi világbajnokságon az előkelő V. helyen végeztünk. A 2020-as cél ebben a versenyszámban is az előkelő 1-8. hely valamelyik elérése.

A női, illetve férfiválogatott következő megmérettetése a hazai országos bajnokság lesz, amely versenynek a győztese kvalifikálja magát a 2020. évi novemberben megrendezésre kerülő Európa bajnokságra. Az országos bajnokság után a csapatok nyáron kezdik meg a fizikai és erőnléti felkészülést, míg a Kamaraerdei pálya nyitását követően szeptember elején a jeges felkészülést. Szeptember és november között mindkét válogatott általánosan 2-3 külföldi, illetve hazai versenyen méretteti meg magát.

Női válogatottunk felé célkitűzés a 2020. év novemberében megrendezésre kerülő EB-n való élmezőnybe kerülés a korábbi évekhez hasonlóan, bravúr esetén A csoportba való feljutásért való játék.

Férfi válogatottunktól azt várjuk, hogy helyét továbbra is stabilizálja az Európa Bajnokság B ligájában és lehetőség szerint a mezőny első felében végezzen.

## **II. Az MCSz 2020. évi általános működése**

A szövetség gördülékeny működésének elengedhetetlen része, a sokszor láthatatlan adminisztratív-általános működés. Azért is nevezhető annak, mert ha minden megfelelően, profin és rutinosan működik, akkor nem kíséri nagy felhajtás.

Ennek érdekében és a 2020-as évben is a következő célkitűzések a legfontosabbak:

- Az elnökségi ülések és közgyűlés(ek) gördülékeny és transzparens megtartása. Az elnökségi határozatok, beszámolók, jegyzőkönyvek és kapcsolódó egyéb dokumentumok elérhetővé tétele.
- Az elnökség célja a régóta napirenden lévő iroda kérdés megoldása. Az átlátható és könnyebb munkavégzés szempontjából is elengedhetetlen, de még fontosabb, hogy legyen egy iroda, ahol a sportolók, egyesületi vezetők a kialakított munkarend keretén belül kapcsolatot teremthessenek a szövetséggel. A helység egyéb megbeszélések és tárgyalások tökéletes helyszíne.

- Az új elnökségen belül egy olyan rendszeri kialakítás, melyben minden elnökségi tag vállalja a sport/szövetség egy adott területének koordinálását. Az így aktuális projektek mentorálását.
- Az Emberi Erőforrások Minisztériumához köthető feladatok, mint a támogatási ügyiratok, beszámolók és pénzügyi elszámolások pontos, precíz, időbeli elkészítése. Hasonlóan kell eljárni a Magyar Olimpiai Bizottságnak történő anyagok benyújtásánál, sok esetben ezek alapján ítélik meg a szövetséget.
- Kiemelt figyelemmel kell lenni az új pályázati lehetőségek iránt, minél több lehetséges támogatást kell elnyerni.
- A Nemzetközi Curling Szövetség által nyújtott 2020/21. évi DAP-keret felhasználásának megtervezése, folyamatos egyeztetés és elszámolás a szervezet felé. A 2019/20-as támogatás maradványának felhasználása.

### **III. Országos bajnokságok, hazai versenyek**

- A versenyszervezés során felmerülő vitás, eldöntendő, megoldandó kérdésekben továbbra is a Szervező Bizottság a kompetens.
- Bajnokságokhoz, versenyrendszerhez tartozó kérdéskörökben a Sportszakmai Tanácsadó Testület véleményének kikérése. Tapasztalataikkal és szakmai hozzáértésükkel segítik a Szövetség működését.
- 2020/2021-es idény kezdetéig aktualizáljuk szabályzataink nagy részét, prioritási sorrendben haladva. A versenyszervezéshez köthető szabályzat közül valamennyit (Versenyszabályzat, Igazolási és Átigazolási szabályzat, Dopping szabályzat, Óvási szabályzat, Ranglista szabályzat).
- Szabályzatok aktualizálásokat követően versenykiírásainkat egységesítjük. Kiírásokban csak az adott bajnokságra szóló speciális szabályok lesznek feltüntetve. Az egységesített kiírásokat a szezon elején publikáljuk és a nevezéseket valamennyi esetben megnyitjuk.
- Világkongresszust követő aktuális szabálykönyvet publikáljuk honlapunkon, változásokat kiemeljük és a szabályzatot aktualizáljuk magyar nyelven is. Online elérhető verzió mellett, válogatottanként biztosítunk papír alapú kisméretű "hordozható" szabálykönyvet.
- Országos bajnokságaink folyamán továbbra is a csapatvezetőkkel tartjuk a kapcsolatot. Szükség esetén nekik küldünk információt, elintézendő feladatot, őt tájékoztatjuk a bajnokság jelenlegi állásáról is. A bajnokság előtti szükséges tudnivalókat is ők kapják meg.

- 2020/2021-es szezon válogatottjainak szövetségi támogatási keret megállapítása. Válogatottakhoz kapcsolódó ügyintézkések. A válogatottak (női, férfi, vegyes csapat, vegyes páros, kerekesszékes csapat, junior válogatottak) 2020/2021-es szakmai és pénzügyi tervének megvitatása.
- Egyéni és csapatranglista versenyrendszer folyamatos vezetése és közzététele.
- A 2020-2021. évi versenynaptár kialakítása, véglegesítése. Az eseménynaptárnak biztosítania kell a teljes körű, minden versenyszámot magában foglaló, az igazolt és a nem igazolt játékosok számára is elérhető rendszeres versenyzési lehetőséget.

#### **IV. Utánpótlás-nevelés**

A Magyar Curling Szövetség 2018-2022-es olimpiai ciklusban prioritási pontként kezeli az utánpótlásbázis növekedését. Célunk az igazolt ifjúsági korú játékosok létszámának növelése, illetve iskolás csoportok mindennapos testnevelés óra keretén belül, minél több fiatallal megismertetni ezt a jeges sportágat.

A programban részt vevő edzők a 2020. évi szezonban is több iskolás csoporttal foglalkoznak, melynek záró programja a 2020. évi Ifjúsági Országos bajnokság lesz április végén. A program a 2020/2021-es szezonban ősszel folytatódik, ahol reményeink szerint lesznek iskolák, akik folytatják a múltban elkezdett oktatást és tudjuk őket tagegyesületekhez delegálni, illetve lesznek új iskolák, akikkel az alapoktól kezdve fognak foglalkozni edzőink.

Sportágnépszerűsítő rendezvényen való részvételt és vidéki jégpályákon is tervezünk bemutatót, annak érdekében, hogy utánpótlás bázisunk növekedjen. Ebben is nagyrészt az UEP programban résztvevő szakképzett edzőinket foglalkoztatjuk.

A következő szezon kezdetéig (2020 szeptember) a jeges edzések mellett, UEP edzőink közül van, aki az ifjúsági játékosokkal fizikai/száraz edzést is végeznek. Továbbá edzői anyagok felülvizsgálata és aktualizálása zajlik. 2020-tól előírás a konferencián való részvétel, ezt betartva a Sportigazgató koordinálásával alakítjuk ki ennek metódusát. Ősszel valamennyi UEP edzőinket delegáljuk MET képzésre.

A szezont a tervek szerint egy nagyobb szakember képzéssel kezdjük, ahol a bírók mellett instruktorkat és edzőket is képzünk majd, hogy az oktatás és az országos bajnokságok színvonalát

tovább növeljük, illetve további iskolás csoportokat tudjunk fogadni, rendezvényeken/kitelepüléseken részt venni. Ez ideális esetben a Hunguest-MOB pályázaton keresztül valósul meg, amire a felkért UEP edzők 3 napos tananyagot, vizsga anyagot, elméleti és gyakorlati oktatást dolgoznak ki.

A Curling Sport és Rendezvényszervező Kft.-vel való megállapodás értelmében a kevésbé frekvenciált időpontokban (jellemzően 11 és 15 óra között) nagyon kedvező feltételekkel biztosít a Szövetség számára pálya lehetőséget.

## **V. Szakemberképzés**

A curling sportág versenyévad naptárához igazodva az új szezon elején, 2020 szeptember elején szeretnénk összevont szakember képzést tartani. Amelynek keretében bírókat, instruktorkat/edzőket fogunk képezni, továbbá a svéd-magyar mentorprogram magyarországi állomását tartjuk meg itt. Az összevont képzésre aktualizált bírói és instruktori képzési tematikát és vizsgaanyagot készítünk.

Az újonnan képzett szakembereink hozzájárulnak ahhoz, hogy a 2020/2021-es évadban, több iskola tudjon részt venni az iskolai programunkba, ezáltal további ifjúsági játékosokat nevelve a sportágba. Az új már az iskolai programból kijövő játékosokkal további szakemberek tudnak foglalkozni, illetve a tervezett vidéki bázisokon is minőségi képzés tud zajlani. (pl: Sátoraljaújhely).

Curling bírók képzése is létszükséglet a Szövetség számára, ahhoz, hogy a bajnokságok színvonalát e téren is tovább tudjuk emelni, illetve a meglévő aktív bírói állományt jobban lehessen rotálni. Egy ifjúsági, vagy felnőtt nemzetközi verseny esetén már felkészült, rutinnal rendelkező bírók tudjanak szolgálatot teljesíteni.

Svéd-magyar mentorprogramot tekintve, már egy alkalommal jártak Magyarországon svéd szakemberek, aminek a sportágon belül óriási sikere volt. Az együttműködés következő állomása a svédországi nemzetközi ifjúsági vegyes-páros (NJCT) idejére időzítettük, ekkor tőlünk megy ki a programot vezető személy. Szeptember elején a tudástranszfert folytatva, továbbá az ő iránymutatásukkal vesznek majd részt edzésen a válogatottak, illetve nyílt edzést is fogunk tartani. A program másik pillére a magyar siket programról való kommunikáció, ami iránt a svédek érdeklődnek.

Az oktatók továbbra is támaszkodnak a külföldi „Curl BC, 20 weeks Program for Youth Curling” és „Curl BC Skill Awards Manual” anyagokra. A Kanadából beszerzett és lefordított anyagok minden edző számára elérhetőek. Különböző workshopok alkalmával cserélnek tapasztalatot edzőink és kapnak iránymutatást a vezetőedzőktől.

Az MCSZ célja, hogy a curlinggel megismerkedő kezdő sportolók azonos tematika mentén haladva egy külföldön bevált módszertan alapján sajátítsák el a sportági alapokat.

Az Utánpótlás Edzői Programban résztvevő edzők a MET és az EMMI továbbképzésein továbbra is részt vesznek.

## **VI. Sportág-népszerűsítés**

A szervezet, és a hazai curling élet szélesebb körben történő megismertetését tovább kívánjuk folytatni a már évek óta jól működő országos tömegsport rendezvényeken való megjelenéssel.

A „Nagy Sportágválasztó”, illetve a „Válassz Sportot Újbudán!” szervezőivel az együttműködésünk állandó, minden további rendezvényen a részvétel eseti mérlegelés alapján történt.

A 2020. év során is több jeges, illetve floor curling pályával való kitelepülést szervezünk Budapest és az ország több pontján egyaránt. A 2019-ben beszerzett street curlinget is igyekszünk kihasználni hatékonyan a 2020/2021-es szezontól kezdődően

2020/2021-es szezon nyílt nap sorozatunkba szeretnénk ellátogatni több Budapesti jégpályára. Ezzel is növelni annak a lehetőségét, hogy aki meg szeretne ismerkedni a sportággal csak Kamaraerdőn tehesse meg. Ennek keretében tervezünk programokat a Kőbányai White Sharks pályán, a Budai Jégkert jégpályán, illetve a Pólus Center jégpályán is. Programot tovább folytatva 2020 folyamán több vidéki jégpályára is szeretnénk ellátogatni (Pl: Makó, Sátoraljaújhely)

## **VII. Kerekesszékes szakág**

A 2020-as évben a csapat tagjai a következők:

- Sárai Rita - sportágat úzi: 2015 óta
- Beke Viktor - sportágat úzi: 2015 óta
- Barkóczy Péter - sportágat úzi: 2015 óta
- Sasadi Anikó - sportágat úzi: 2018 óta



2020-ban a tavalyi gyakorlathoz hasonlóan, a Magyar Paralimpiai Bizottság a Magyar Curling Szövetségen keresztül nyújt támogatást a kerekesszékes versenyzőinknek.

A szakág vezetője Palanca Dorottya 2018 májusától és edzője Kerekes Olivér folyamatos kapcsolatot tart a WCF szakági munkatársaival.

A csapat orvosa 2020-ban is Dr. Seprődi Bence, aki játékosaink rendelkezésére áll, hogy ha bármilyen egészségügyi segítségre van szükségük.

Gyógytornászhoz és általános orvoshoz is járnak a játékosok. Sportorvosi engedélyt is mindenki saját orvostól kap minden évben. Mivel többen más sportágban is tevékenykednek, így ahhoz is el kell intézni a sportorvosi engedélyt. Ennek ellenére a mi szövetségünk is rendelkezik saját sportorvossal.

Szerencsére az elmondható, hogy a kerekesszékes csapatunk évről évre egyre több lehetőséget kap és egyre több versenyen indul el, így a fejlődés és az eredményesség is egyre jobban látszik rajtuk. Az utóbbi időszakban a Magyar Paralimpiai Bizottsággal is egyre magasabb szinten folytatjuk a kommunikációt, így többek között nekik köszönhetően lesz lehetősége a csapatnak egy közös pszichológus foglalkozás beindítására is, amelyet a 2020-as évben szeretnénk megvalósítani.

Az edzők, illetve a szakágvezető is évente 1-2 alkalommal részt tervez venni a Magyar Edzők Társasága tudományos konferenciáin, így folyamatos képzésben és fejlesztésben részesülnek.

A 2020-as évben az alábbi hazai -és nemzetközi versenyeken tervez részt venni a kerekesszékes csapatunk:

OCSB B liga - hazai verseny (ép versenyzők ellen) - 2020 január

Pozsonyi edzőtábor - külföldi felkészülés, 2020. március

Szezonzáró kupa - hazai felkészülési verseny, 2020. május

Prague Open - külföldi felkészülési verseny, 2020. október

Magyar Kupa - hazai felkészülési verseny, 2020. november

Kerekesszékes "B" Világbajnokság - világbajnokság, 2020. november/december

A csapat fő célja a 2020-as évben is a világbajnokságon való részvétel. Ehhez a 2020-as évben heti 2 edzést tervez a csapat, ami a tavalyi évhez képest meg lett növelve heti 1 edzéssel. Ezzel a cél, hogy technikailag is nagyobb fejlődést érjen el a csapat. A jeges edzéseken kívül a nyár folyamán szárazföldi edzéseket is tervez a csapat, amelyet erőnléti edző segítségével fognak levezényelni a játékosoknak, hogy fizikálisan is csúcsmórába kerüljenek a szeptemberi szezon kezdetére.

### **VIII. Sajtókapcsolatok**

2020. évi kiemelt eseményeihez, szövetségünk fontos feladataihoz kapcsolódó sajtóanyagok elkészítése, széleskörű terjesztése. A sajtófigyelés folyamatos alkalmazása, megjelenő cikkek archiválása.

Szezonzáró díjátadó ünnepség, valamint az év végi bankett megszervezése és lebonyolítása. Élmenybeszámolók, köszöntők megszervezése.

Az MCSZ honlap (www.curling.hu) adat-tartalmának kiemelt figyelése, frissítése.

Az MCSZ Facebook és Instagram oldalának folyamatos frissítése, adat-tartalmának figyelése. Médiacurling szervezése, egyéb eseményeken (pl. Nagy Sportágválasztó) való megjelenés, a sportág népszerűsítése.

A WCF Media Assistance programjában való részvétel, a nemzetközi curling híreinek naprakész figyelése, felhasználása.

### **IX. Nemzetközi kapcsolatok**

2020-ban Magyarország WCF képviselőjét női delegáltként Dencső Blanka, férfi delegáltként Nagy György fogja ellátni a Szentpéterváron megrendezésre kerülő kongresszuson.

A folyamatos jó munkakapcsolat mellett az idei év kiemelt nemzetközi programja a svéd-magyar mentorprogram képviselője és működtetése.

A mentorprogram célja:

- a két nemzet szoros együttműködésével a sportág fejlesztése,
- a sportolók tehetséggondozása, versenyeztetése, motiválása;
- az MCSz szakmai tudásának kiaknázása, és növelése svéd szakember(ek) támogatásával;
- világverseny előkészítéséhez szükséges tudás elmélyítése.

Lépések a programban:

- A svéd szövetséggel újra kell éleszteni a kapcsolatot és a programot;
- A WCF visszajelzés szerint módosítani kell a pályázatot;
- Ütemtervet kell előkészíteni és forrást kell teremteni.

2020 programtervezés:

- A szövetség két ifjúsági páros részvételével meghívást kapott a Nordic Junior Curling Tour svédországi állomására, ahová a svéd-magyar mentorprogram vezetője is ki fog utazni, a programban való feladatok ellátása miatt.
- Az őszi szezonra célként van kitűzve egy svédországi csapattal erősített edzőképzés, amelynek része gyakorlati edzés és nyílt, motivációs nap is a tagság számára. A képzés összhangban van a Hunguest – Magyar Olimpiai Bizottság pályázat elnyerésével, amellyel lehetőség nyílik egy átfogó magyar sportszakembereket támogató eseményre.

## **X. Doppingellenes tevékenység, sportorvoslás**

A sportigazgató vállalása, hogy a Magyar Edzők Társasága által szervezett fontosabb előadásokon részt vesz és abból a tanulságokat levonva beszámol az elnökségnek.

A tavalyi évben elmaradt doppingellenes előadást az őszi szezonban megtartja a szövetség a vendégelőadók segítségével, erre pályázatot is nyújtottunk be, melyet a Magyar Antidopping Csoport hirdetett meg.

Az idei év kiemelt feladata az elavult doppingellenes szabályzat frissítése és aktualizálása.

A Sportállamtitkárság, a MOB és a Magyar Antidopping Csoport kiemelten kezeli ezt a kérdést, ezért számos dokumentumot, iránymutatást küldtek minden hazai sportszövetségnek.

A sporttörvény előírásainak megfelelően a játékgengedély kiadásának feltétele az érvényes sportorvosi engedély. Az ügyvitel megkönnyítése céljából az MCSZ megállapodásban van a Bethesda Kórház Sportorvosi Szakrendelésével.

## **XI. Infrastruktúra, eszközök**

A 2020-as évben elsőként jött létre a seprűfej program, melynek keretén belül a szövetség új seprűket biztosított a játékosoknak, régi seprűfejekért cserébe. Az őszi szezonban is tervezett a program újraindítása.

Magyar Curling Szövetség – 2020. évi szakmai terve

A szövetség új seprűfejek beszerzését tervezi, mely biztosítja a kezdő játékosoknak a gyakorlást, illetve kedvezményes áron biztosít vásárlási lehetőséget a válogatottaknak.

Az idei év egyik legnagyobb volumenű terve, két új curling kő szett vásárlása a DAP támogatás keretén belül. Az új kövek a curling pályára kerülnek, a használtakat pedig a vidéki bázis bővítéséhez használja majd a szövetség.

A 2019-ben szintén DAP forrásból beszerzett floor curlingnek, az év folyamán szeretnénk megtalálni a fix helyét, ahol jó kihasználtsággal tud “üzemelni”.

Budapest, 2020. április 16.