

4. Tájékoztató a serdülő válogatott csapatok felkészülésére az Olimpiai Reménységek Versenyére. Javaslat a korosztály felkészülési és versenyzési rendszerére.  
Előadó: Nagy Gyöngyi (szóbeli előterjesztés)

#### Olimpiai Reménységek - 2016-2017

- a csapatok kijelölése klub szinten történik, a klubcsapatok edzői döntik el a csapatok összeállítását
- előző években a UTE, illetve a Vasas-WSC (korábban WSC) állított ki csapatot, a tavalyi évben az eddigiek legszebb sikereiket elérve (1. illetve 2-3. helyezés)
- az ideai felkészülést edzések és edzőmeccsek segítik, külön felkészítő verseny erre az eseményre nem tervezett
- ideai szezonban Budapest pályázik a megrendezésre, tervezett dátum 2017. április
- indulási szándékot 3 csapat jelzett, melyek közül egy UTE (Szita Dóri, Micheller Dóri, Bíró Blanka, Szita Bence) illetve két csapat VASAS-WSC (Nagy Laura, Nagy Laura, Joó Linda, Dobor Regina, Tatár Lőrinc, Nagy Viktor, Szarvas Kristóf, Spiller Emilió) színeken játszik

#### Junior válogatottak, junior vb

A VB 2017. január végén kerül megrendezésre. Felkészülésükkel kapcsolatban a keretek edzői felkészülési tervet állítottak össze:

##### Lányok

- vezető edző: Rókusfalvy András, segítője: Jakab Zoltán
- a bővebb junior keretben az alábbi játékosok szerepelnek:  
Joó Linda, Dobor Regina, Nagy Laura, Nagy Laura (Vasas-WSC), Bíró Bernadett, Micheller Dorottya, Szita Dóra (UTE) - ők szeptember 11-én egy összevonáson vesznek részt, melyet követően kerül kijelölésre a vb-re utazó szűkített keret

<b>Fizikális felkészülés</b>	Nyári alapkövetelmény teljesítése
<b>Edzések</b>	Heti 1x csapatedzés
<b>Edzőtábor</b>	Zoetemeer (5 fő) (2016 augusztus 1-7)
	Kamaraerdő 2x (2016. 09.2-4, 2016. 12.19-21 )
	Pozsony (5 fő) (2017. 01. vége)
<b>Hazai versenyek</b>	Újpest Kupa (2016. 09. 09-11)
	Magyar Kupa - 5 fős csapat (2016. 11.)
	Évzáró verseny (5 fős csapat) (2016. 12. 16-18.)
<b>Külföldi versenyek</b>	Prague Junior Cup (2016. 10. 28-30)
	Junior International Thun (2016 november 24-27 / EJCT Austrian Cup 2016 (dec 1-3)
	Januárban valamilyen közeli verseny (Pozsony vagy Prága)
	WJCC 2017 - Dél Korea (2016 02. 16-26.)

## Fiúk

- vezető edző: Sárdi Péter, segítője: Szabó Eszter
- a bővebb junior keretben az alábbi játékosok szerepeltek:  
A válogatott keretbe az alábbi játékosok kerültek:  
Kovács Botond, Kalocsay Dániel, Pongrácz Dániel, Tóth Dániel,  
Nagy Viktor, Szarvas Kristóf, Tatár Lőrinc, Spiller Emilio.

<b>Fizikális felkészülés</b>	Nyári alapkövetelmény teljesítése
<b>Edzések</b>	Heti 2x csapatedzés (2016. áprilisi kezdéssel)
<b>Edzőtábor</b>	Svájc
	Kamaraerdő 2016. 12.
<b>Hazai versenyek</b>	Újpest Kupa (2016. 09. 09-11)
	Évzáró verseny (5 fős csapat) (2016. 12. 16-18.)
<b>Külföldi versenyek</b>	Gstaad Cup (2016. 10. 22-23.)
	Füssen Classics (2016. 11. 11-12.)
	Oedtsee Cup (2016. 11. 25-27.)
	WJBCC, Östersund (2017. 01. 3-10.)

## **Junior OB - 2016**

### 2016-ös fejlesztési javaslat:

- több csapat bevonása az OB rendszerbe, külön fiú - lány liga létrehozása
- **A ligában** való indulás szigorítása a 'pontvadász' csapatok számára, indulás feltételhez kötése (edzővel történő felkészülés, jéglátogatás, rutin szerzés, klubcsapathoz igazolás stb.)
- kitűzött időpont: 2016. április 22-23.
  
- **B liga** újra gondolása, középkezdők támogatása ebben a rendszerben, csapatok indulásának lehetősége
  
- **egyéb versenyek**
- a tavalyi évben a junior csapatok edzői klub szinten és válogatott szinten is úgy döntöttek, hogy az ifi korosztály részt vesz egyéb itthoni versenyeken is, közösen a felnőtt mezőnnyel további fejlődési lehetőségként

## **Suli program, Curling suli**

- idei évtől a Curlingpálya Suli program keretében három iskola kezdi meg az edzéseket a pályán:

### **Baptista Gimnázium**

szerda 13.30-15.00  
instruktor vezető: Sárdi Péter  
kezdés: szeptember 21

### **Arany János Általános Iskola**

csütörtök 12.00-13.00  
instruktor vezető: Palanca Péter  
kezdés: szept. 15.

### **Hermann Ottó Általános Iskola**

csütörtök 14.00-15.30  
instruktor vezető: Kerekes Olivér  
kezdés: szept. 22.

- emellett a Kőbányai program is folytatódik, ahonnan az érdeklődő gyerekek, a külsős érdeklődőkkel együtt, a Curling sulihoz csatlakozva folytathatják a játékot

### **Suli program, Curling suli versenyztetési rendszere**

- az itt játszó gyerekeknek a saját szintjükön kell biztosítani a játék elsajátítását, számukra külön versenyrendszer kialakítása szükséges
- az előző szezon összegyűjtött tapasztalatai és véleményei alapján a tervezett versenyztetési rendszer tematikáját a lenti melléklet tartalmazza

Budapest, 2016-09-11

Tisztelettel:

Nagy Gyöngyi sk.  
Utánpótlás bizottság vezető

2016-2017					
hónap	Iskola program, kezdő játékosok, érdeklődők 'Pontvadászok'		Középkedzők, ifi B liga	ifi A liga, igazolt játékosok	ifi A liga és egyéb válogatott felnőtt versenyeken érintett játékosok
szeptember	Curling suli program indítása	Curling suli		Szezonnyitó Kupa 2015	
				UTE Kupa	
október	Curling suli program indítása	Curling suli		Vegyes-páros OB	
november	... Kupa, max 6-8 csapattal megrendezve, 1 napos verseny kezdőknek			2015. évi Magyar Kupa	
				Nemzetközi VP gyerekkupa	
december	Suli program	Curling suli			Női és Férfi Csapat EB
				Évzáró Kupa	
január	Suli program	Curling suli		Évnyitó Kupa	
				Vegyes-csapat OB	
február	... Kupa, max 6-8 csapattal megrendezve, 1 napos verseny kezdőknek			OCSB Női és Férfi A és B liga	
				WJCC 2016	
március	Suli program	Curling suli		OCSB Női és Férfi A és B liga	
				OCSB Női és Férfi A és B döntő	HMDCC
április	Suli program	Curling suli		Olympic Hopes	Férfi VB
				Egyéni ob	Vegyes-páros VB
május	Junior ob B liga - tervek szerint 8 csapattal megrendezve, ... Kupákon korábban már játszó csapatok számára, 1 napos verseny, győzteseknek jövő évben (2017-2018) A liga indulás lehetősége			Junior ob A liga - tervek szerint min. 2 fiú és 2 lány csapattal megrendezve	
június	ROXER KUPA				

2017-2018						
szeptember	Curling suli program indítása	Curling suli	Előző évben kialakult Suli program, Curling Suli csapatok klubokba igazolása, foglalkoztatása, felkészítés ifi A ligára	Szezonnyitó Kupa 2015		
október				UTE Kupa		
november	... Kupa, max 6-8 csapattal megrendezve, 1 napos verseny kezdőknek			Curling Collage és Suli program, közös verseny lehetőség?!	Vegyes-páros OB	
					2015. évi Magyar Kupa	
					Nemzetközi VP gyerekkupa	
december	Suli program	Curling suli		Összevont verseny, kezdő és haladó gyerekekkel, közös játékok		Női és Férfi Csapat EB
			Évzáró Kupa			
Évnyitó Kupa						
Vegyes-csapat OB						
január						
február	... Kupa, max 6-8 csapattal megrendezve, 1 napos verseny kezdőknek			OCSB Női és Férfi A és B liga		
				WJCC 2016		
március	Suli program	Curling suli		OCSB Női és Férfi A és B liga		
				OCSB Női és Férfi A és B döntő	HMDCC	
				Női VB		
Olympic Hopes				Férfi VB		
április						Egyéni ob
május	Junior ob A liga - tervek szerint min. 4 fiú és 4 lány csapattal megrendezve		Junior ob B liga - tervek szerint 8 csapattal megrendezve, ... Kupákon korábban már játszó csapatok számára, 1 napos verseny, győzteseknek jövő évben (2018-2019) A liga indulás lehetősége			
június	ROXER KUPA					

Kezdő gyerekeket érintő verseny események
Kezdő és haladó gyerekek számára közösen tervezett verseny események
Csak leigazolt és versenyengedéllyel rendelkező, kizárólag gyerekeket érintő verseny események
Leigazolt és versenyengedéllyel rendelkező gyerekek egyéb versenylehetőségei